

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査  
調査方法: インターネット調査  
調査対象: 富山のAGA治療経験がある20代～60代の男性  
有効回答数: 40人  
調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため  
回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	脱毛が気になる始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思ったとき、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(注：匿名)	最終的にそのクリニックに決めた一歩の理由は何ですか？(自由記述)	受けた治療の期間を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	(改訂「重要」)治療始めて一番良かったと感じたことは何か？具体的なところとリードがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	(改訂「重要」)これから治療始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	(新設)あなたの体験をもとに、これから治療始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
28歳	25歳頃	鏡を見て生え戻る後退が気になった	クリニックフォア	オンラインで完結できて、初月の料金が安かったからです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9800円	朝、髪をセットする時間が明らかに短くなったこと。	初期脱毛。頭皮のかゆみ	迷っている時間もあったんですが、まずは専門のクリニックに相談するのが一番早いと思います。	後の場合は髪を見ずにやり始め、オンラインですぐに相談しました。初期脱毛は専門のクリニックに相談するのが一番早いと思います。
35歳	30代前半	友人との集まり写真で、自分の頭頂部が思ったより薄いのことに気づいたから。	DMMオンラインクリニック	有名な会社が運営しているという安心感と、ウェブサイトで料金説明が明確だったこと。	内服薬（デュタステリド）	5000円～8000円	抜け毛の量が減って、お風呂の排水溝の掃除が楽になった。	なし	オンライン診療は本当に手軽なので、忙しい人には特におすすめです。	集合写真に写った自分の頭頂部を見て愕然としたのがきっかけでした。治療を受けるまでは抜け毛が頻りに増えるので、日々のまま寝かすのをやめ、「よし」という日々の不安から解放されたのが一番良かったです。素晴らしい変化は何にもないです。
41歳	38歳になった頃	妻から「最近、髪は薄くなってきたんじゃない？」と指摘されたこと。	レバクリ	友人から、診察予約が取りやすい薬が届くのも早いと聞いたため。	内服薬（フィナステリド）	2980円	正直、まだ大きな変化はないけど、これ以上悪化しないという安心感。	なし	初期脱毛は多くの人が経験するみたいなんです。そこそこ焦ってやるめいい方がいいですね。	妻に指摘されて始まりましたが、正直もっと早くにはありましたが、進行が止まっていたという安心感が大きかったです。月々半年でこの安心が手に入るなら、安い投資だと思います。
25歳	20代前半	就職活動の証明写真で、光の加減で頭皮が透けてしまったのがショックだった。	eスキン&eクリニック富山駅前院	単純に、家から一番近い場所にあった皮膚科だからです。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	4500円		性敏感下	既活用写真で頭皮を露わにしてみました。最初は少し抵抗がありましたが、クリニックで、地元の皮膚科に、副作用のことでも丁寧に話を聞けることがあったので、ネットの情報だけで判断せず、信頼できる先生を見つけるのが大事だと思います。	
32歳	29歳頃	昔の写真と見比べると、明らかにボリュームが減っていた。	クリニックフォア	AGA治療は少し人に知られたい気持ちがあったので、誰にも会わずに診察から薬の受け取りまでできるオンライン診療は、自分にとって理想的でした。長い待ち時間もありませんし、忙しい中でも続けやすいと感じたのが決め手です。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	8000円～11000円	オンラインで全て完結するので、遠郊のストレスが全くないので良い。	初期脱毛	昔の写真と比べて落ち込んでいました。治療を始めてからは精神的にもとても楽になりました。自分自身が気にする点も、周りから見ても、少し人目が気になる点も、自分にとっては意識の遠退でした。プライバシーを尊重する人には本当に助かります。	
22歳	20歳になった頃	まだ若いのに抜け毛が増えて、将来が不安になったからです。	eスキン&eクリニック富山駅前院	カウンセリングの際に、先生がこちらの話をよく聞いてくれた上で、治療法としてのメリットとデメリットを色目添えず説明してくれたことに誠実を感じました。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	5000円	治療を始めたことで、自分に少し自信が持てるようになった気がします。	なし	思っていたよりも早く効果が出たので、安心して取り組みたいと思っています。	
52歳	40代半ば	同意会で久しぶりに食べた友人がフツフツなを見て、自分も何となくないかと、DMOオンラインクリニック	他のオンラインクリニックと比較して、日々のコストを一層抑えられる方があったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	12800円		妻から「最近、前より気にならなくなったね」と言われたこと。	頭皮の赤み、フケ	効果が出るまでに時間はかかるので、継続が必要なのは続けるための覚悟が必要です。同意会で友人たちと笑って一緒に楽しみました。今は妻にも「なんだか自分自身でいっしょに頑張ってる感じがする。何歳からでも、自分を責める必要は感じませんよ。」	
29歳	20代後半	彼女に「ちょっとキテるね」と愛しいながら言われたのが、正直ショックだった。	クリニックフォア	広告で頻りに見ていたのと、なんとなく一番最初に思いついたからです。	内服薬（フィナステリド）	2480円	健康を見るたびに憂鬱になっていたが、その面影が消えた。	なし	毎日の薬を飲むのを忘れないように、スマホのリマインダーなどを活用すると習慣化しやすいですよ。	
38歳	35歳頃	会社のオンライン会議で、自分の映る角度によって頭皮が目立つのがすごく嫌で。	けやきひふ科	平日は仕事で金時が終わらないため、土日も診療している点が自分には必須条件でした。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	3500円～5000円		なし	仕事のオンライン会議で自分の姿を見るのが苦痛でしたが、治療で何とかは気持ちが楽になりました。夜は仕事が忙しくて、毎日忙しく過ごすのが辛いですが、自分には本当にありがたかったです。自分のライフスタイルにあった、無理なく通える場所を見つけるのが難題のトップです。	
45歳	30代後半	シャンプーの時の抜け毛の量が増え、だんだん無気味さを感じるようになって。	DMOオンラインクリニック	正直、どこがいかによく分からなかったのも、それこそ医師が一歩上に出たことであったこと。	内服薬（デュタステリド）	7800円	髪のせいかもしれないけど、髪に少しコンが出てきたような。	物乾不全	ネットの情報は玉石混交なので、あまり信じてはいけません。医師の説明をしっかり聞くことが大切です。	
26歳	24歳になった頃	電車通勤に映った自分の姿を見て、思った以上に違和感を感じた。	クリニックフォア	LINEで全てのやり取りが完了するという手軽さに惹かれた。わざわざアプリを手配したり、サイトにログインしたりする手間がないのがいいですね。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9900円	友人数人の写真を見返したときに、以前ほど頭皮の衰えがなくなってきた。	なし	治療を始めた。毎月同じ角度で顔の写真を撮ることで、変化が分かりやすくモチベーション維持につながります。	
31歳	20代後半	結婚式の写真を撮る前に、少しでも改善したいと思ったのが一番のきっかけです。	レバクリ	特に深い理由は無いですが、予約がまだまだ空いていたので。	内服薬（フィナステリド）	3000円		なし	完璧を求めすぎないこと。少し抜け毛が少なくなれば、くらいでも十分な成果だと僕は思います。	
61歳	50代前半	定年後の人生を楽しむために、見た目も若々しさを保ちたいから。	クリニックフォア	定期配達サービスがあったので、毎月薬をもらいに行く手間が省けるのが良いと思つた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	10000円～13000円	とにかく気持ちに楽になった。これに尽きる。	初期脱毛	オンラインは便利だけど、直接頭皮を診てもらいたい人は、やっぱり対面診療の方が安心かも。	
24歳	22歳頃	ネット広告で初期割引キャンペーンをやっていたのを見たから、まあ試しに。	だいぞろクリニック 皮ふ科・形成外科	職場の同僚が通っていて、評判が良かったので安心して決められました。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	8800円	地肌が透けて見える感じが、少しマシンになったかな。	なし	家族やパートナーの理解があると、精神的にもやりやすくなります。	
39歳	30代半ば	子供の運動会で撮ったビデオを見直したら、顔のてっぺんがかなり白く...	レバクリ	病院は待ち時間が長いイメージがあったけど、ここは予約時間通りにすぐ来てくれるから。	内服薬（フィナステリド）	2800円		なし	お金を払ってまで行く価値がなく、長く続けれられるプランを選ぶのが一番大事な事だと思います。	

		美容師さんに「少し頭皮が疲れますね」とやりわりされたのが始まりました。		通勤で使う駅がすぐ近くだったので、仕事帰りに寄りやすいのが一番の理由ですね。	内服薬（デュタステリド）	6000円～8500円	特にないです。	なし	現状維持も立派な治療成果。悪化化さないことが重要だと考え方を改めることができました。	美容師さんの一言が、自分の髪と向き合えるきっかけになりました。治療を始めてからというものに髪がどうなるか、髪の変化はありますが、現状維持できているので十分です。
27歳	25歳になった頃		DMMオンラインクリニック	いくつかのクリニックの無料カウンセリングを受けましたが、先生の説明が一番論理的で納得感があつたからです。治療への不安が和らぎました。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	3500円	汗をかいても、前髪がべったりと顔に張り付かなくなりました。	なし	特にないですね。	友人の成功体験を聞いて、自分も試してみようという気持ちになりました。髪の変化はありませんが、現状維持できているので十分です。
48歳	40歳になった頃	友人からAGA治療で髪が増えたという話を聞いて、自分も試してみようと思った。	近所の皮膚科	汗をかくと髪が張り付いて、地肌が透けて見えるのがとにかく気になって、	女性に勧められたのがきっかけです。女性のスタッフさんも多いと聞いて、清潔感がありそうだなと。	内服薬（フィナステリド）	5500円	性欲低下	もし副作用を感じたら、我慢せずにすぐにクリニックに連絡してください。薬を減らすこともあります。	僕は今まで医師の説明しか聞かなかったの、通院を選びました。副作用の可能性についても丁寧に説明してくれたので、実際に治療が始まるまで待つことができました。信頼できる医師との出会いが、治療を続ける上で一番の支えになっています。
34歳	31歳頃	父親も祖父も薄毛の家系なので、早めに対策しておこうと考えた。	白崎医院			内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9800円	悩んでいる時間があったんじゃないかと思えるくらい、精神的に楽になった。	頭皮のかゆみ	前回の目を気にするストレスから解放されるだけでも、やる価値は十分にあると感じています。
23歳	20代前半	正直、もう歳だからと諦めていたけど、ウェブ記事で治療法が色々あると知って。	クリニックフォア		診察料がずっと無料だと書いてあったので、薬代だけで済むなら続けやすいと考えました。	内服薬（フィナステリド）	2500円～3500円	治療費はかかるけど、それ以上にコンプレックスが解消された満足感がある。	なし	とりあえず始めてみるからです。悩んでいる人も1本も増えませんか。
58歳	40代後半		レバクリ		スマホで診察時間が選べて、しかも夜遅くまで対応しているのも、毎日の生活スタイルに合っていると感じた。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	13000円	抜け毛が減ったことですね、明らかに。	初期脱毛、頭痛	効果の実感には個人差がある。友人は1ヶ月で変わったけど、僕は半年かかった。焦らないで。
29歳	26歳頃		DMMオンラインクリニック	転職を機に、心機一転、男と目のコンプレックスを解消しようという気持ちになった。		内服薬（フィナステリド）	4800円		なし	飲み始めて半年くらい経った頃、ふと気づいて、最近変わったけど、僕は半年かかった。焦らないで。
36歳	30代前半		eスキン&eクリニック富山駅前院	お風呂の湯水濡にたまる髪の毛の重み、さすがに危ないと感じました。	ネットの口コミで「カウンスラーが無理に高いプラザを勧めない」というのを複数見て、信頼できると感じた。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	3200円	周りの目を過剰に気にしなくなった。	なし	シャンプーとかの自己治療に限界を感じたので、一度専門家の意見を聞いてみるべき。
42歳	39歳になった頃		クリニックフォア	周りの目が気になって、夏でも帽子をかぶることが多くなった。	まあ、なんでもです。色々比較するのが面倒になってます。	外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	5000円	シャンプーの時の手触りが、なんとなく変わったように感じます。	頭皮のかゆみ、乾燥	僕は外用薬のかゆみが出ましたが、医師に相談して保湿方法を教えてもらいました。そうしたら、夫も大事かも。
25歳	23歳頃		Aクリニック			内服薬（デュタステリド）	7500円	まだ始めたばかりなので、特に。	なし	最初はいくつかのクリニックで試しましたが、最終的に、一番説明が丁寧で、こちらの不安を解消してくれたので、こちらに決めました。副作用も、納得できるまで話を聞きに行くことをお勧めします。
30歳	20代半ば		DMMオンラインクリニック	弟の結婚式に親族として出席するにあたり、少しでも見栄えを良くしたくて。	対面でしっかりと頭皮の状態を診てもらった上で、自分に合った治療を提案してほしかったからです。オンライン診療は少し不安だったので。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	4000円～6000円		なし	最初はいくつかのクリニックで試しましたが、最終的に、一番説明が丁寧で、こちらの不安を解消してくれたので、こちらに決めました。副作用も、納得できるまで話を聞きに行くことをお勧めします。
65歳	50代半ば		寺田皮膚科	かかりつけ医に何気なく相談したら、専門のクリニックを紹介してくれた。	地元で昔からある皮膚科で、親も良かったこととあると聞いたので安心感がありました。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	11000円	オンライン会議で自分の誤り方を氣にすることが減った。	なし	薬を飲み始める前の血液検査は、面倒でしたが、ちゃんと受けた方が自分のためになります。僕は、少し自分に自信が持てるようになりました。見た目だけの問題じゃないんですよ。
28歳	26歳になった頃		レバクリ	枕につく抜け毛の数が日に日に増えていくのが、だんだん怖くなって。	治療実績の写真がたくさん掲載されているので、自分と似たような症状の人が苦しんでいるのを見て希望が持った。	内服薬（フィナステリド）	2800円		針刺障害	治療していることを隠す必要はないけど、無理に隠す必要もない。自分の心持は隠さないのかもしれない。まずは専門家に相談を。
33歳	30歳頃		クリニックフォア			生活習慣改善	2000円	髪が強い日でも、以前ほど髪型を気にせず外出できるようになった。	なし	生活習慣の改善も同時にやるのと、効果を実感しやすい気がします。僕は早くに寝るようになりました。
49歳	40代前半			彼女ができる前に、自分の見目目自信を持っておきたかったからです。	オンライン診療は初めてで少し不安でしたが、チャットでの事前相談にも丁寧に対応してくれたので、ここに決めました。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	12000円～15000円	毎月の薬代だけで済むので、経済的な負担が少なく続けやすい点。	顔の産毛が濃くなった	最近では本当に多くの人が治療しているの、何も特別なことじゃないですよ。
26歳	20代前半		皮膚科ちえこクリニック		とにかく早く治療を始めたかったんで、診察の予約が一番早く取れたここにしました。	内服薬（フィナステリド）	2480円	人に会うことへの抵抗感が薄れた。	なし	とにかく継続すること。一日や二日忘れれば、また続けられ大丈夫。
37歳	34歳になった頃		DMMオンラインクリニック			内服薬（フィナステリド）	2980円	特にありません。	なし	始める前は色々考えすぎて不安でしたが、今はほっとしてしまっています。薬するより早く歩み出してみようとお勧めします。
55歳	40代後半		クリニックフォア	大学の卒業アルバムの写真を、絶対後悔したかった。	院内がとても綺麗で清潔感があったこと、受付の方の対応が非常に丁寧だったのが好印象でした。	外用薬（ミノキシジル）	6500円	思い切って治療で良かったと、今は素直に思える。	初期脱毛	初期費用が安いところに惹かれたのですが、長期的にかかる一時的コストで判断した方がいい。
24歳	21歳頃		総合病院の皮膚科			内服薬（デュタステリド）	5500円～8000円	まだよわわからない。	めまい	家の個人輸入はリスクが高いと聞いたので、必ず国内のクリニックで処方してもらった方がいい。自分の健康は自分で守るから、安全が第一です。
44歳	30代後半	YouTubeでAGA治療の解説動画を見て、意外と手軽に始められると知ったこと。	レバクリ		治療費の支払いに、クレジットカード以外の現金払い（銀行振込など）があったのが地味に助かりました。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	5200円	コンプレックスだったことから目を背けず、ちゃんと向き合えたこと自体が良かった。	なし	髪型で悩む時間が減って、他のことに時間を費やすようになったのが一番の収穫でした。
32歳	28歳になった頃		白崎医院			内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	9500円		なし	半年続けてみて、自分には合っていないと感じています。もし合わなかったとしても、その時にまた考えればいいくらいのものでないの、軽い気持ちで始めてもいいのではないかと思います。
27歳	20代半ば		クリニックフォア			内服薬（フィナステリド）	2700円	友人から「何回髪気変わった？」と言われたのが、地味に嬉しかった。	なし	治療は自分への投資だと思っています。それで自信が持てるなら、決して高くないとは思っています。
46歳	42歳頃		DMMオンラインクリニック			内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	14000円	帽子をかぶらなくても外出できるようになった。	初期脱毛、頭皮のヒリつき	写真や経過を記録するなら、照明の条件を毎回同じにしないと、正確な比較が難しいので注意。
35歳	30代前半		地元皮膚科			内服薬（フィナステリド）	2980円	まだ効果は実感できていません。	なし	副作用が全くないわけではないかもしれませんが、今のところ何もありません。まずは話を聞きに行ってみよう。
53歳	40代半ば		レバクリ							

43歳	39歳になった頃	久しぶりに実家に帰省した際、親から髪のことをすごく心配されたので。	DMMオンラインクリニック		内服薬（フィナステリド）	3000円	朝起きた時の、枕につく髪の毛の数が減ったこと。	なし	諦めるのはまだ早い。やれることは思ったよりたくさんあります。	諦めていた時間が本当にもったいなかった。もし少しでも気にならなう。まずは話を聞くだけでも、世界が変わるかもしれません。
-----	----------	-----------------------------------	---------------	--	--------------	-------	-------------------------	----	--------------------------------	---