

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査
調査方法: インターネット調査
調査対象: 盛岡のAGA治療経験がある20代～60代の男性
有効回答数: 40人
調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため
回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	眉毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主訴治療を受けている（使っていた）クリニックの名前を教えてください。（任意）	最終的にこのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？（自由記述）	受けた治療の効果を教えてください。（複数選択可）	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	（※訂正）費用治療費以外に一番高かったのは何ですか？（例えば、具体的な工事中のあれば教えてください。）（自由記述）	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？（複数選択可）	（※訂正）費用にさらに治療費を含める方へ、あなたの治療が一歩進んだポイントを書き添えてください。（自由記述）	（※訂正）あなたの体験をもっと多くの人に伝えたい。
		顔で見たときの生え際。			オンラインで全て完結するのが楽だったからです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	オンラインで完結するのが本当に楽。病院行く手間がなくて、薬もすぐ届く。これなら続けられると思う。	初期脱毛	オンラインは本当に楽。薬が届くからいい。最初だけ本当に楽だった。薬も届く。初期脱毛はちょっと心配。でも、そこを乗り越えよう。
28歳	25歳頃		クリニックフォア			内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	妻からの指摘がきっかけ。なし	初期脱毛	妻からの指摘がきっかけ。なし
34歳	30歳頃	妻から「最近ちょっと薄くなってきた？」と言われたのがきっかけ	DMMオンラインクリニック		妻に言われてすぐ調べたら、DMMが一番良かったので。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約2980円	抜け毛が減ったことと実感できた時。	なし	抜け毛が減ったことと実感できた時。
42歳	30代後半	昔の写真を比べて、明らかにつむじが白が目立ってきたと感じた。	レバクリ		料金体系がシンプルで、余計な費用がかからないそうだったので。	内服薬（フィナステリド）	約8000円～約10000円	就活中だったので、自分で調べてみるようにしたのが一番です。	頭皮のかゆみ	就活中だったので、自分で調べてみるようにしたのが一番です。
25歳	23歳になった頃	就活の写真で、あれって	クリニックフォア		友人がここで成功したのを、聞いていたから。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約4500円	ちゃんとカウンセリングしてもらって、不安が解消されたから。	なし	ちゃんとカウンセリングしてもらって、不安が解消されたから。
31歳	20代後半	友人（同僚）が治療で結構良くなったのを聞いたから。	盛岡タウ形成外科クリニック		友人がここで成功したのを、聞いていたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約14000円	かかりつけの先生に相談でき安心感。治療を始めてから、少しづつが髪にコシが出てきた気がする。お医者さんに相談できるのがいい。	なし	かかりつけの先生に相談でき安心感。治療を始めてから、少しづつが髪にコシが出てきた気がする。お医者さんに相談できるのがいい。
51歳	40代半ば	健康診断で医者へ相談した。治療できると勧められた。			健康診断で勧められた。かかりつけの先生に相談でき安心感。治療を始めてから、少しづつが髪にコシが出てきた気がする。お医者さんに相談できるのがいい。	内服薬（フィナステリド）	約2500円	抜け毛が少なくなった。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。	性低下	抜け毛が少なくなった。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。
29歳	26歳頃	シャワー後の抜け毛の量。	DMMオンラインクリニック		ネット広告が目にきたらについて。初回割引もあった。	内服薬（デュタステリド）	約7500円	気軽に始められた。	なし	気軽に始められた。
37歳	32歳になった頃	ネット広告が目にきたらについて。初回割引もあった。	レバクリ		ネット広告が目にきたらについて。初回割引もあった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9500円	同窓会で「最近髪が薄くなった」と言われたこと。髪のせいかもしれないけど嬉しかった。	初期脱毛、頭皮の赤み	同窓会で「最近髪が薄くなった」と言われたこと。髪のせいかもしれないけど嬉しかった。
45歳	30代半ば	同窓会で久しぶりに会った友人がさふさふになって、何となく聞いた。	クリニックフォア		同窓会で久しぶりに会った友人がさふさふになって、何となく聞いた。	内服薬（フィナステリド）	約3500円～約5000円	僕は近所の皮膚科。AGA専門じゃないけど、専門とかいって、近所の皮膚科で相談した。薬を出してくれた。	なし	僕は近所の皮膚科。AGA専門じゃないけど、専門とかいって、近所の皮膚科で相談した。薬を出してくれた。
26歳	20代前半	正直、親がそうだから。	地元の皮膚科		正直、親がそうだから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約13000円	退屈を機に始めたが、先生が時間をかけて説明してくれたことと、納得感。オンラインじゃない、ちゃんとお医者さんで診てもらった。お医者さんで診てもらった。お医者さんで診てもらった。	なし	退屈を機に始めたが、先生が時間をかけて説明してくれたことと、納得感。オンラインじゃない、ちゃんとお医者さんで診てもらった。お医者さんで診てもらった。お医者さんで診てもらった。
61歳	50代前半	退職して時間ができたし、残りの人生、少しでも見た目を気にしたく。	アクアAGAクリニック盛岡院		退職して時間ができたし、残りの人生、少しでも見た目を気にしたく。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円	結婚式の写真を、後悔しない見せる。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。	頭皮のかゆみ、フケ	結婚式の写真を、後悔しない見せる。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。
32歳	29歳頃	結婚式を控えてたんで。	DMMオンラインクリニック		結婚式を控えてたんで。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約3000円	彼女にバシバシに続けられた。	なし	彼女にバシバシに続けられた。
23歳	21歳頃	彼女に指摘された。たぶん。	レバクリ		彼女に指摘された。たぶん。	内服薬（フィナステリド）	約12500円	転職活動中のコンプレックスが一つ消えた。気持ちの問題。	なし	転職活動中のコンプレックスが一つ消えた。気持ちの問題。
40歳	35歳になった頃	転職活動の面接で、なんかながりが持てなくなったのが大きかった。	クリニックフォア		転職活動の面接で、なんかながりが持てなくなったのが大きかった。	内服薬（フィナステリド）	約2000円～約3000円	朝のセットが少し楽になった。	頭皮のかゆみ、頭皮の赤み	朝のセットが少し楽になった。
28歳	20代半ば	帽子を被った時、髪がべたべたで。	DMMオンラインクリニック		帽子を被った時、髪がべたべたで。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8800円	産毛は確かに減ったが、髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。	なし	産毛は確かに減ったが、髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。髪が伸びやすくなった。
35歳	30歳になった頃	SNSで治療の話を読んで、自分もまだ間に合かなと思った。	クリニックフォア		SNSで治療の話を読んで、自分もまだ間に合かなと思った。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約4000円	抜け毛が減って、風呂の排水溝の掃除が楽になった（笑）	なし	抜け毛が減って、風呂の排水溝の掃除が楽になった（笑）
53歳	40代後半	子供の七五三の写真、自分の頭頂部が思ったより薄かった。	森野皮膚科クリニック		子供の七五三の写真、自分の頭頂部が思ったより薄かった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約6000円	髪と一緒に頭頂部まで減った感じがする。	なし	髪と一緒に頭頂部まで減った感じがする。
27歳	24歳頃	風呂場の排水溝の水がヤバくて。	レバクリ		風呂場の排水溝の水がヤバくて。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約7500円～約9500円	髪と一緒に頭頂部まで減った感じがする。	なし	髪と一緒に頭頂部まで減った感じがする。
33歳	20代後半	弟も治療を始めて、意外と安いと聞いたのがきっかけです。	DMMオンラインクリニック		弟も治療を始めて、意外と安いと聞いたのがきっかけです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約2800円	抜け毛が減って、風呂の排水溝の掃除が楽になった（笑）	なし	抜け毛が減って、風呂の排水溝の掃除が楽になった（笑）
49歳	40歳頃	正直、諦めてたけど、オンライン診療が手軽そうだったので。	クリニックフォア		Q3の通り、オンライン診療の手軽さに惹かれて、その中でも一番有名なところだったので。	内服薬（フィナステリド）	約9000円	人の指摘が気にならなくなった。	初期脱毛	人の指摘が気にならなくなった。
29歳	27歳になった頃	朝、鏡にくっつく毛。	レバクリ		診療時間が幅広くて、仕事の後でも予約が取れたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11500円	枕元の抜け毛が明らかに減った。あれは精神的にもいい。	なし	朝、鏡にくっつく毛が本当にストレスで。DMMは夜更までやってくれたから、仕事終わってからスマホで診療受けられた。いいけど、あのストレスからは解放された。
30歳	28歳頃		DMMオンラインクリニック							

		営業職なので、見た目の印象はやっぱり大事だと思ひ直して。		営業職なので、継続できる価格が一番大事だった。	内服薬（フィナステリド）	約2500円～約3500円	継続できる価格だったこと。	勃起不全	副作用が出たら、薬の種類を変えてもらうとか相談した方がいい、我慢はダメ。	営業なんで見えた目は気にする。フォアは良かったから続けられると思った。ただ、ちょっと口元ぼけた気がして、すぐ相談して薬変えてもらった。我慢しないほうがいい。
41歳	30代半ば	美容師さんに「少し…」と言われた。	クリニックフォア	なんとなく良さそうだった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円		なし	まずは生活改善とかシャンプーからでも。	美容師さんに言われて、まだ髪薄くのは怖かったから、シャンプーとか生活改善から、劇的には変わらなけど、意識は変わった。
26歳	24歳になった頃	昔の知り合いに会ったのが、ちょっと億劫になってきたから。	Aクリニック	ネット検索して、一番上に出てきたところで、特にこだわりはなかった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円		なし	継続が大事。	知り合いに会ったのが億劫になってきて、ネットで調べて、佐々木皮膚科に。薬もあって、言われた通り使ってる。すぐに変わらないう。継続が大事。
38歳	30代前半	娘の結婚式で、格好つけたくて。		娘の結婚式までに結果を出したくて、地元で評判の良いここに駆け込んだ。	内服薬（デュタステリド）	約8000円	娘の結婚式に、自信をもって出席できた。	なし	大事なイベントがあるなら、絶対やった方がいい、自信が通る。	娘の結婚式があったから、フォアは評判良さそうだし、思いでだから、おかげで、髪量も増えた。きっかけは母でいいと思う。
55歳	40代後半	汗かくと前髪が割れる。	佐々木皮膚科	定期便が安かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9900円	前髪が割れにくくなった。	頭皮の乾燥	若いうちからやるとは、維持できる可能性上がると思う。乾燥したら保湿。	汗かくと前髪が割れるのがで、地元のさとう皮膚科で相談した。思いがけず髪量にさえず、ちゃんと診てくれた。乾燥はしたが、薬で対応できた。
22歳	20歳頃	孫に「いい、髪どうしたの？」って純粋に聞かれた時かな。	クリニックフォア	孫に言われて恥ずかしなり、一番通いやすい近所の先生に相談した。	内服薬（フィナステリド）	約4000円～約5500円	孫に頭を撫でられても、前ほどビクビクしなくなったことですかね。	なし	孫と遊ぶのも気にならなくなった。何歳でも、気になった時が始め時。	孫に言われた一言がきっかけで、もう65だけど、DMMで始めた。近所のクリニックが対応してたのかな。孫に感謝でられても、もう半端。
65歳	50代半ば	オンライン会議の自分の映り。	さとう皮膚科クリニック	オンライン会議で気になって、すぐにオンラインで申し込めるDMMにした。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円	オンライン会議で自分の映りを気にしすぎなくなった。	初期脱毛、めまい	オンライン会議で集まってるなら、すぐ始めたほうがいい。副作用は最初ちょっと出たけど、すぐ慣れた。	オンライン会議の自分の顔見て、近所のたほうがいい。副作用は最初ちょっと出たけど、すぐ慣れた。今はもっとよかったと思ってる。
34歳	31歳頃	妻が「一緒にクリニック行ってみたい？」と背中を押してくれた。	DMMオンラインクリニック	妻に勧められて。結局、通いやすさが一番かなと。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円		なし	薬に抵抗あるなら、まず頭皮ケアから。	妻が心配してくれて、フォアでシャンプーだけ試してる。気持ちいかもしれないけど、何もしないよりはいい。
47歳	30代後半	マッチングアプリの写真、なんか盛れないなと思ったら髪のをせいでいい。	近所のクリニック	妻に勧められて。結局、通いやすさが一番かなと。	内服薬（フィナステリド）	約2480円	写真写りかな。	なし	写真写りが変わる。月3000円くらいなら、やって損はない。	マッチングアプリの写真が盛れなくて、レバクリは安かったし、思いでだから、おかげで、髪量も増えた。きっかけは母でいいと思う。
28歳	25歳になった頃	友人がカミングアウトしてた。	クリニックフォア	友人が使ってた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約7000円～約9000円	友人と治療の進捗を報告しあえること。孤独じゃなかった。	なし	仲間がいると続けやすいかも。俺は友人と情報交換してた。	友達がカミングアウトで、DMMで同じの始めた。一人で悩むより、仲間がいると強い。
39歳	30代半ば	髪セットしても全然キマらなかった。ボリュームが明らかに減った。	レバクリ	料金が明確だった。	内服薬（デュタステリド）	約5500円	髪のセットがしやすくなった、気がする。	射精障害	薬が合わなかったら、すぐやめてもいいと思う。	髪が全然セットできなくなって、レバクリは料金分りやすかった。デュタ飲んでる。ただ、ちょっと射精障害？みたいなのが出て相談した。薬が合わなきゃ変えればいい。
27歳	20代半ば		DMMオンラインクリニック							
43歳	38歳頃	昔の趣味の集まりに行ったら...		忘れた。たぶんネットで適当に選んだ。	生活習慣改善	約2000円		なし	やらないよりはまし。	妻が心配してくれて、フォアでシャンプーだけ試してる。気持ちいかもしれないけど、何もしないよりはいい。
58歳	40代半ば	定年前に、もう一度ちゃんと身なりを整えようと思ったのが正解なところ。	こずかたクリニック	定年前だし、ちゃんと対面で先生に診てもらいたかったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約10000円～約13000円	やはり対面で診察してもらえた安心感。費用はかかってる。先生に話を安心感があつたから、納得して続けた。オンラインが不安な人は実地がいい。	なし	自分はちゃんと対面で診てもらいたかった。費用はかかってる。先生に話を安心感があつたから、納得して続けた。オンラインが不安な人は実地がいい。	定年前に身なりを整えようとして、こずかたクリニックに。ちゃんと先生が診てくれて、オンラインは不安だったから、対面で納得して高い金払って、安心感が通る。
32歳	29歳になった頃	頭頂部、自分で見えないけど写真。		薬の種類が選べたのと、やっぱり価格です。	内服薬（フィナステリド）	約2900円	写真うつり。	なし	自分の頭皮が、写真で見て、フォアは薬選べたし、安かった。月3000円以下なら、続けられる。	頭頂部の髪が、自分で見えないけど写真で。薬の種類が選べたのと、やっぱり価格です。
29歳	20代後半	彼女との将来を考えた時、少しでも若く見られたいなと。	クリニックフォア	彼女との将来を考えて。配達とかもプライヤーに配達される感じがした。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10500円	彼女に「なんか雰囲気変わった？」と言われたこと。治療してるとは思ってないけど。	なし	彼女の将来を考えて、DMMは配達とかもプライヤーに配達される感じがした。正直、高いけど、彼女が喜んでくれるなら。	彼女との将来を考えて、DMMは配達とかもプライヤーに配達される感じがした。正直、高いけど、彼女が喜んでくれるなら。
44歳	40歳になった頃	YouTubeの広告、かな。	DMMオンラインクリニック	YouTube広告。しつこいぐらい見たけど、それが逆に印象に残って、安そうだったし。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8500円～約10500円	月々の支払いが思ったより安く済んだ。	頭皮のかゆみ	広告で見るより薬外安かったりする。かゆみは出たけど、薬変えたら収まった。	YouTubeの広告で、最初はさくさくして思ったけど、安かったからレバクリにした。ちょっとかゆみが出たけど、まあ許容範囲。広告もわりとできる。
36歳	33歳頃	職場の後輩が急に増えた気がして、俺も年輩だったなと。	レバクリ	職場でもバシバシいように、全部オンラインで済ませたかった。	内服薬（フィナステリド）	約2700円		なし	とりあえず飲んでる。	職場の後輩が急に増えた気がして、俺も年輩だったなと。
		ヘルメット脱いだ時の蒸れと濡れ。		季節というか、若い人向けのプランがあったから。	内服薬（デュタステリド）	約5000円～約7000円		なし	学生なら季節使えるところ探したほうがいい。絶対、ヘルメット脱いだ時、ちょっと湿った。	ヘルメット脱いだ時が最悪で、フォアは季節使えたらいい。絶対、ヘルメット脱いだ時、ちょっと湿った。学生にはありがたいかも。
24歳	22歳頃		クリニックフォア							