

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 上野のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番きっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	「改訂・重要」治療を始めたい「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	「改訂・重要」これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	「新助」あなたの体験談を、これから始める方へのメッセージとして自由に書いてください。
		シャワー浴びて、あれ？ってなった。					朝のセットが少し楽になった。	初期脱毛	最初の1ヶ月の抜け毛(初期脱毛)でビビらないこと。	初期脱毛はあったけど、それを乗り越えたら前のセットが楽になった。若いからこそ早めにやっよかった。
22歳	20歳頃	旅行先で撮った写真を見て、なんか老けたなとショックだった。	地元の皮膚科	家から通いやすかった。それだけです。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	頭皮がスッキリしたこと。	なし	まずは生活習慣とか、できることからしてい	髪は使っていないけど、シャンプーと生活習慣を見直すだけでも気分は変わる。まず相談してみようと思う。
35歳	30代前半	妻から「最近、ちょっとヤバくない？」と罵詔雑言で言われたこと。	地元の皮膚科	会社の帰りに寄れる場所にあったのが大きい。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円～約15000円	先生に「頑固です」と言われると安心する。	頭皮のかゆみ	費用はかかったけど、対面で診てもらう安心感があった。	費用は安くはいけど、ちゃんと通院して先生に診てもらうのは安心感がある。まだ痛みが出るとは思っていない。
42歳	38歳になった頃	就活の写真で、顔の広が目立って。	御使町ヒフ科	オンライン診療が一番手軽そうだった。サイトも見やすかったし。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	オンラインで完結するのが楽。	なし	オンラインは本当に楽。忙しい人向け。	オンラインで安堵められてよかった。まだ劇的な変化はないけど、進行が止まってる気がする。
29歳	20代半ば	同窓会に行ったら、周りをより明らかに自分が進行してる気がした。		たまたま広告が目に入ったから。	生活習慣改善	約2500円	鏡を見たときのストレスが減った。	なし	とにかく何か始めてみることに。	年齢的に諦めてたけど、やらないうちはマシかなと。
53歳	40代後半	顔で頭頂部が透けて見えた時。		配送が早いと聞いたので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	鏡を見たときのストレスが減った。	性欲低下	副作用がゼロとは限らない。自分はちょっと出た。でも相談はできる。	効果は感じてるけど、副作用がゼロじゃなかった。そういうのもある。自分に合うか試してみるしかない。
25歳	23歳頃	ネット広告で割引キャンペーンを見たのが、たぶん一番大きい。	クリニックフォア	DMMが一番良かった。たぶん。	内服薬(フィナステリド)	約2000円～約3000円	とにかく安い。	なし	継続が大事だから、無理ない価格のところがいい。	年齢からしたら、無難な価格のところがいい。
31歳	20代後半	娘にお父さん、頭どうしたの？って言われて...さすがに。	DMMオンラインクリニック	先生の説明が一番しかりしていた印象です。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約8000円	抜け毛が減ったと実感できた。妻にも言われた。	性欲低下、勃起不全	抜け毛が減ったと実感できた。妻にも言われた。	年齢は関係ない。ただ、副作用の説明がちゃんと聞いた方がいい。
61歳	50代半ば	好きな女子に会って見られなくなった。	上野御使町フアラド皮膚科	誰にも会わずに楽になれるのが一番。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	誰にも会わずに始められた。	なし	こっそり始めたというオンライン一択。	誰にも会わずに始められるのが一番。精神的なお守り。
28歳	25歳になった頃	健康診断で頭皮の相談をしたら、専門医を勧められた。	DMMオンラインクリニック	上野はよく行くので、ついでに寄れるかなと。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円		初期脱毛、頭皮の赤み	皮膚科が安心。赤みが出たときで診てもらう。	ネットの情報だけでは不安だったから、皮ももらえた。
48歳	40代前半	友人が治療を始めてフサフサになっていくのを見て、正直驚いた。	御使町ヒフ科	ネットの口コミがまあまあ良かった。	シャンプー・頭皮ケア	約4000円	気休めかもしれないが、やらないよりマシ。	なし	気休めでも、やらないよりマシ。	治療っていうか、自己投資。
38歳	32歳頃	汗をかくと髪が張り付いて、地肌が目立つのが嫌だった。	クリニック	初月のキャンペーンが安かったのがきっかけ。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	精神的なお守りになっている。	なし	悩んでいる時間があった方がいい。	悩んでいる時間があった方がいい。
23歳	21歳頃	息子の結婚式で、父親としてちゃんとした姿でいたかったから。	レバクリ	友人がそこでやっていたから。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円		なし	自分に合うシャンプー探しも大事。	シャンプーだけでも気分は変わる。
58歳	40代後半	集合写真で自分だけ目立ってた。		カウンセリングが丁寧だと聞いていたので、どうせならちゃんと相談できるところがいいなと思い至った。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円～約7000円	対面で相談できる安心感。	なし	上野はクリニック多くて比較しやすい。カウンセリングで納得できるところを選ぶのが大事。	上野はクリニック多くて比較しやすい。カウンセリングで納得できるところを選ぶのが大事。
33歳	20代後半	彼女に「将来心配いみじくない言われたのが割きました。	DMMオンラインクリニック	サイトの料金表が一番わかりやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	コストが安い。	なし	安いのが一番。	安いのが一番。
26歳	24歳頃	転職活動中、外見もフレッシュしようにと思った。	クリニックフォア	定期使が楽そうだった。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	頭痛	たまに頭痛あったけど、慣れた。	たまに頭痛あったけど、慣れた。	たまに頭痛あったけど、慣れた。
40歳	35歳になった頃	朝、鏡を見るのが憂鬱になった。	レバクリ	正直、価格です。他と比べて維持費が安そうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	半年くらいして、シャワーの時の抜け毛が明らかに減ったこと。	3ヶ月は我慢。	3ヶ月は我慢。	3ヶ月は我慢。
24歳	20代前半	初回無料カウンセリングの広告を何度も見て、思い留って。	レバクリ	診察の予約がすぐ取れたから。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	毎月ちゃんと薬が届く手軽さ。	なし	配送が楽。忘れにくい。	配送が楽。忘れにくい。
36歳	30代前半	SNSで治療術を見て、自分もいけるかもと思った。	クリニックフォア	早く始めたかったんで、オンラインですぐ申し込みるところを選んだ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	写真写りを気にしなくなった。	頭皮のかゆみ	かゆみが出たらすぐ相談。薬買えてもらったりした。	かゆみが出たらすぐ相談。薬買えてもらったりした。
27歳	25歳頃	家族写真のとき、上からの光で地肌が光ってのみに気づいた。	ススキア上野クリニック	土日もやっているのが決め手でした。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	費用はかかったが、カウンセリングで納得できたので、ちゃんと診てもらえる安心感がある。	なし	安さだけで選ばない方がいい。ちゃんと説明してくれる先生が安心。	安さだけで選ばない方がいい。ちゃんと説明してくれる先生が安心。
45歳	30代後半	友人に相談したら、一緒にやろうと誘われた。	レバクリ	ネット広告でよく見て、一番安かったから。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	進行が止まってる気がする。	性欲低下	メリットとデメリット、ちゃんと天秤にかけよう。	メリットとデメリット、ちゃんと天秤にかけよう。
30歳	28歳頃	自分の結婚式を控えて、さすがにまずいと思った。	DMMオンラインクリニック	プライバシーが守られる感じがした。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円	髪にコシが出てきたような。	初期脱毛	初期脱毛は通る道だと思ったほうがいい。	初期脱毛は通る道だと思ったほうがいい。
29歳	20代半ば	正直、妻がしきりに勧めてきたから。根負けです。	上野皮フ科・婦人科クリニック	職場の最寄り駅だった。	内服薬(デュタステリド)	約8000円～約9000円	なし	50代からでも遅くない。	50代からでも遅くない。	50代からでも遅くない。
51歳	45歳になった頃	洗面所の鏡で、つむじ周りが広がってるのをまじまじと見た時。	近くのクリニック	昔からある近所の皮膚科で、保険診療のついでに相談したのがきっかけ。	生活習慣改善	約3000円～約4000円	ちょっと健康意識が高まった。	なし	治療っていうか、健康管理の一環。	治療っていうか、健康管理の一環。
39歳	30代半ば	YouTubeの広告。	DMMオンラインクリニック	予防プランみたいない安いのがあったから。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	将来への不安が少し減った。まだ若いし、やれることはやりたい。	なし	若くても、気になったらすぐ。	若くても、気になったらすぐ。
22歳	20歳になった頃	久しぶりに会った同級生が全然変わってなくて、自分だけ...と。		一番最初に予約が取れたところ。	シャンプー・頭皮ケア	約4500円	シャンプーだけでも気分は変わる。	なし	シャンプーだけでも気分は変わる。	シャンプーだけでも気分は変わる。
49歳	40代前半	親から久しぶりに会ったと言われた。		対面でちゃんと医師に診てもらいたかった。	シャンプー・頭皮ケア	約3800円	頭皮のベタつきが改善した。	なし	近所の皮膚科で相談してみるのが早い。	近所の皮膚科で相談してみるのが早い。
32歳	29歳頃	オンライン金銭で画面に映る自分の顔が、なんか変れて見え。	地元の皮膚科	妻に勧められたのがこのサイトだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	妻から「なんか増えた？」と言われたこと。気のせいかもしれないけど増えた。	頭皮のかゆみ、フケ	フケとか出たけど、保湿したらマシになった。	フケとか出たけど、保湿したらマシになった。
28歳	20代半ば	顔に「いいい、こないね」って言われた。悪くないのが辛い。	クリニックフォア	通いやすさ。	内服薬(デュタステリド)、生活習慣改善	約7000円～約9000円	抜け毛が減った。	なし	先生との相性もある。	先生との相性もある。
65歳	50代後半	営業職なので、見目の印象が大事だと思ったからです。	クリニックフォア	キャンペーン価格ですね。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	安いかも続けられる。	なし	オンラインは安い。それに済む。	オンラインは安い。それに済む。
37歳	30代前半	前髪がスカスカになってきた。	レバクリ	薬がすぐ届くから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	汗をかいた時の前髪を気にしなくてよくなった。	なし	半年続けて、やっとセットが楽になった。	半年続けて、やっとセットが楽になった。
25歳	22歳頃	音の写実と比べて、明らかにボリュームが減っていた。	クリニックフォア	知り合いが使っていて、特に問題なさそうだったから。	約6500円	約6500円	治療にあってるという安心感。	性欲低下	副作用はちゃんと伝え方がいい。我慢しない。	副作用はちゃんと伝え方がいい。我慢しない。
41歳	30代後半	友人が「最近、大丈夫と云うのが、逆に気を使われる気がした。	みうら眼科・皮フ科クリニック	ここは眼科もあって、別の用途で来た時にAGAもやってくれるのを知って。なんか安心感があつた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	とにかく安い。	なし	毎日薬を忘れない工夫が必要。	毎日薬を忘れない工夫が必要。
56歳	40代半ば	結婚が決まって、相手に申し訳ないとか、ちゃんとしたかった。	レバクリ	申し込みのUIが一番簡単そうだった。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	始めたのが早かったから、現状維持で始めていること。	なし	よりあらず始めてみる。	よりあらず始めてみる。
34歳	30歳になった頃	就活の面接で、自信が持てなかった。	DMMオンラインクリニック	診察料が無料だから。	内服薬(デュタステリド)	約6000円～約8000円	診察の色々質問できた。	なし	フィオより高いけど、こっちにした。	フィオより高いけど、こっちにした。
26歳	20代前半	クリニックのCMをよく見るようになって、優待も昔より良い。	DMMオンラインクリニック	他のオンラインと比べて、一番安かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約12000円	正直、まだ効果はわからないが、オンラインで簡単に続けられるのは良い。	頭皮の乾燥	乾燥肌なら保湿もセットで。	乾燥肌なら保湿もセットで。
47歳	42歳頃	帽子を脱いだ時の、髪のかぶり感。	レバクリ	生活習慣改善		約2000円		なし	薬に頼る前に、生活見直すのもあり。	薬に頼る前に、生活見直すのもあり。
23歳	21歳頃	妻が撮った写真の、自分の後頭部を見て愕然とした。	Bクリニック							

		M字が明らかに後退してきた。		ネットでの評判が一番良かった気がする。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円	風呂上がりのドライヤーの時間が短くなった。以前は抜け毛が怖くて優しく乾かしてたけど、今は髪がしっかしてきてきた気がして、セットも楽になった。	なし	迷ってる時間が一番無駄。	迷ってる時間が一番無駄。
27歳	24歳になった頃		クリニックフォア							
43歳	30代半ば	同窓会で「お前、貴種出たな」って言われたのが、たぶん星のこと。	浅草橋蔵前皮膚科	先生が女性の方で、逆に相談しやすいかった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約15000円	昔の写真と比べても、そこまで進行してないと思えるようになった。高い金払った早髪はあったかな。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛とかゆみ、ダブルで来たけど今は落ち着いている。	初期脱毛とかゆみ、ダブルで来たけど今は落ち着いている。
54歳	40代後半	年齢の割に老けて見られることが増えた。	浅草橋駅前総合クリニック	駅直結で便利。	内服薬（デュタステリド）	約9000円		なし	髪をやつはヒリヒリしたから内服だけにした。	髪をやつはヒリヒリしたから内服だけにした。
		先に始めてた友人の効果がすごかった。		オンライン一択で探してて、一番メジャーだと思ったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円～約12000円	友人から「帽子ばっか被ってたのに最近どうした？」と言われた。服さなくてよくなったのが一番。オンライン診療だから、顔にも思わずに読まれるのも精神的にデカい。	頭皮のヒリつき	オンライン、本当に簡単。	オンライン、本当に簡単。
31歳	28歳頃		クリニックフォア							
24歳	20代半ば	就活が始まるタイミングで、清潔感が欲しかった。	クリニックフォア	薬の種類が選べたから。	内服薬（フィナステリド）	約2980円		なし	予防プランで十分だった。	予防プランで十分だった。
46歳	40歳になった頃	子供の運動会で撮ったビデオを見たら、頭頂部がやばかった。	地元の皮膚科	直接マイクロスコープとかで頭皮の状態を見てほしかったので、通えるところにした。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円		なし	写真をこまめに撮っておくと変化がわかっていい。	写真をこまめに撮っておくと変化がわかっていい。
38歳	30代後半	妻からの指摘。それしかない。	Aクリニック	特に理由はないです。客から行ける範囲だったの。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円	何もしてない、という罪悪感が消えた。	なし	シャンプーでも、なんかクラッとした。	シャンプーでも、なんかクラッとした。
29歳	26歳頃	系の結婚式で、写真写りを気にしなくなかった。	DMMオンラインクリニック	薬代以外からからないのが良かった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円	オンライン会議で自分の映り方を気にしなくなった。	めまい	悩みが一つ減る。	悩みが一つ減る。
33歳	30代前半	電車の中吊り広告が目に入った。	レバクリ	正直、価格です。	内服薬（フィナステリド）	約2000円	気持ちの問題。	なし	ちょっとかゆい。	ちょっとかゆい。
44歳	39歳頃	お風呂上がりに鏡を見たら、濡れた髪が少なすぎて。	クリニックフォア	スマホで全部完結するのが楽。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	排水溝の掃除が楽になった。	頭皮のかゆみ	続けることが大事。	続けることが大事。
25歳	20代半ば	彼女とのツーショット写真。	DMMオンラインクリニック	オンラインで、一番安かったから。	内服薬（フィナステリド）	約2480円	周囲の目を気にしなくなった。	なし	安いし、早い。	安いし、早い。
		周囲の友人が何人か始めていたので、乗り遅れなくなかった。		友人が使っていたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円～約13000円	治療を始める前は本当に悩んでいて、毎日鏡を見るのが憂鬱だった。今は薬を飲んでると言う安心感と、実際に抜け毛が減ったことで、精神的にかなり救われた。もっと早く始めればよかった。	なし	友人がやってたから始めた。情報交換できると心強い。	友人がやってたから始めた。情報交換できると心強い。
36歳	31歳になった頃		クリニックフォア							