

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: AGA治療経験がある20代～50代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 / 20代・30代・40代・50代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあるれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始め方へ、あなたの経験が一言伝えたアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新増】あなたの体験談を、これから治療を始め方へのメッセージとして自由に書いてください。
		鏡を見たときに、M字部分の後退が明らかに進んでいるのを感じたから。			内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10,000円	治療を継続できていること。オンラインで完結するので面倒くさがる自分でも続いている。	初期脱毛	悩んでいる時間が一番もったいない、とにかく早く始めるべき。	25歳から気になってしまったが、治療を始めたのは28歳です。この3年間で本当に後悔しています。もっと早く始めていれば、こんなに悩まなくて済んだかもしれません。
28歳	25歳頃	妻から「最近、頭頂部が薄くなってきたね」と指摘されたのがショックだった。	DMMオンラインクリニック	初月の料金が非常に安く、お試しで始めるハードルが低かったから。	内服薬(フィナステリド)、内服薬(ミノキシジル)	約13,000円	未回答	多毛症(腕毛やヒゲが濃くなった)、むくみ	費用はかかりますが、やる価値はあります。	未回答
34歳	30歳頃	40代に入り、抜け毛が急に増えて排水溝に溜まる毛の量に愕然とした。	レバクリ	横浜駅に近くて通いやすい。あと、専門院で実績がありそうだったから。	内服薬(デュタステリド)、内服薬(ミノキシジル)、外用薬(ミノキシジル)	約28,000円	諦めていた頭頂部にボリュームが戻ってきたこと。妻にも「増えたね」と言われた。	初期脱毛、性欲減退	副作用が怖いなら、まずはフィナステリドだけから始めるのが良いかも。	私は副作用(性欲減退)が出ましたが、医師に相談して薬を調整してもらいました。不安なところは必ず専門家に相談するのが一番です。
42歳	35歳頃	営業職で人前に入る機会が多く、相手の目が届いている気がして自信が持てなくなった。	AGAスキャンクリニック 横浜院	定期配送があり、薬が切れる心配がないのと、診察が丁寧だと聞いたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11,000円	通院のストレスがない点。薬が自宅に届くのが本当に楽。	なし	オンラインは楽ですが、薬のことは自分でも最低限勉強した方がいいです。	オンライン診療は本当に革命的で、まさか自分がAGA治療をやるなんて思ってませんでした。が、スバホ一つで始められて、人生が変わりました。
31歳	28歳頃	大学の同窓会で、友人(自分より年上)がフサフサの髪を見て驚く。	クリニックフォア	ネット広告をよく見ていて、有名だったので、料金もわかりやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約4,000円	抜け毛が減った。シャワーの時の排水溝が気にならなくなった。	なし	迷ったらやれ。	未回答
25歳	22歳頃	大学の同窓会で、友人(自分より年上)がフサフサの髪を見て驚く。	DMMオンラインクリニック	ネット広告をよく見ていて、有名だったので、料金もわかりやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約4,000円	抜け毛が減った。シャワーの時の排水溝が気にならなくなった。	なし	迷ったらやれ。	未回答
38歳	30代前半	シャワー後の濡れた髪が、地肌が透けて見えるようになってきたから。	B&Hメデカルクリニック 横浜院	横浜で探していて、口コミ評価が比較的高かったため。	内服薬(フィナステリド)、内服薬(ミノキシジル)	約18,000円	髪型をセットするのが楽になった。以前は隠すことしか考えていなかった。	動悸(飲み始めの頃だけ)	ミノキシジルの内服の効果が高い分、副作用のリスクもちゃんと聞いた方がいい。	治療効果は高いですが、体調管理は必須です。私は飲み始めに動悸がしたので、医師と相談して薬を調整しました。自己判断は危険です。
45歳	40歳になった頃	親戚(特に父と祖父)が皆薄毛で、自分もそうなる前に予防しておきなかつた。	東京AGAクリニック	AGA専門のクリニックで、しっかり対面で診察してもらいたかったから。	内服薬(デュタステリド)	約8,000円	特になし	なし	未回答	未回答
51歳	40代後半	50歳を過ぎて、このままでは完全に手遅れになるという危機感を持った。	松井クリニック	子供の頃から通っている。近所の皮膚科で保険診療のついでに相談したから。	内服薬(フィナステリド)	約5,000円	通行人が止まった気がする。	なし	始める前に、一度は薬を試してみてもいい。	50歳を過ぎてから始めましたが、抜け毛が止まっただけでも劇的な手遅れを防ぐことができました。
29歳	26歳	結婚式の写真を撮る前に、少しでも見た目を改善したかった。	DMMオンラインクリニック	他のオンラインクリニックと比較して、料金プランが一番シンプルで良かった。	内服薬(フィナステリド)、内服薬(ミノキシジル)	約14,000円	誰にもべらずに治療を始めたこと。	多毛症	オンライン診療は本当に便利。利の目のみならず必要がない。	クリニックに通う勇氣がありませんでしたが、DMMのサポートのおかげで家の中で、プライバシーが守られて助かりました。
33歳	29歳頃	友人からAGAクリニックを勧められ、無料カウンセリングに行ったのがきっかけ。	レバクリ	SNSでの評判が良く、若い世代が多く利用している印象があったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9,000円	-	-	特になし	特になし
40歳	38歳頃	髪型が全く決まらなくなり、ワックスで隠すのも限界だと感じた。	クリニックフォア	オンラインで、医師の診察がしっかりしているのも限界だと感じた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11,000円	産毛が生えてきたのを実感できた時。	なし	目に見る効果が出るまで最低でも半年はかかるかと覚悟すること。	最初の3ヶ月は本当に変化がなくて焦りました。初期脱毛もありましたし、でも半年経ったら、実感が湧いて「なんか増えたみたい？」と言われました。僕に続けてください。
36歳	30歳	20代前半の頃に「若ハゲ」と言われるのが耐えられなかった。	AGAヘアクリニック	強引な勧誘がないという口コミを重視して、実際、高額プランは勧められなかった。	内服薬(フィナステリド)	約6,000円	汗をかいた時に前髪を気にしなくてよくなった。	なし	継続は力なり。	未回答
22歳	20歳	健康診断で医師に相談したら、専門のクリニックを紹介された。	都筑皮膚科クリニック	対面だと説明する、通院する時間があったくないと思ったから。	内服薬(デュタステリド)	約8,000円	飲み始めに少し性欲が落ちた気がした。	飲み始めに少し性欲が落ちた気がした。	若いうちから始めた方が、絶対に維持しやすいと思う。	20歳から気になり、22歳で始めました。周りに「早すぎ」と言われましたが、今治療しているおかげで、同年代よりフサフサです。
48歳	45歳頃	オンライン診療で、画面に映る自分の生え際が気になって仕方がなかった。	DMMオンラインクリニック	髪型が気になって仕方がなかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10,000円	鏡を見るのが嫌じゃなくなった。	初期脱毛	通いやすさは本当に大事。面倒になると続かない。	副作用はゼロではありません。ですが、薄毛のストレスがなくなるとのメリットが私には大きかったです。
30歳	27歳頃	昔の写真と見比べた時の、髪のパフォーマンスに驚いた。	ゴリラクリニック 横浜院	男性専門のクリニックで、美容院感覚で通えそうだと感じたから。	内服薬(フィナステリド)、内服薬(ミノキシジル)、外用薬(ミノキシジル)	約25,000円	特になし	初期脱毛、多毛症	安さだけで選ばない方がいい。高くてもしっかり診てくれるのが結局楽。	未回答
39歳	30代半ば	妻の髪と見比べた時の、髪のパフォーマンスに驚いた。	無回答	(無回答)	-	-	-	-	-	-
41歳	39歳	鏡子をかかると髪が薄く、明らかに隠さないと目立つ気がした。	クリニックフォア	知り合いが使っていて、特に問題ないと聞いたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11,000円	継続しやすいこと。これに尽きる。	頭皮のかぶれ	特になし	未回答
27歳	24歳頃	好きなタレントがAGA治療を公表しているのを見て、自分もやってみようと思った。	LINEで全て完結するのが自分に合っていた。とにかく手軽さ重視。	内服薬(フィナステリド)、内服薬(ミノキシジル)	約13,000円	友人から「あれ、なんかやった？」と良い意味で聞かれたこと。	むくみ(特に顔や手足)	副作用かな？と思ったら、すぐ医師に相談すること。我慢しない。	私はミノキシジル内服で顔がパンパンにむくみました。すぐ医師に相談し、外用薬(米米)に変えてもらいました。無理は禁物です。	
35歳	32歳	定年前に、もう一度髪を毛を増やして若々しさを取り戻したいと思った。	レバクリ	整形外科が、皮膚科もやっているAGAの貼り紙を見たから。	内服薬(フィナステリド)	約5,500円	-	なし	専門外の病院でも、医師が親身なら大丈夫。	特になし
53歳	50歳手前	子供の孫で、他の父と比べて自分が若くて見えるのが嫌だった。	岸が谷整形外科	母と新妻でアセスが後継だった。仕事帰りに寄れる。	内服薬(デュタステリド)、内服薬(ミノキシジル)	約22,000円	髪にコシが出て、スタイリングが楽になった。	ED(勃起不全)	髪にコシが出て、スタイリングが楽になった。	髪にコシが出て、スタイリングが楽になった。
43歳	40歳頃	美容室で「頭皮が硬いですね、少し薄くなってきたね」と美容師に言われた。	駅前AGAクリニック 横浜院	DMMポイントが貯まる・使えるのが地味に嬉しいから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9,000円	薬がポストに届くので、受け取りの手間もないのが良い。	なし	治療は「継続」がすべてで、自分が一番続けやすい方法(オンラインなど)を選ぶこと。	治療は習慣化が命です。オンラインで薬が安めに届く仕組み、スバホも低くも続けられました。
32歳	28歳	人前に入る仕事ではないが、自分自身が納得できなかったから。	DMMオンラインクリニック	診察から薬の到着までが最速当日と書いてあり、スピード感を重視した。	内服薬(フィナステリド)	約5,000円	特になし	なし	ジェネリックで十分。	未回答
26歳	23歳頃	全体的にボリュームがなくなり、地肌が目立ようになっていった。	レバクリ	いつもニキと通っている皮膚科で、ついでに相談したら薬を出してくれた。	内服薬(フィナステリド)	約4,000円	抜け毛が減ったような気がする。	なし	かかりつけ医に相談するのが一番早かった。	未回答
47歳	40代前半	仕事でストレスが増えた時期と重なり、一気に抜け毛が増えた。	マスカリニック 形成外科・皮フ科	実績が多くて、オンラインでも信頼できると思ったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約15,000円	生え際の後退が止まったこと。	初期脱毛	効果が出なくても、最低6ヶ月は続けて続けること。	初期脱毛で地味を見ましたが、3ヶ月目からは髪が、6ヶ月で明らかに濃くなりました。諦めないで。
37歳	33歳頃	仕事でストレスが増えた時期と重なり、一気に抜け毛が増えた。	クリニックフォア	誰にもあわずに治療を始めるのが一番の決め手だった。	内服薬(フィナステリド)	約4,000円	誰にもあわずに始められた点。	なし	若いからと放置せず、気になった瞬間に始めるのが吉。	20代前半で始めるのは恥ずかしかったですが、今思うと英断でした。
24歳	21歳	合コンに行った際、明らかに顔部を見られていたと感じる会話に集中できなかった。	DMMオンラインクリニック	AGA専門とかはよく分からず、とりあえず近所の皮膚科に行った。	内服薬(フィナステリド)	約6,000円	未回答	なし	未回答	特になし
44歳	30代後半	子供から「いー髪、毛どうしたの？」と無邪気に関われて決意した。	近所の皮膚科	AGA専門とかはよく分からず、とりあえず近所の皮膚科に行った。	内服薬(フィナステリド)	約6,000円	未回答	なし	未回答	特になし
33歳	30歳	転職活動の面接を控え、少しでも清潔感のある印象を与えたいと思った。	レバクリ	月額の費用が安く、経済的負担が少ないと感じたから。	内服薬(フィナステリド)、内服薬(ミノキシジル)	約13,000円	髪を1本1本が太くなった実感がある。	多毛症	薬を飲むとヒゲや体毛も濃くなる可能性がある。これは覚悟しておく。	髪も生えませんが、腕毛と眉毛もボーボーになるのでは覚悟しておいた。
49歳	45歳頃	インターネットの広告で「治療は早い方がいい」というのを見て、焦りを感じた。	やのクリニック	HDPを見て、院長がしっかり相談に乗ってくれそうなおもったから。	内服薬(フィナステリド)	約7,000円	なし	なし	クリニックの雰囲気や医師との相性も大事。	未回答
31歳	25歳頃	まだ若いから大丈夫だと思っていたが、進行が止まらないので。	クリニックフォア	プランが明確で、後から追加料金などがからなそうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11,000円	オンラインで全て完結するので、治療のハードルが下がった。	なし	オンライン診療、本当に楽。迷ったならまず無料カウンセリングだけでも受けるべき。	治療のハードルがここまで下がっていることに感謝です。悩む前にまず診察を受けてみてください。
46歳	42歳	加齢によるものだと思っていたが、治療があることを知ったから。	港北高田駅前すみれ皮膚科	通勤経路にあったため。	内服薬(フィナステリド)	約4,500円	特になし	なし	特になし	未回答
29歳	20代半ば	友達との会話で、抜け毛の多さに、毎日ストレスを感じていた。	DMMオンラインクリニック	AGA専門のクリニックで、しっかり対面で診察してもらいたかったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約16,000円	M字部分から産毛が生えてきた。	なし	ネットの口コは半分だけ信じる。	ネットの口コより、自分が付けられる価格と方法を重視すべき。

38歳	35歳頃	髪が細くなり、コシがなくなってきた。地肌が透ける。	レバクリ	薬の種類が豊富で、自分に合ったものを処方してくれそうだった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12,000円	LINEで全部終わるのが本当に楽。	頭皮のかゆみ、フケ	外用薬はべたついたり、かゆみが出たりするので、生活スタイルに合うが考える。	塗り薬はべたつきし、夜しか塗れませんでした。今は飲み薬に変わって快適です。
50歳	40代半ば	人生100年時代と聞き、どうせならカッコよく年を取りたいと思った。	ながつた線の皮膚科・形成外科	新しく綺麗なクリニックだったから。	内服薬（フィナステリド）	約5,000円	現状維持ができていいこと。	なし	現状維持ができれば師の字、くらいの期待値で。	特になし
23歳	20歳頃	友人との旅行で撮った写真で、自分だけ顔頂部が光っているように見えた。	クリニックフォア	返金保証制度があったので、万が一効果がなくても安心だと思った。	内服薬（フィナステリド）	約4,000円	未回答	なし	期待しすぎないこと。	未回答
36歳	31歳	薄毛のせいで、妻年齢より10歳は上に見られることが増えた。	DMMオンラインクリニック	友人がDMMを使っていた、特に問題なさそうだったので真似した。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9,000円	忙しい時期でも薬を切らずに続けられた。	初期脱毛	とにかく毎日忘れずに薬を飲むこと。	友人がDMMでサフササになっていくのを見て始めました。もっと早くやればよかった。
41歳	36歳頃	遠征だと勘めていたが、同僚が治療で改善したのを見て希望が持てた。	近所の皮膚科	かかりつけの内科医に相談したら、その皮膚科を紹介された。	内服薬（フィナステリド）	約5,500円	帽子を被らなくても外出できるようになった。	なし	まずは皮膚科で相談。	未回答
41歳	36歳頃	リモートワークが増えて人と会わなくなり、ふと鏡を覗いたら進行している驚いた。	レバクリ	診察予約が不要で、スキマ時間にすぐ診てもらえるのが良かった。	内服薬（フィナステリド）、内服薬（ミノキシジル）	約14,000円	特になし	勤棒、むくみ	ミノタブ（内服）はマシで増えるけど、勤棒とかは本当に気をつけた方がいい。	ミノキシジルタブレットは確かに効果は強いですが、勤棒がしました。今は量を減らしています。医師と要相談です。
34歳	29歳	汗をかくと前髪が張り付いて、生え際がM字になっているのがバレバシになる。	レバクリ	以前、ビル（※配偶者の）でお世話になったことがあり、信頼していたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11,000円	抜け毛が減った。	なし	月1万円以上の出費は覚悟する	未回答
28歳	25歳頃	薄毛がコンプレックスで、性格まで暗くなってきたと感じたから。	クリニックフォア	横浜でAGA治療を検索したら、上位に出てきたから。	内服薬（デュタステリド）、内服薬（ミノキシジル）	約26,000円	全体的に髪のパリウムがアップした。	肝機能の数値が少し上がった（医師の指導で現在は安定）	血液検査を定期的に行ってくれるクリニックを迷ふと安心です。	私は血液検査で肝機能の数値が悪化しました。薬を飲む以上、定期的な検査は絶対にサボらないでください。
42歳	38歳		LEAクリニック							
39歳	30代前半	彼女が欲しいと思ったが、薄毛のせいで自分に自信が持てなかった。	無回答	（無回答）	-	-	-	-	-	-
55歳	50歳頃	退職金が出たので、これまでやり残った自分への投資として始めた。	尾作医院	昔からある地元の病院で、安心感があったから。	内服薬（フィナステリド）	約4,500円	安心感。	なし	地元の医者が一番。	この年齢からでも、抜け毛が止まるだけで見た目年齢は変わります。
37歳	34歳	特に前頭部の後退が目立ち、おでこが広がったと実感した。	DMMオンラインクリニック	とにかく費用を抑えたかった。対面診療の交通費や時間もバカにならない。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10,000円	-	なし	費用が安いのは正義。ジェネリックでOK。	未回答
30歳	27歳頃	まだ独身で、結婚相手を探す上で外見は重要だと思ったから。	クリニックフォア	アプリが使いやすく、サポート体制もしっかりしていると感じたから。	内服薬（フィナステリド）	約6,000円	予約や通院の手間が一切ないこと。	なし	治療を管理するアプリとかあると便利。	特になし
45歳	41歳	AGA治療専門クリニックのCMを頻繁に目にするようになったから。	横浜中央美容形成クリニック	美容形成外科なので、見た目に関する悩みを総合的に相談できると思った。	内服薬（フィナステリド）、内服薬（ミノキシジル）、外用薬（ミノキシジル）	約30,000円	自信が持てるようになった。	多毛症、初期脱毛	どうせやるなら、美容系のクリニックで他の悩みも相談できる方がいいかも。	費用は高いですが、専門家（美容形成）に任せる安心感があります。
26歳	23歳	SNSに投稿した写真で、頭頂部の薄さを友人から指摘された。	レバクリ	LINEでのやり取りがメインで、電話が苦手な自分には合っていた。	内服薬（フィナステリド）	約5,000円	未回答	なし	「髪の毛以外」も増える。	本当に体毛が濃くなります。それだけ覚悟してください。
32歳	30歳頃	髪が濡れた時のスカスカ感が耐えられなかった。	たまプラーザ駅前皮膚科	駅前で便利だったから。	内服薬（フィナステリド）	約5,000円	特になし	なし	駅前がベスト。	未回答
40歳	35歳	40歳の節目に、何か新しいことを始めようと思った一つがAGA治療だった。	無回答	（無回答）	-	-	-	-	-	-
35歳	30代前半	自分では気づかなかったが、家族写真を見て明らかに薄くなっていった。	クリニックフォア	診察料が無料で、薬代だけというのが分かりやすかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11,000円	妻に「最近フサフサしてない？」と言われた。	なし	始めるなら一日でも早い方がいい、これに尽きる。	悩んでいる時間が一番無駄です。
43歳	40歳	白髪染めをしたら、余計に地肌の白さが目立つようになった気がした。	新橋島皮膚のクリニック	新しくできたクリニックで、Web予約が簡単だったから。	内服薬（フィナステリド）	約4,500円	-	飲み始めの軽い頭痛	飲み始めは体調の変化に気を付けて。	未回答