

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 山形のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じた、それは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める方へのメッセージとして自由に書いてください。
		就活の写真で生え際が気になった			内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	朝のヘアセットが楽になった。以前はスプレーで固めた時間がかかっていて、今はそこまで気になくもない。	初期脱毛	オンライン診療、手軽でよかったです。最初かったのは感動かつ、セットが楽になったのは本当。悩んでるなら、聞いた方が早い。	
25歳	20代前半		クリニックフォア	就活中だったので、オンラインで全部済むのが早くて助かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	結婚式の写真、なんとか間に合ったというか、前よりマンになった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	決まったイベントがあるなら、半年前とか早めに始めた方がいいかも、オンラインで手軽でした。	
31歳	28歳頃		DMMオンラインクリニック	風流上りになり顔を洗ったら、地肌がすぐく目立ってて...焦りました	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約2980円	排水溝の掃除が楽になった。抜け毛が明らかに減ったと思う。	なし	抜け毛が減るだけでも、気分的に全然違うと思いますよ。	
40歳	30代半ば		レバクリ	大学の友人から指摘された	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	始めたのが早かったからか、進行を抑えられている安心感。友人に指摘されたのがショックだったので、それが解消された。	なし	若いからって言うより、気になったらすぐ行動した方が精神的に楽。	
22歳	20歳になった頃		クリニックフォア	彼女に「最近ちょっと薄くなってきた？」と言われたのがショックで	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約11000円	オンラインで完結するのが本当に楽。誰にも会わなくていいし、薬もすぐ届く。プライバシーを守れるのが良かった。	なし	通院を見られるのが嫌だったので、オンラインは本当に助かった。プライバシー気にする人にはおススメ。	
28歳	25歳頃		DMMオンラインクリニック	シャワーの時の抜け毛の量が、明らかに増えてきたと感じたから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約8500円	抜け毛が減った。	頭皮のかゆみ	薬もだけど、生活習慣も一緒に見直していいよと生活改善。抜け毛減った実感はある。	
34歳	20代後半		クリニックフォア	同窓会に行ったら、昔の仲間がフサフサで自分だけが...	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約12000円	抜け毛が少なかった。	勃起不全	年齢いってからも、自分は対面でいいし、副作用もなくて良かった。副作用のことも相談できたし。	
52歳	40代半ば		ノースAGAクリニック山形院	正直、モテたことからです	内服薬(フィナステリド)	約2480円	ちゃんと通院して除毛ももらえる安心感。オンラインも考えたが、自分には対面が合っていた。髪にコンが出た。	なし	悩んでる時間ももったいなかったかも。安いプランでも、やるのとやらないのでは全然違う。	
29歳	26歳になった頃		レバクリ	朝、枕につく髪の毛が増えた	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	気持ちに楽になった。	なし	続けるのが大事。	
23歳	20歳頃		DMMオンラインクリニック	転職活動の面接で、相手の視線が顔に行ってるのが気がして	内服薬(フィナステリド)	約2000円	性欲低下	人の目が気にならなくなった。副作用がゼロではなかったけど、自分はやってよかった。	転職活動の面接で視線が気になって始めた。スマホで予約できるのが良かった。仕事で忙しめの人の視線が気にならなくなったのが一番。副作用はゼロじゃなかったけど、相談しながら続ける。	
37歳	30代前半		クリニックフォア	子供に「ババ、髪の手すくないね」と言われたこと	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約5500円	仕事で、人の視線が気にならなくなった。最初は通院と家で相手の目が顔にいては不安だったけど、やらないよりはマシ。	頭皮のかゆみ	まずは近所の皮膚科で相談してみるのがいいと思います。	
43歳	30代後半		地元皮膚科	ネット広告の割引キャンペーン	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	思ったより面倒じゃなかったです。スマホあ、思ったより面倒じゃなかったです。スマホあ、思ったより面倒じゃなかったです。スマホあ、	なし	思ったより面倒じゃなかったです。スマホあ、思ったより面倒じゃなかったです。スマホあ、	
26歳	22歳頃		DMMオンラインクリニック	仕事で遅退して人前に立つ機会が増え、見た目を気にするようになり	内服薬(フィナステリド)	約2800円	思ったより手軽だった。	なし	毎月自動で届くシステムは、忘れっぽい自分には合っていました。続けるのが苦しくない。	
39歳	35歳になった頃		クリニックフォア	健康診断で医師に相談したら、専門クリニックを勧められた	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円～約15000円	毎月薬が届くから、続けるのが楽。現状維持できているのが一番。費用も安い。	頭皮の赤み	かかりつけのお医者さんに相談できるなら、それが一番安心かもしれない。	
61歳	40代後半		佐々木医院 皮膚科・形成外科・内科	雨に濡れたら地肌が透けた	内服薬(フィナステリド)	約2900円	医師に定期的に受診してもらえる安心感。高額の副作用も心配だったが、その都度相談できた。	なし	雨の日に地肌が透けた感じが、前より気にならなくなった。	
24歳	20代前半		レバクリ	友人が治療で結構改善したのを見て、自分もいけるかもと思った	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7900円	髪が濡れた時、前ほど地肌が透けなくなった。	初期脱毛、頭皮の乾燥	市販の育毛剤で効果ないなら、クリニック行った方が早い。最初は抜けるけど、その後ちゃんと減った。	
30歳	28歳頃		クリニックフォア	妻から「写真見ると頭頂部が危ないよ」と真顔で言われた	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約16000円	やはり専門の薬は違うと実感した。市販の育毛剤とは違って、ちゃんと抜け毛が減った。	なし	妻に言われて、これはOMでも見て始めてたし、土日もやっていたから通いはやめたいと思った。家族に言われたら、一度カウンセリングだけでも受けてみるというかも、自分は通院して納得できた。	
46歳	40歳になった頃		TCB東京中央美容外科 山形院	鏡でつむじ周りを見た時	内服薬(フィナステリド)	約2600円	妻から「(薄毛が)進行してないね」と言われたこと。本人は毎日見てるから分かりにくいのが、人に言われると実感する。	なし	とちあえず。	
27歳	20代半ば		DMMオンラインクリニック	美容師さんに勧められて	外用薬(ミノキシジル)	約6000円	飲み直しじゃなくても、塗り薬だけでも変化は感じました。美容師さんに言われたのは嬉しかった。	なし	行きつけの美容師さんに勧められたから。	
33歳	30歳頃		Aクリニック	定年後も若々しいたいと思い、一念発起しました	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約9000円～約11000円	美容師さんに「最近顔いいですって言われた。	性欲低下	カウンセリングが丁寧なところって、ちゃんと不安を解消してから始めるのがいいと思います。	
55歳	50代前半		クリスタル美容外科 山形院	親や親戚がみんな薄い家系なので、予防的に	内服薬(フィナステリド)	約2500円	定年後も趣味(釣り)を続けたかったが、帽子で覆れるのが悩みだった。治療始めて、髪を気にせず外出できるようになったのが一番うれしい。カウンセリングも丁寧で、不安な始められたのが良かった。	針刺障害	親や親戚がみんな薄い家系なので、予防的なのは確か。副作用のことはしっかり確認した方がいい。	
22歳	20歳頃		レバクリ	オンライン会議の写りが悪くて	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10800円	予防的に始めたけど、将来の不安が減ったのが大きい。	初期脱毛	オンライン会議で気にならなると、オンライン診療でサクッと始めるの、いいですよ。	
35歳	30代前半		クリニックフォア	帽子をかぶることで増えたけど、根本解決じゃないなと	外用薬(ミノキシジル)	約7000円	オンライン会議で自分の映りを気にしなくなった。特に上からの角度だと気になっていた。	初期脱毛	最初は抜けます。	
49歳	40代半ば		近所のクリニック	昔の写真と比べて、...料金プランがシンプルでわかりやすかった	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8200円	写真と撮られるのが嫌じゃなくなりました。	なし	昔の写真と比べると、明らかにシリウムが減っていました。料金プランがシンプルでわかりやすかった。	
28歳	24歳になった頃		DMMオンラインクリニック	汗をかくと前髪が張り付く	内服薬(フィナステリド)	約2700円	写真と撮られる抵抗が減った。	なし	汗をかいた時の前髪、本当に気にならなくなります。	
38歳	30代半ば		クリニックフォア							

25歳	21歳頃	SNSで同世代の治癒ビフォーアフターを見て	SNSのビフォーアフターを見て。初回キャンペーンが魅力的だった	内服薬（デュタステリド）	約6500円	汗をかいた時、前髪がベタッと張り付き感じが減った。	なし	月経が安いと、まあいいか、って感じで続けやすい。	SNSのビフォーアフターを見て。初回キャンペーンが魅力的だった。月経が安いと、まあいいか、って感じで続けやすい。
32歳	20代後半	当時付き合っていた人に、将来が不安だと（髪のものごと）言われた	レバクリ	彼女に言われて。病院に通うのは見られたくないし、オンライン一択でした	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9500円	抜け毛が減った。あと、月経が安いから続けやすい。SNSの広告が怪しいと思ってたけど、やってよかった。	なし	誰にもハレずに飽きた人には、オンライン一択だと思う。
41歳	38歳頃	家族旅行の写真を見て愕然と	DMMオンラインクリニック	家族写真を見て決意。どうせやるならちゃんと対面で相談できる方がいいなと。職場から遠かった	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約10000円～約13000円	とにかくオンラインで完結するのが楽。費用も明瞭だったし、彼女にもハレずに始められた。	頭皮のかゆみ、フケ	職場から近いと通いやすい。自分はやっぱり対面で相談できたのが安心だった。
58歳	50代前半	昔の部下に久しぶりに会ったら、そいつはプサプサだった	ノースAGAクリニック山形院	たまたま予約が空いてたから	外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約5000円	家族旅行の写真を見返しても、以前ほど落ち込まなくなった。	なし	たまたま予約が空いてたから。そんな理由でも、始めれば変わるかも。
29歳	20代半ば	エスパーターの訪問カメラに映る自分の頭頂部	クリニックフォア	エレベーターのカラうはきつい。月経費用が安いのが決め手	内服薬（フィナステリド）	約2200円	悩んでる時間がもったいなかった。思ったより手軽でした。	なし	エレベーターの訪問カメラに映る自分の頭頂部。月経費用が安いのが決め手。
36歳	33歳になった頃	子供の運動会で目立ちたくない	レバクリ	運動会。忙しくてもオンラインで完結する手軽さ	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9500円～約12000円	精神的な安心感。	なし	子供の運動会で目立ちたくない。忙しくてもオンラインで完結する手軽さ。
65歳	50代後半	孫が生まれたので、かっこいいおじちゃんでいたかった	佐々木医院 皮膚科・形成外科・内科	孫が生まれたので、ここは昔からある病院で、先生も知ってたから安心感があった	外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約6800円	子供の行事で、周りの目を気にしなくてよくなった。	頭皮の乾燥	年輩は関係ないですね。孫と遊ぶために始めたけど、やって良かった。
23歳	20歳になった頃	なんか、額のセットが決まらない	DMMオンラインクリニック	セットが決まらなくて。料金が安かったから	内服薬（フィナステリド）	約2950円	垢と遊ぶときに、帽子を被らなくてもよくなること。前は夏場でも蒸れるのを我慢して悩んでいた。	頭痛、めまい	安いし早かった。ただ、体質に合うかは人によるかも。自分はちよっとめまいが出たので相談しました。
31歳	29歳頃	ネット記事で、治療は早い方がいいと読んだから	クリニックフォア	ネット記事で「早い方がいい」と見て。思い立ったらすぐ予約できて、薬もすぐ届くのが良かった	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11500円	額のヘアセットが少し楽になった。	性欲低下、頭皮のかゆみ	正直、もっと早くやればよかった。費用はかかるけど、悩まなくて済む安心料だと思ってます。
44歳	30代後半	久しぶりに会った弟に「兄貴、やばくない？」と指摘された	TCB東京中央美容外科 山形院	弟に指摘されて。ここは全国にあって有名だし、山形にもあったから	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約11000円～約14000円	悩んでる時間がもったいなかった。もっと早く始めればよかった。月10000円くらいかかるけど、安心感には代えられない。	初期脱毛、性欲低下	弟に「兄貴、やばくない？」と指摘されて。ここは全国にあって有名な、山形にもあったから。
26歳	23歳頃	スマホで自撮りしたら光ってた	レバクリ	自撮りが…。他のオンラインクリニックと比べても安かったし、パッケージがシンプルだった	内服薬（フィナステリド）	約2850円	自撮りした時のガッカリ感が減る。	なし	スマホで自撮りしたら光ってた。他のオンラインクリニックと比べても良かったし、パッケージがシンプルだった。
34歳	30歳になった頃	妻が、私の抜け毛を指摘するのが大変だと言い始めて	AGA専門クリニック	正直、なんとなくてす	生活習慣改善	約3000円	自撮りした時のテカリがマシになった。	なし	妻が、私の抜け毛を指摘するのが大変だと言い始めて。
47歳	40代前半	職場の若い子たちと並んだ時の、見た目の差が辛くて		職場で気づいて。どうせやるなら皮膚科とかしなくて「専門」としている所が効果あるかなと	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約14000円～約16000円	妻が喜んでくれた。	顔の産毛が濃くなった	市販の育毛剤に色々お金使うより、最初から専門クリニックに行った方が結果的に安上がりだったかも。ちゃんと説明も聞ける。
53歳	40代後半	正直、諦めかけてたけど広告見て	クリスタル美容外科 山形院	もう諦めかけてた時に広告を見て。最後と思って、ちゃんと対面でカウンセリングしてくれるところを選んだ。説明が丁寧で納得できた	外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約7500円	職場で若い奴らと並ぶのが嫌になくなった。安くはないけど、専門のクリニックにして良かったと思う。説明もちゃんとされたし、結果もついてきた。育毛剤に金を使うよりよっぽど効率的。	なし	継続が大事。
42歳	30代半ば	シャンプー変えたり育毛剤使ったけど、全然効果なくて	地元の皮膚科	育毛剤がダメだったので、もう医者に診てもらいたいと思い、一番近いやすい地元の皮膚科にした	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円		なし	シャンプー変えたり育毛剤使ったけど、全然効果なくて。もう医者に診てもらいたいと思い、一番近いやすい地元の皮膚科にした。