

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象:上野のAGA治療経験がある20代~60代の男性

有效回答数: 50 人

調査目的：AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

| | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------|-----------------------------------|---|---|--------------------------|--------------------------|---|----------------------------|--|
| あなたの年齢を教えて下さい。 | 髪毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？ | AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？ | あなたが生じる皮膚を更に悪化している(受け付け)クリニックの名前を教えてください。(任意) | 最終的にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか？(自由記述) | 受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可) | 1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。 | 改訂・重症化治療を始めた一ヶ月後(1ヶ月後)に何が変わったことはありますか？(複数選択可) | 副作用を経験したことはありますか？(複数選択可) | 「朝」に重要なにかかる治療を始めた方が、あなたの皮膚を悪化した場合かある人のソレとして自由に言ってください。 |
| 22歳 | 20歳頃 | シャワー浴びて、あれ?ってなった。 | レバクリ | 価格が明瞭だったから。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約9800円 | 朝のセットが少し楽になった。 | 初期脱毛 | 最初の1ヶ月の抜け毛(初期脱毛)でビビらせる。 |
| 35歳 | 30代前半 | 旅行で撮った写真を見て、なんなかけたなと思った。 | 地元の皮膚科 | 家から近いやすかった。それだけです。 | シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善 | 約3000円 | 頭皮がスッキリしたこと。 | なし | まずは生活習慣とか、できるところからいいます。 |
| 42歳 | 38歳になった頃 | 妻から「最近、ちょっとやべいくらい?」と真顔で言われたこと。 | 御徒町ヒリコ | 会社の帰りに寄れる場所にあったのが大きい。 | 内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約13000円~約15000円 | 先生に「順調ですね」と言われると安心する。 | 頭皮のかゆみ | 費用はかかるけど、対面で治疗でもう安心感はある。 |
| 29歳 | 20代半ば | 就活の写真で、髪の広さが目立つ。 | クリニックフォア | オンライン診療が一番手軽そうだった。サイトも見やすかった。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2980円 | オンラインで完結するのが楽。 | なし | オンラインは本当に楽。忙しい人向け。 |
| 53歳 | 40代後半 | 同窓会に行ったら、周りに明らかに自分が進んでいる気がした。 | 23歳頃 | 鏡で頭頂部が透けて見えた時。 | 配送が早いと聞いたので。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約11000円 | 鏡を見たときのストレスが減った。 | 性欲低下 |
| 25歳 | 20代後半 | ネット広告で割引キャンペンを見たが、たぶん一番大きい。 | クリニックフォア | DMMが一番安かった。たぶん。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2000円~約3000円 | とにかく安い。 | なし | とにかく何か始めてみること。 |
| 31歳 | 20代後半 | 娘が「お父さん、頭どうしたの?」って言われて、さがに。 | 上野徒町ファード皮膚科 | 先生の説明が一番しっかりして印象です。 | 内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善 | 約8000円 | 抜け毛が減ったと実感できた。妻にも言われた。 | 性欲低下、勃起不全 | 年齢的に始めたけど、やらないよりも |
| 28歳 | 25歳になった頃 | 好きな子が友人で見られなくなかった。 | DMMオンラインクリニック | 誰にも気にならぬらるるのが一番。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2480円 | 誰にもばれずに始めた。 | なし | とにかく始めないと始めるのが一番。精神的にも負担にならない。 |
| 48歳 | 40代前半 | 健診で頭皮の相談をしたら、専門医を勧められた。 | 御徒町ヒリコ | 上野はよく行くので、ついでに寄れるかなと。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約12000円 | 初期脱毛、頭皮の赤み | 皮膚科が安心。赤みが出たときすぐ診てもらえた。 | 皮膚科に来たら、やめとめたかと思われる。 |
| 38歳 | 32歳頃 | 友人から「頭皮の毛がツサツしている」と見て、五年前。 | Aクリニック | ネットの口コミがまあまあ良かった。 | シャンプー・頭皮ケア | 約400円 | 気休めかもしれないが、やらないよりマシ | なし | 気休めでも、やらないよりマシ。 |
| 21歳 | 21歳頃 | 子供を前に髪型を張り立て、地肌が目立つが嫌だった。 | レバクリ | 月初のキャンペンが安かったのがきっかけ。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2980円 | 精神的なお守りになってる。 | なし | 悩んでる時間がもったいない。 |
| 58歳 | 40代後半 | 息子の結婚式で、父親としてちゃんと姿を立たせたかった。 | 20代後半 | 友人がどこでやっていたか。 | シャンプー・頭皮ケア | 約3500円 | 対面で相談できる安心感。 | なし | 自分に合ったシャンプー探しも大事。 |
| 33歳 | 20代後半 | 集合写真で自分で目立つた。 | スキンケア上野クリニック | カウンセリングが丁寧だと聞いていたので、カウンセラーやスタッフに相談できるところがいいなと思いました。 | 内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア | 約5000円~約7000円 | 上野はクリニック多くて比較しやすい。 | なし | 上野はクリニック多くて比較しやすい。 |
| 26歳 | 24歳頃 | 彼女が「将来心配」みたいに言われたのが刺さりました。 | DMMオンラインクリニック | サイトの料金表が一番わかりやすかった。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2000円 | コスパがいい。 | なし | 安いのが一番。 |
| 40歳 | 35歳になった頃 | 転職活動を機に、外見もリフレッシュしようと思った。 | クリニックフォア | 定期便で楽そうだった。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2900円 | 頭痛 | たまに頭痛あつたけど、慣れた。 | たまに頭痛あつたけど、慣れた。 |
| 24歳 | 20代前半 | 朝、鏡を見るのが嫌になってしまった。 | レバクリ | 正面、価格です。他と比べて維持費が安いといった。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約9000円~約11000円 | 半年くらいして、シャワーの時の抜け毛が明らかに減った。 | なし | 3ヶ月は我慢。3ヶ月は我慢。 |
| 36歳 | 30代前半 | 初回割引をカシングの広告を何度も見て、思って切った。 | レバクリ | 診察の予約がすぐ取れたから。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2980円 | 毎月ちゃんと薬が届く手軽さ。 | なし | 配送が楽。忘れない。 |
| 27歳 | 25歳頃 | SNSで治療法を見て、自分もわかるかと思った。 | クリニックフォア | 早く始めたかたの、オンラインで申し込むところを選んだ。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約12000円 | 零星写りを気にしなくなった。 | 頭皮のかゆみ | かゆみが出たらすぐ相談。薬変えてもらった。 |
| 45歳 | 30代後半 | 家族が真の生き、上から光の差で肌が光るるの気づいた。 | スキンケア上野クリニック | 土日も忙いっているのが決め手でした。 | 内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約14000円 | 費用はかかったが、カウンセリングで納得できました。ちゃんと見てもらってる感覚。 | なし | 安さだけでは選ばない方がいい。ちゃんと説明してくれる先生が安心。 |
| 30歳 | 28歳頃 | 友人に相談したら、一緒にやうやく終われた。 | レバクリ | オット広告でよく見て、一番安かったから。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2000円 | 進行が止まつた気がする。 | 性欲低下 | メリットとデメリット、ちゃんと天秤にかけて。 |
| 29歳 | 20代半ば | 自分の結婚式を控えて、さすがにまずいと思った。 | DMMオンラインクリニック | プライバシーが守られる感じがした。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約10000円 | 髪にコシが出てきたよ。 | 初期脱毛 | 初期脱毛は通るだと思ったほうがいい。 |
| 51歳 | 45歳になった頃 | 正面、妻がきりに勤めてきたかた。根負けした。 | 上野皮膚科・婦人科クリニック | 職場の最寄駅だった。 | 内服薬(デュタステリド) | 約9000円~約9000円 | なし | 50代からでも遅くない。 | 50代からでも遅くない。 |
| 39歳 | 30代半ば | 泡洗顔の跡で、つむじ周りが広がってるのをまじめに見たら。 | 近くのクリニック | 昔からある近所の皮膚科で、皮膚診療のついでに相談したのがきっかけ。 | 生活習慣改善 | 約3000円~約4000円 | ちょっと健康意識が高まった。 | なし | 治療っていうか、健康管理の一環。 |
| 22歳 | 20歳になった頃 | YouTubeの広告。 | DMMオンラインクリニック | 予防プランみたいな安いのがあったから。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2480円 | 将来への不安が少し減った。まだ若いし、やれるることはやりたい。 | なし | 若くても、気にならなさ。 |
| 49歳 | 40代前半 | 久しぶりに会った同級生が全然変わってきて、自分で言つた。 | スキンケア上野クリニック | 一番最初に予約が取れたところ。 | シャンプー・頭皮ケア | 約4500円 | 頭皮のベタつきが改善した。 | なし | シャンプーだけでも気分は変わる。 |
| 32歳 | 29歳頃 | 親から久しぶりに会つたら言わねた。 | 地元の皮膚科 | 対面でやんと医者に診てもらつたかった。 | シャンプー・頭皮ケア | 約3800円 | 皮膚の状態で相談してみるのが早い。 | なし | 近所の皮膚科で相談してみるのが早い。 |
| 28歳 | 20代半ば | オンライン会員登録画面に映る自分の顔が、なんなかれて見えた。 | クリニックフォア | 妻に勧められたのがこのサイトだった。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約9800円 | 妻から「なんか増えた?」と言われたこと。銀のせいかもしれないけど娘しかった。 | 頭皮のかゆみ、フケ | フケとか出たけど、保湿したらマシになつた。 |
| 65歳 | 50代後半 | 孫に「いいし、こないし」と言つて言われた。愛悪いついた。 | 西荻草皮膚科 | 迷いやさ。 | 内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善 | 約7000円~約9000円 | 抜け毛が減った。 | なし | 先生との相性もある。 |
| 37歳 | 30代前半 | 普段は髪を束ねて、髪の印象が大事だと思った。 | クリニックフォア | 半胱アヘン価格ですね。 | 内服薬(フィナステリド) | 約980円 | 安いから続けれらる。 | なし | オンラインは安い。それにつけます。 |
| 25歳 | 22歳頃 | 前髪がスカスカになってしまった。 | レバクリ | 薬がすぐ届くから。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約11000円 | おをかいた時の前髪を気にしなくてよくなつた。 | 性欲低下 | 半年続けて、やっとセットが楽になった。 |
| 41歳 | 30代後半 | 昔の真と比べて、明らかにボリューム減っていた。 | クリニックフォア | 紹介券が使えていて、特に問題なさそうだったから。 | 内服薬(デュタステリド) | 約6500円 | 治療してっていう安心感。 | なし | 副作用はちゃんと伝えた方がいい。我慢しない。 |
| 56歳 | 40代半ば | 友人が「まだ丈夫」と言つたのが、逆に気に使つてもらわざが気がした。 | みうら健美・皮膚科クリニック | ここに眼科もあって、別の用事で来た時に、眼科でやつてもらつてのを知つた。なんか安心感があつた。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約13000円 | なし | ここは眼科もやってて安心感あつた。専門医がやつぱい。 | 専門医がやつぱい。 |
| 34歳 | 30歳になった頃 | 普段は束ねて、手に申し訳ないといつか、ちゃんとしたかった。 | レバクリ | どこに安く統合されたかつた。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2000円 | とにかく楽。 | なし | 毎日の薬を忘れない工夫が必要。 |
| 26歳 | 20代前半 | 就活の面接で、自信を持たなかつた。 | DMMオンラインクリニック | 申し込みのUIが一番簡単うだつた。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2480円 | 始めたのが早かつたからか、現状維持で | なし | とりあえず始めてみる。 |
| 47歳 | 42歳頃 | クリニックのCMよく見るようになつて、価格もよく安い。 | DMONオンラインクリニック | 診察料が無料だつたから。 | 内服薬(デュタステリド) | 約6000円 | 皮膚科で色々質問できた。 | なし | フィナより高いけど、こっちにした。 |
| 23歳 | 21歳頃 | 帽子を脱いだ時の、髪のついた感。 | レバクリ | 他のオンラインと比べて、一番安かった。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約9000円~約12000円 | 正直、まだ効果はわからないが、オンラインで簡単に統合られるのは良い。 | 頭皮の乾燥 | 乾燥肌なら保湿もセツで。 |
| 35歳 | 30代前半 | 妻が持つた零真の、自分の後頭部を見て、思案した。 | Bクリニック | 院内に綺麗だった。 | 生活習慣改善 | 約2000円 | 薬に頼る前に、生活見直すのもあり。 | なし | 薬に頼る前に、生活見直すのもあり。 |

| | | | | | | | | | | |
|-----|----------|--------------------------------|---------------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------|--|--|---|--|
| 27歳 | 24歳になった頃 | M字が明らかに後退してきた。 | | ネットでの評判が一番良かったのがずる。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約12000円 | 風呂上がりのドライヤーの時間が短くなったり、以前は掛け毛が怖くて優しくかしてたけど、今は髪がしっかりしてたきがて、セトモもなかった。 | なし | 迷ってる時間が一番無駄。 | 迷ってる時間が一番無駄。 |
| 43歳 | 30代半ば | 同窓会で「お前、真裸出たなって言われたのが、たぶん髪のこと。 | 透毛縮毛前皮膚科 | 先生が女性の方で、逆に相談しやすかった。 | 内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約15000円 | 昔の写真を比べても、そこまで進んでないと思えなかった。高い払っ払い安はあったのか。 | 初期脱毛とかゆみ、ダブルで来ただけど今は落ち着いてる。 | 初期脱毛とかゆみ、ダブルで来ただけど今は落ち着いてる。 | 初期脱毛とかゆみ、ダブルで来ただけど今は落ち着いてる。 |
| 54歳 | 40代後半 | 年齢の割に走けて見られることが増えた。 | 透毛縮毛前皮膚科 | 駅直結で便利。 | 内服薬(デュタステリド) | 約9000円 | | 初期脱毛とかゆみ、ダブルで来ただけど今は落ち着いてる。 | 初期脱毛とかゆみ、ダブルで来ただけど今は落ち着いてる。 | 初期脱毛とかゆみ、ダブルで来ただけど今は落ち着いてる。 |
| | | 先に始めてた友人の効果がすごかった。 | | オンラインで探してて、一番メジャーだったと思ったから。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約10000円～約12000円 | 友人から「帽子をかぶってたのに最近どうした?」と言われた。履きなくてよくなるまで、髪が伸びて、髪の毛も変わらずに伸びられるのも精神的に大きい。 | 頭皮のヒリつき | 癒すやつはヒリヒリしたから内服だけにした。 | 癒すやつはヒリヒリしたから内服だけにした。 |
| 31歳 | 28歳頃 | | クリニックフォア | 薬の種類が選べたから。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2980円 | | | オンライン、本当に簡単。 | オンライン、本当に簡単。 |
| 24歳 | 20代半ば | 就活が始まるとタイミングで、清潔感が欲しいかった。 | クリニックフォア | | | | | 予防プランで十分だった。 | 予防プランで十分だった。 | 予防プランで十分だった。 |
| 46歳 | 40歳になった頃 | 子供の運動会で撮ったビデオを見たら、頭頂部がやばかった。 | 地元の皮膚科 | 直接マイクロスコープとかで頭皮の状態を見てはかたので、通えるところ少ない。 | シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善 | 約4000円 | | | 写真をこまめに撮っておくと変化がわかる。 | 写真をこまめに撮っておくと変化がわかる。 |
| 38歳 | 30代後半 | 妻からの指摘。それしかない。 | Aクリニック | 特に理由はないです、家から行ける範囲だったので。 | シャンプー・頭皮ケア | 約3000円 | 何もしない、という罪悪感が消えた。 | シャンプーでも、なんかクラつとした。 | シャンプーでも、なんかクラつとした。 | シャンプーでも、なんかクラつとした。 |
| 29歳 | 26歳頃 | 弟の結婚式で、写真真りに気にしたくなかった。 | DMMオンラインクリニック | 薬代以外かからないのが良かった。 | 内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約12000円 | オンライン会議で自分の映り方を気にしめまい | 悩みが一つ減る。 | 悩みが一つ減る。 | 悩みが一つ減る。 |
| 33歳 | 30代前半 | 電車の広告を自分が入った。 | レバパリ | 正直、価値です。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2000円 | 気持ちのいい。 | ちょっとかゆい。 | 続けることが大事。 | 続けることが大事。 |
| 44歳 | 39歳頃 | お風呂上がりに鏡を見たら、濡れた髪が少なくなった。 | クリニックフォア | スマホで全部完結するのが楽。 | 内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約9800円 | 排水溝の掃除が楽になった。 | 頭皮のかゆみ | 続けることが大事。 | 続けることが大事。 |
| 25歳 | 20代半ば | 彼女のとのツーショット写真。 | DMMオンラインクリニック | オンラインで、一番安かったから。 | 内服薬(フィナステリド) | 約2480円 | 周囲の目を気にしなくなった。 | 安いし、早い。 | 安いし、早い。 | 安いし、早い。 |
| | | 周囲の友人が何とか始めていたので、乗っ連れただくなかった。 | | 友人が使っていたから。 | 内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル) | 約11000円～約13000円 | 日用品を始める前と本格当り悩んでいた。毎日見えていたのが恥ずかしくて、今は薬を飲んで、髪を育てる。来年は、来年は髪が減ったことで、精神的にかなり救われた。もっと早く見ればよかった。 | 友人がやっていたから始めた。情報交換で友人がやっていたから始めた。情報交換で友人がやっていたから始めた。情報交換で友人がやっていたから始めた。情報交換で | 友人がやっていたから始めた。情報交換で友人がやっていたから始めた。情報交換で友人がやっていたから始めた。情報交換で | 友人がやっていたから始めた。情報交換で友人がやっていたから始めた。情報交換で |
| 36歳 | 31歳になった頃 | | クリニックフォア | | | | | | | |