【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月~2025年10月の調査 調査方法:インターネット調査

調査対象:山形のAGA治療経験がある20代~60代の男性

有効回答数: 40人

有別回告数、40人 調査目的:AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため 回答者の属性:年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を使えて下さい。	芽毛が気になり始めたのは何歳頃で すか?	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか?	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を徴えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた。一 者の理由は何ですか?(自由配達)	受けた治療の種類を参えてください。 (複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を使えてください。	【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と聴じたことは何ですか?具体的なエピソードがあれば教えてください。(自由配達)	副作用を経験したことはあります か?あれば、どのような症状でした か?(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める 方へ、あなたの疑問から一番伝えた いアドバイスを教えてください。(自由 記述)	【新設】あなたの体験勝を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由 に振ってください。
		就活の写真で生え際が気になった		就活中だったので、オンラインで全部済むのが早くて助かった	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約8000円~約10000円	朝のヘアセットが楽になった。以前はスプレーで固めたり時間がかかっていたが、 今はそこまで気にしなくていい。	初期脱毛	オンライン診療、手軽でよかったです。最 初ちょっと抜けたけど、セットは楽になりま	就活中に写真見て焦って。オンラインで 早かったのは助かった。朝のセットが楽
25歳	20代前半	結婚式を控えていて、写真写りを良くした かったから	クリニックフォア	結婚式までに少しでも改善したくて。費用	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約9800円	結婚式の写真、なんとか間に合ったとい うか、前よりマシになった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	決まったイベントがあるなら、半年前とか 早めに始めた方がいいかも。オンライン で手軽でした。	になったのは本当。悩んでるなら、動いた 方が早い。 結婚式のために始めたけど、やってよ かった。写真は一生残るし。自分は費用
31歳	28歳頃		DMMオンラインクリニック							がわかりやすいDMMにしたけど、色々比較するといい。
40歳	30代半ば	風呂上がりに鏡を見たら、地肌がすごく 目立ってて焦りました	レバクリ	鏡を見て焦ったので、とにかく早く診察し てもらえて薬が届くところを選びました		約2980円	排水溝の掃除が楽になった。抜け毛が明らかに減ったと思う。	はし	抜け毛が減るだけでも、気分的に全然違 いますよ。	ぐレバクリで始めた。抜け毛減るだけで、 こんなに気分が楽になるとは。
004	COMPLETE A LE	大学の友人から指摘された	hu	友人に言われて。ここはネットでの評判 が良くて、価格も優しかったから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約7800円	始めたのが早かったからか、進行を止め られている安心感。友人に指摘されたの がショックだったので、それが解消され	なし	若いからって迷うより、気になったらすぐ 行動した方が精神的に楽。	友人に言われたのがショックで。若かった けど、始めてみたら安心感がすごい。オ ンラインで評判通りだった。
22·8	20歳になった頃	彼女に「最近ちょっと薄くなってきた?」と 言われたのがショックで	クリニックフォア	彼女に指摘されてショックだったんですが、ここはオンラインで誰にも会わずに始められるのが良かったです。正直、通院	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約9000円~約11000円	た。 オンラインで完結するのが本当に楽。誰 にも会わなくていいし、薬もすぐ届く。プラ イバシーが守られるのが良かった。	なし	通院を見られるのが嫌だったので、オン ラインは本当に助かった。プライバシー気 にする人にはおすすめ。	れるのが良かったです。正直、通踪は目
28歳	25歲頃		DMMオンラインクリニック	147641/2(47)-3/20/C						られたくなかったので。フライバシ一気に する人にはおすすめ。
34歳	20代後半	シャワーの時の抜け毛の量が、明らかに 増えてきたと感じたから	クリニックフォア		内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)、生活習慣改善		抜け毛が減った。	頭皮のかゆみ	薬もだけど、生活習慣も一緒に見直すい いきっかけになりました。	ある。
		同窓会に行ったら、昔の仲間がフサフサ で自分だけが		同窓会がきっかけ。もう若くないし、一度 ちゃんと対面で先生に診てもらいたかっ た。家から通える範囲だったので	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約10000円~約12000円		勃起不全	年齢いってからでも、自分は対面でしっかり診でもらって良かった。副作用のことも 相談できたし。	用も心配だったから、山形のクリニックで 対面で相談できたのは安心だった。髪に コシも出てきた気がする。年齢いってから
52歳	40代半ば	正直、モテたかったからです	ノースAGAクリニック山形院	モテたいのが本音。安かったから	内服薬(フィナステリド)	約2480円	ちゃんと通院して診てもらえる安心感。オ ンラインも考えたが、自分には対面が 合っていた。髪にコシが出てきた。	なし	悩んでる時間がもったいなかったかも。安 いプランでも、やるのとやらないのでは大 違い。	でも遅くないと思う。 ・正直モテたかっただけだけど、始めてみ たら気持ちが楽になった。安いブランで も、やるのとやらないのでは気分が全然
29歳	26歳になった頃	朝、枕につく髪の毛が増えた	レバクリ		内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約11000円	気持ちが楽になった。	なし	続けるのが大事。	違う。 枕の毛が増えて。DMMは安くて手軽だった。毎月届くから続けるのが楽。
23歳	20歲頃	転職活動の面接で、相手の視線が頭に 行ってる気がして	DMMオンラインクリニック	ニックでした 転職活動中だったので、スマホで予約してすぐ診察が終わるのが魅力的でした	内服薬(フィナステリド)	約2000円		性欲低下	人の目が気にならなくなった。副作用が ゼロではなかったけど、自分はやってよ かった。	転職活動の面接で視線が気になって始めた。スマホで予約できるのが良かった。 仕事中に人の視線が気にならなくなった
37歳	30代前半	ス供に「パパ 髪の毛オ/かいわ」と言わ	クリニックフォア	ス#に言われたのがキッ/ア まずけ近	め用薬(こ/せいご用) シャンプー・頭皮	#AEEOOM	仕事中、人の視線が気にならなくなった。	頭皮のかれる	まずけ近所の皮膚到で細胞 アムスの土	のが一番。副作用はゼロじゃなかったけ ど、相談しながら続けてる。 - スポに言われて、まずは近所の中間料で
43歳	30代後半	子供に「ババ、髪の毛すくないね」と言われたこと	地元の皮膚科		外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮 ケア		以前は面接とかで相手の目が頭にいって ないか不安だったので。	Mixoniper		子供に言われて。まずは近所の皮膚科で 相談してみた。専門じゃなくても、話聞い てもらうだけで違う。
26歳	22歲頃	ネット広告の割引キャンペーン	DMMオンラインクリニック	広告のキャンペーンが安かったから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)		やらないよりはマシ。	なし	で元結。	広告のキャンペーンが安かったから。ま あ、きっかけはそんなもん。
39歳	35歳になった頃	仕事で昇進して人前に立つ機会が増え、 見た目を気にするように	AUA7+7	昇進して人前に立つので。ここは実績も 多そうだし、オンラインで薬を定期配送してくれるのが忙しい自分に合っていた。長 くまはより、別様性かなし、	内服薬(フィナステリド) :	約2800円	思ったより手軽だった。	なし	毎月自動で届くシステムは、忘れっぽい 自分には合ってました。続けるのが苦 じゃない。	仕事で人前に立つので。実績多そうだし、オンラインで薬を定期配送してくれる のが忙しい自分に合っていた。長く続ける なら利便性。
61歳	40代後半	健康診断で医者に相談したら、専門クリ ニックを勧められた	クリニックフォア 佐々木医院 皮ふ科・形成外科・内科	く続けるなら利便性かなと 健康診断で相談したら、ここを紹介された ので。かかりつけ医の紹介なら安心かな と	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約12000円~約15000円	毎月薬が届くから、続けるのが楽。現状 維持できているのが一番。費用も安い。	頭皮の赤み	かかりつけのお医者さんに相談できるな ら、それが一番安心かもしれない。	
24歳	20代前半	雨に濡れたら地肌が透けた	レバクリ	雨の日に地肌が透けてショックで。すぐに でも治療を始めたくて、診察が早いと聞い	内服薬(フィナステリド)	約2900円	医師に定期的に見てもらえる安心感。高 齢なので副作用も心配だったが、その都 度相談できた。	なし	濡れた時の地肌の透け感が、前より気に ならなくなった。	雨の日に地肌が透けてショックで。すぐに でも治療を始めたくて、診察が早いと聞い たから。
30歳	28歳頃	友人が治療で結構改善したのを見て、自 分もいけるかもと思った	クリニックフォア	友人がここで良くなったと聞いたので	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約7900円	度相談できた。 髪が濡れた時、前ほど地肌が透けなく なった。	初期脱毛、頭皮の乾燥	市販の育毛剤で効果ないなら、クリニック 行った方が早い。最初は抜けるけど、そ の後ちゃんと違った。	たから。 友人がここで良くなったと聞いたので。 やっぱり身近な人の成功体験は大きい。
		要から「写真見ると頭頂部が危ないよ」と 真顔で言われた		妻に言われて。ここはCMでも見て知って たし、土日もやっていたから通いやすいと 思った	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円~約16000円	やはり専門の薬は違うと実感した。市販 の育G剤とは違って、ちゃんと抜け毛が 減った。	なし	家族に言われたら、一度カウンセリング だけでも受けてみるといいかも。自分は 通院して納得できた。	妻に言われて。ここはCMでも見て知って たし、土日もやっていたから通いやすいと 思った。家族に言われたら、一度カウンセ リングだけでも受けてみるといいかも。自 分は通院して納得できた。
46版	40歳になった頃	鏡でつむじ周りを見た時	TCB東京中央美容外科 山形院	つむじが気になって。単純に価格が安 かった	内服薬(フィナステリド)	約2600円	妻から「(薄毛が)進行してないね」と言われたこと。本人は毎日見てるから分かり にくいが、人に言われると実感する。	なし	とりあえず。	分は通院して納得できた。 鏡でつむじ見た時。単純に価格が安かっ たから。
27歳	20代半ば	美容師さんに勧められて	DMMオンラインクリニック	行きつけの美容師さんに勧められたから	外用薬(ミノキシジル)	約6000円	にくいが、人に言われると実感する。	なし	飲み薬じゃなくても、塗り薬だけでも変化 は感じました。美容師さんに言われたの	行きつけの美容師さんに勧められたか ら。
33歳	30歲頃	定年後も若々しくいたいと思い、一念発 起しました	Aクリニック	定年後の趣味を思い切り楽しむために。 ここはカウンセリングが丁寧だと口コミで 見たので、じっくり話を聞いてもらおうと	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)、生活習慣改善	約9000円~約11000円	美容師さんに「最近調子いいですね」と言 われた。	性欲低下	は嬉しかった。 カウンセリングが丁寧なところで、ちゃん と不安を解消してから始めるのがいいと 思います。	定年後も若々しくいたいと思い、一念発 起しました。ここはカウンセリングが丁寧 だとロコミで見たので、じっくり話を聞いて もらおうと。年齢関係なく、不安なことは 全部関いて、納得してから始めるのが一
55歳	50代前半		クリスタル美容外科 山形院							音。
22連	20歲頃	親や親戚がみんな薄い家系なので、予問的に	レバクリ	予防です。安かった	内服薬(フィナステリド)	約2500円	定年後も趣味(釣り)を続けたかったが、 帽子で蒸れるのが悩みだった。治療を始めて、髪を気にせず外出できるようになったのが一番うれしい。カウンセリングも丁。 軍で、不安なく始められたのが良かった。	射精障害	予防でも、やっておくと将来の不安が減る のは確か。副作用のことはしっかり確認 した方がいい。	親や親戚がみんな薄い家系なので、予防的に。将来の不安が減ったのが大きい。
		オンライン会議の写りが悪くて		オンライン会議で気になって。自分もオン ライン診療には抵抗なかったので、その ままネットで一番有名なところに	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約10800円	事で、不安なく知められたのが良かつた。 予防的に始めたけど、将来の不安が減っ たのが大きい。	初期脱毛	オンライン会議で気になるなら、オンライン診療でサケッと始めるの、いいですよ。	オンライン会議で自分の映りを気にしなく なった。特に上からの角度だと気になって いたので。オンライン診療、手軽でいいで
35歳	30代前半	帽子をかぶることが増えたけど、根本解 決じゃないなと	クリニックフォア	家から一番近かった	外用薬(ミノキシジル)	約7000円	オンライン会議で自分の映りを気にしなく なった。特に上からの角度だと気になって いたので。	初期脱毛	最初は抜けます。	すよ。 帽子をかぶることが増えたけど、根本解 決じゃないなと。
49歳	40代半ば	昔の写真と比べたら、明らかにボリュー	近所のクリニック	昔の写真と比べて。料金プランがシン	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ	約8200円	なった。特に上からの角度だと気になって いたので。	なし	写真を撮られるのが嫌じゃなくなりまし	
28歳	24歳になった頃	ムが減っていた	DMMオンラインクリニック	プルでわかりやすかった	ジル)		宇宙を唱されて紙付が述した		<i>t</i> =.	昔の写真と比べたら、明らかにポリュームが減っていた。料金ブランがシンブルでわかりやすかった。
38歳	30代半ば	汗をかくと前髪が張り付く	クリニックフォア	汗で前髪が。色々比較した結果、トータ ルコストが一番安そうだったから	(アが原来(ノイア人アリト)	約2700円	写真を撮られる抵抗が減った。	なし	汗かいた時の前髪、本当に気にならなく なります。	汗をかくと前髪が張り付くのが嫌で。色々 比較した結果、トータルコストが一番安そ うだったから。

25歳	21歳頃	SNSで同世代の治療ビフォーアフターを 見て	レバクリ	SNSのピフォーアフターを見て。初回キャ ンペーンが魅力的だった	内服薬(デュタステリド)	約6500円	汗をかいた時、前髪がベタッと張り付く感 じが減った。	なし	月額が安いと、まあいっか、って感じで続 けやすい。	SNSのビフォーアフターを見て。初回キャンペーンが魅力的だった。月額が安いと、まあいっか、って感じで続けやすい。
		当時付き合っていた人に、将来が不安だ と(髪の毛のこと)言われた		彼女に言われて。病院に通うのは見られたくないし、オンライン一択でした	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約9500円	抜け毛が減った。あと、月額が安いから 続けやすい。SNSの広告は怪しいと思っ てたけど、やってよかった。	なし	離にもバレずに始めたい人には、オンラ イン一択だと思う。	当時付き合っていた人に、将来が不安だ と(髪の毛のこと)言われた。病院に通う のは見られたくないし、オンライン一択で
32歳	20代後半	家族旅行の写真を見て愕然と	DMMオンラインクリニック	寄作学者を見て決会 じるエムスかとも。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシ	thannon thannon	とにかくオンラインで完結するのが楽。費	Microsoph 7 74	職場から近いと通いやすい。自分はやっ	した。 家族旅行の写真を見て愕然と。どうせや
41歳	38歳頃	外 () が 子具 を 兄 () 言然 と	ノースAGAクリニック山形院	水原子具で兄て次思。こうとでもはららい んと対面で相談できるところがいいなと。 職場から近かった	が が が が が が が が が が	#y10000H~#y13000H	用も明確だったし、彼女にもバレずに始 められた。		ばり対面で相談できたのが安心だった。	るならちゃんと対面で相談できるところが いいなと。職場から近かった。
58歳	50代前半	昔の部下に久しぶりに会ったら、そいつ はフサフサだった		たまたま予約が空いてたから	外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約5000円	家族旅行の写真を見返しても、以前ほど 落ち込まなくなった。	なし	薬に頼りすぎず、生活改善も大事だと思 います。	たまたま予約が空いてたから。そんな理 由でも、始めてみれば変わるかも。
29歳	20代半ば	エレベーターの防犯カメラに映る自分の 頭頂部	クリニックフォア	エレベーターのカメラはきつい。月額費用 が安いのが決め手	内服薬(フィナステリド)	約2200円		なし	悩んでる時間がもったいなかった。思った より手軽でした。	エレベーターの防犯カメラに映る自分の 頭頂部。月額費用が安いのが決め手。
36歳	33歳になった頃	子供の運動会で目立ちたくない	レバクリ	運動会。忙しくてもオンラインで完結する 手軽さ	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約9500円~約12000円	精神的な安心感。	なし	子供の行事とか、外に出るのが気楽に なったのは大きい。	子供の運動会で目立ちたくない。忙しくて もオンラインで完結する手軽さ。
65歳	50代後半	孫が生まれたので、かっこいいおじいちゃ んでいたかった	佐々木医院皮ふ科・形成外科・内科	孫が生まれたので。ここは昔からある病院で、先生も知ってたから安心感があった	外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮 ケア	約6800円	子供の行事で、周りの目を気にしなくてよ くなった。	頭皮の乾燥	年齢は関係ないですね。孫と遊ぶために 始めたけど、やって良かった。	孫が生まれたので、かっこいいおじいちゃんでいたかった。ここは昔からある病院で、先生も知ってたから安心感があった。 年齢は関係ないですね。やりたいと思った時が始め時。
23歳	20歳になった頃	なんか、朝のセットが決まらない	DMMオンラインクリニック	セットが決まらなくて。料金が安かったから	内服薬(フィナステリド)	約2950円	孫と遊ぶときに、帽子を被らなくてもよく なったこと。前は夏場でも蒸れるのを我慢 して被っていた。	頭痛、めまい	安いし早かった。ただ、体質に合うかは人 によるかも。自分はちょっとめまいが出た ので相談しました。	なんか、朝のヤットが決まらない、料金が
31歳	29歳頃	ネット記事で、治療は早い方がいいと読 んだから	クリニックフォア	ネット記事で「早い方がいい」と見て。思 い立ったらすぐ予約できて、薬もすぐ届く のが良かった	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシ ジル)	約11500円	朝のヘアセットが少し楽になった。	性欲低下、頭皮のかゆみ		ネット記事で、治療は早い方がいいと読
44歳	30代後半	久しぶりに会った弟に「兄貴、やばくな い?」と指摘された	TCB東京中央美容外科 山形院	弟に指摘されて。ここは全国にあって有 名だし、山形にもあったから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約11000円~約14000円	悩んでる時間がもったいなかった。もっと 早く始めればよかった。月10000円くらい かかるけど、安心感には代えられない。	初期脱毛、性欲低下	副作用はちゃんと説明を聞いて、納得した上で始めたほうがいい。ゼロじゃない。	弟に「兄貴、やばくない?」と指摘されて。 ここは全国にあって有名だし、山形にも あったから。
26歳	23歳頃	スマホで自撮りしたら光ってた	レバクリ	自撮りが。他のオンラインクリニックと 比べても安かったし、バッケージがシンプ ルだった	内服薬(フィナステリド)	約2850円		なし	自撮りした時のガッカリ感が減る。	スマホで自撮りしたら光ってた。他のオンラインクリニックと比べても安かったし、バッケージがシンブルだった。
34歳	30歳になった頃	妻が、私の抜け毛を掃除するのが大変だ と言い始めて	AGA専門クリニック	正直、なんとなくです	生活習慣改善	約3000円	自撮りした時のテカリがマシになった。	なし	薬じゃなくても、できることはある。	妻が、私の抜け毛を掃除するのが大変だ と言い始めて。
47歳	40代前半	職場の若い子たちと並んだ時の、見た目 の差が辛くて		職場で気になって。どうせやるなら皮膚科 とかじゃなくて「専門」とついてる所が効果 あるかなと	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円~約16000円	妻が喜んでくれた。	顔の産毛が濃くなった	市販の育毛剤に色々お金使うより、最初 から専門クリニックに行った方が結果的 に安上がりだったかも。ちゃんと説明も関 けるし。	職場の若い子たちと並んだ時の、見た目 の差が辛くて。どうせやるなら皮膚科とか じゃなくてで専門とついてる所が効果ある かなと。安くはないけど、専門のクリニック にして良かったと思う。説明もちゃんとし てくれた」、結果もついてきた。育毛剤に
53歳	40代制于	正直、締めかけてたけど広告見て	クリスタル美容外科 山形院	もう諦めかけてた時に広告を見て。最後 と思って、ちゃんと対面でカウンセリング してくれるところを選んだ。説明が丁寧で 納得できた	外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約7500円	職場で若い奴らと並ぶのが苦痛じゃなくなった。安くはないけど、専門のクリニック にして良かったと思う。説明もちゃんとしてくれたし、結果もついてきた。育毛剤に 金を使うよりよいほど効率的。	なし	継続が大事。	金を使うよりよっぽど効率的。 正直、諦めかけてたけど広告見て。最後 と思って、ちゃんと対面でカウンセリング してくれるところを選んだ。説明が丁寧で 納得できた。諦める前に、一度相談だけ でま
OU AND	TOLVET	シャンプー変えたり育毛剤使ったけど、全 然効果なくて		育毛剤がダメだったので。もう医者に診て もらうしかないと思い、一番通いやすい地 元の皮膚科にした	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円	並とはフチッチンはこ別年的。	なし	皮膚科で頭皮の状態見てもらうだけで も、スッキリしますよ。	シャンプー変えたり育毛剤使ったけど、全 然効果なくて。もう医者に診てもらうしか ないと思い、一番通いやすい地元の皮膚
42歳	30代半ば		地元の皮膚科	ルの反所付にした						ないと思い、一番通いつすい地元の反肩 科にした。