

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 福島のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代: 20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になる始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。	【新設】あなたの体験談を、これから始める方へのメッセージとして自由に書いてください。
		顔で生え際が後退したのを見た		オンラインで完結するのが楽だったから	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円～約10000円	毎朝のセットが少し楽になった。	初期脱毛	最初は抜けるけど、乗り越えれば楽になった。後むより行動あるのみ。	顔を見るのが嫌じゃなくなった。最初は抜けるけど、そこをやめなければ本道によかった。後むより行動あるのみ。
25歳	23歳頃		クリニックフォア	人に会わずに済むことで、価格が安かったこと。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	彼女から「気にならなくなったね」と言われた時。	性欲低下	副作用が出たら、すぐ相談したほうがいい。我慢は禁物。	副作用はゼロじゃなかった(性欲低下)。でも彼女に言われた一言がきっかけだったから。我慢で乗り越えられたと言われた時は嬉しかった。相談は早めにしたほうがいい。
28歳	25歳になった頃	就活の写真写りが悪くて。	DMMオンラインクリニック	就活中で時間がなかったので、スマホで完結するが一番早かった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛が減って、精神的に楽になった。	なし	悩んでる時間があったくない。早く始めれば精神的に楽になった。月3000円くらいでこの安さ感なら良い。	就活の写真で落ち込んだけど、治療始めたから精神的に楽になった。月3000円でこの安さ感なら良い。
22歳	20歳頃	シャワー後の抜け毛が、明らかに増えた。	レバクリ	ネットでの口コミが良く、価格も明確だったため。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円	シャワーの時の抜け毛が明らかに減ったこと。排水溝の掃除が楽になったし、ドライヤーの時間も短くなった気がする。	頭皮のかゆみ	薬以外にシャンプーとかも見直すといいかも。自分は頭皮が痒くなったから、固方見直してよかった。頭皮が痒くなったけど、すぐ相談して変えてもらった。	薬以外にシャンプーとかも見直すといいかも。自分は頭皮が痒くなったから、固方見直してよかった。頭皮が痒くなったけど、すぐ相談して変えてもらった。
29歳	20代半ば	友人より老けて見えた	クリニックフォア	家から一番近かったから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円		なし	続けることが大事だと思う。	正直、まだ大きな変化はないけど、進行は止まった気がする。地元の皮膚科でちゃんと診てもらえるのが安心。
26歳	24歳頃	同窓会で撮った写真を見て、自分だけ地元の皮膚科		同窓会まで時間がなく、すぐに薬を配達してくれると重宝であったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	写真写りを前ほど気にしなくなってきた。	初期脱毛、性欲低下	副作用は人による。自分は初期脱毛も性欲低下も出たけど、今は落ち着いている。同窓会の写真見たらやっぱりなかった。副作用も出たけど、写真写りがマシになった方が嬉しい。	20代前半で始めるのは抵抗あったけど、同窓会の写真見たらやっぱりなかった。副作用も出たけど、写真写りがマシになった方が嬉しい。
24歳	22歳になった頃	ネットの広告を見て、初回が安かったから。	クリニックフォア	広告で見た初月の価格が圧倒的に安かった。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	とにかく安く現状維持できていること。	なし	安くかけられるところを探すのが一番。オンラインが楽。	広告がきっかけだったけど、安楽はそれだけ。オンラインは本当に楽。
27歳	20代前半	結婚式を控えていて、一番マシな状態で臨みたかった。		結婚式を控えていると相談したら、一番親身になってくれたので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円～約15000円	結婚式までに、少しでもボリューム感が出た気がした。写真を見てもうやってよかったと思う。	頭皮のかゆみ、フケ	大事なイベントがあるなら、半年前には済ませておきたい。対面で相談できると安心。	結婚式のために髪に込みで始めた。費用が出た気がした。写真を見てもうやってよかったと思う。大事なイベントがあるなら、半年前には済ませておきたい。対面で相談できると安心。
29歳	26歳頃	娘に「若いうちからやっけ」と。	TCB東京中央美容外科 福島院	髪に「必ず」に治療を始めたかったので、オンライン一択でした。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	抜け毛が減った。	なし	迷ったらGO。	髪に「必ず」に治療を始めたかったのは親が。若いうちからやっけ、悩む時間も減る。
23歳	21歳頃		レバクリ	価格が安かった。	生活習慣改善	約3000円		なし	薬じゃなくても、生活改善だけでも気分が上がる。	薬じゃなくても、生活改善だけでも気分が上がる。
28歳	20代半ば	鏡を見たとき。	クリニックフォア	価格が安かった。	生活習慣改善	約3000円		なし	薬じゃなくても、生活改善だけでも気分が上がる。	薬じゃなくても、生活改善だけでも気分が上がる。
26歳	23歳になった頃	帽子を脱いだ時、髪がベタツとして地肌が見えた。	DMMオンラインクリニック	帽子を脱いだ時にすぐ髪を治したいが、通夜の時間が面倒で、配達してくれるDMMに決した。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	帽子を脱ぐときの抵抗が減った。	なし	帽子で隠す生活から抜け出せるかも。	帽子を手放せなかったけど、最近ばかりにずいぶん出かけることも増えた。オンラインで安心し、もっと早く始めればよかった。
25歳	24歳頃	友人が治療で成功したのを見て、自分もいけるかも。		友人が使っている、特に問題なさそうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円～約12000円	友人と並んでるのも恥ずかしくなくなった。	初期脱毛	最初の1ヶ月は本当に当てる。そこでやめたら落ち着いた。僅して続けるしかない。	友人が治療で成功したのを見て、自分もいけるかも。
29歳	20代後半	妻からの指摘です。	クリニックフォア	なんとなく。	内服薬(フィナステリド)	約4000円		なし	継続は力なり。	妻に言われて。まあ、現状維持できるならいいかな。
27歳	25歳頃	正直、このまま放置するのが怖くなった。	レバクリ	キャンペーン中で、他のどこよりも安かったから	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約8000円	これ以上ひどくならない、という安心感。	なし	精神的な不安が得られるのが一番大きい。	このままハゲるのが怖くて始めた。今は「治療しろ」という安心感があがる。
24歳	20代前半	汗で前髪が割れたとき。	DMMオンラインクリニック	わざわざ病院に行くのが面倒だったのでも、オンラインで済むのは大きかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	汗をかいても前髪が割れにくくなった。	頭皮のかゆみ	肌が弱い人は、外用薬でかゆみが出るかも。保湿大事。	汗をかいても前髪が割れにくくなった。頭皮のかゆみ。肌が弱い人は、外用薬でかゆみが出るかも。保湿大事。
28歳	26歳になった頃	転職活動用の写真が、なんか老けててショックだった。	クリニックフォア	料金体系が明確で、追加費用とかがなさそうだったのが価値でした。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛を気にする時間が減った。	なし	悩む時間が減るのが、一番のメリットかもしれない。	転職活動の写真で落ち込んだけど、治療始めたから、悩む時間が減った。
22歳	20歳になった頃	YouTubeの広告。		YouTube広告を見て、そのまま登録した。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約7500円	オンラインで全館済むのが楽で続けやすい。わざわざ病院に行く必要がなくていいし、薬もポストに届くから誰にも邪魔ない。	なし	オンラインは本当に楽。通院の手間がなくて続けられる。	YouTube広告からだった。オンラインで本当に楽。通院の手間がなくて続けられる。
26歳	24歳頃	昔の写真と比べたら、明らかに生え際が退った。	レバクリ	一番多く利用者が多かったのでも、安心かなと。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	昔の写真と比べても、そこまで落ち込まなくなつた。むしろ、治療しててよかった自信が湧いた。	なし	自分の自信が持てるようになる。	昔の写真と比べて落ち込む毎日だったけど、治療始めて自信がもてるようになった。
33歳	30歳頃	家族(親)に言われて。	クリニックフォア	昔からある地元の皮膚科で、親も通っていたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約14000円	医師に定期的に診てもらえる安心感。あと、産毛が増えた気がする。	初期脱毛	高くてもちゃんと医者と話せるところがいい。初期脱毛も「大丈夫」と言ってもらえて安心できた。高くても対面にしてよかった。	家族に言われて地元のクリニックで、オンラインは不安だったけど、親戚で集まる初期脱毛は効いている証拠と言われて安心できた。高くても対面にしてよかった。
36歳	30代前半	会社の健康診断で頭皮のことも相談したら勧められた。	近所のクリニック	健康診断を受けた病院でそのままAGA治療もやってもらったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円～約5000円		なし	薬に抵抗があるなら、まず頭皮ケアからでも。	健康診断で相談したら、まずは生活改善と頭皮ケアからと、薬は使っていないけど、少し効果があった。
31歳	28歳頃	毎朝のスタイリングが全然楽まらなくなった。		いろいろ比較した結果、月額の費用が一番安かった。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	朝のセットが楽になった。	性欲低下	副作用(性欲)はちょっと気になった。でも髪がセツシとすくなくなった方が勝った。	スタイリングが楽まらなくなった。毎朝のセットが楽になった。副作用(性欲)はちょっと気になった。でも髪がセツシとすくなくなった方が勝った。
38歳	35歳になった頃	オンライン会議で、自分の顔頂上部が思ったより薄くて驚いた。	DMMオンラインクリニック	オンライン会議で気づいたのでも、オンライン診療で済ませた。通院時間ゼロは魅力です。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	オンライン会議で自分の顔頂上部に気がなってきた。	なし	オンライン診療、思ったより簡単だった。オンラインで済ませた。通院時間ゼロは魅力です。	オンライン会議で気づいたのでも、オンライン診療で済ませた。通院時間ゼロは魅力です。
34歳	30代前半	キャンペーンで安かったから。	クリニックフォア	キャンペーンで安かったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	思ったより安さ始められたし、髪にコシが出てきた。スタイリングが格段によくなった。	なし	月1万くらいでこの安心感が買えるなら安いと思う。	キャンペーンで安かったから始めたけど、割にコシが出てきた。月1万でこれくらいと思えるようになった。
39歳	30代半ば	妻に「つむじ、ヤバくない？」と写真を撮らせた。	クリニックフォア	妻に「つむじ、ヤバくない？」と写真を撮らせた。	生活習慣改善、シャンプー・頭皮ケア	約4000円		なし	やれることをやるだけ。	妻に「つむじ、ヤバくない？」と写真を撮らせた。髪にコシが出てきた。月1万でこれくらいと思えるようになった。
32歳	29歳頃	抜け毛がひどかった。	レバクリ	とにかく安く継続したかった。それだけで。	内服薬(デュタステリド)	約6000円	抜け毛の量が減った。	勃起不全	副作用はゼロじゃなかった(ED)。でも抜け毛が減ったのは事実。バランスから。	抜け毛がひどくて始めた。副作用(ED)は正直きつい時もあけど、抜け毛が止まった安心感はある。
35歳	32歳になった頃	友人が治療を始めてフサフサになってた。	クリニックフォア	友人がそこで成功していたので、間違いないだろうと思った。	内服薬(フィナステリド)	約2000円		なし	2000円くらいなら、悩むより試したほうが早い。	友人が治療を始めてフサフサになってた。友人がそこで成功していたので、間違いないだろうと思った。
37歳	30代前半	子供に「バク、髪の手すくないね」と言われたのが嬉しかった。	DMMオンラインクリニック	料金がホームページでハッキリと書かれていて、わかりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	子供と写真を撮るときに、あまり目にならなな。以前は頭頂部が抜けるというい角度を気にしていたので。	初期脱毛、頭皮の赤み	子供に「髪、しっかりしてきてしまったね」と言われたこと。毎日見る自分より、プロに言われると実感する。	子供に「バク、髪の手すくないね」と言われたのが嬉しかった。料金がホームページでハッキリと書かれていて、わかりやすかった。
30歳	20代後半	彼女ができたこと。	レバクリ	彼女ができて急いでいたのでも、一番早く診察が受けられそうだったから。	内服薬(デュタステリド)	約7800円	彼女に堂々と会えるようになった。	なし	彼女ができて、なんともなかった。治療が速う。	彼女ができて急いでいたのでも、一番早く診察が受けられそうだったから。
38歳	34歳頃	床屋で「最近、地肌見えすぎね」とやんわり言われた。		地元でも有名な皮膚科で、AGA治療の実績もあると聞いたので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	床屋で「髪、しっかりしてきてしまったね」と言われたこと。毎日見る自分より、プロに言われると実感する。	なし	自分じゃわからなくても、床屋さんに言われると実感する。通院は面倒だけど、同じ床屋で髪、しっかりしななとやんわり言われた時、フッパがズンと来た。	床屋で「最近、地肌見えすぎね」とやんわり言われた。地元でも有名な皮膚科で、AGA治療の実績もあると聞いたので。

33歳	30歳になった頃	とにかく抜け毛が増えた。	DMMオンラインクリニック	価格です。毎月かかるものなので、安さが一番でした。	内服薬（フィナステリド）	約2900円	枕元の抜け毛が減った。	頭痛	たまに頭痛が出たけど、薬のせいかわからない。それより抜け毛が減って嬉しい。	抜けの抜け毛がすごかった。たまに頭痛もあったけど、今は抜け毛が減って朝のストレスがなくなった。
35歳	30代半ば	35歳になったし、潮時かなと。	クリニックフォア	30代半ばになり、わざわざクリニックに通うのが億劫で、オンラインにした。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12500円	もっと早くやればよかったと思った。オンラインで完結するから、通院のストレスがゼロなのが一番大きい。	頭皮のかゆみ、乾燥	通院面倒な人は絶対オンライン。痒みは出たけど保潔で対応してる。	35歳で、もう通院とか面倒でオンラインにした。薬もすぐ届くし、本当に楽。肌が乾燥して、保潔まで対応してる。
36歳	33歳頃	昔の写真、明らかに違ったから。	レバクリ	月経の安さが決め手です。	内服薬（フィナステリド）	約2480円	気持ちが悪くなった。	なし	やってる、っていう安心感が大事。	悩む時間がもったいない。
31歳	20代後半	正直、モテたかったから。	TCB東京中央美容外科 福島院	カウンセリングが丁寧で、こちらの質問にもしっかり答えてくれたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円	自信がついた。	なし	ちゃんと対面で診てもらうのが一番。	モテてくれた。実際モテたかは別として、自信はついた。
42歳	30代後半	40代になって急に進行した気がした。	池田皮膚科クリニック 福島院	職場から一番近い皮膚科だったから。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約8000円～約10000円	進行が止まった、というか、現状維持できている安心感。先生の説明も丁寧だった。	性欲低下、射精障害	副作用（射精障害）はあった。でも進行が止まった。先生にすぐ相談できたのは良かった。	40代で急にまた、副作用は出たけど、先で先生にすぐ相談して、改善してくれた。間違いないと無理だったと思う。
45歳	40歳頃	鏡で頭頂部を見た時。	クリニックフォア	オンライン診療が便利だったから。	内服薬（フィナステリド）	約2500円	頭頂部が前ほど気にならなくなった。鏡で確認する回数が減った。	なし	地肌が気にならなくなった。	頭頂部が気になっただけで、今は鏡で確認する回数が減った。
40歳	30代半ば	職場の後輩が治療を始めた聞いた。	レバクリ	後輩が使っていて、紹介してもらった。	内服薬（デュタステリド）	約6000円～約7000円	価格も安かったし、もっと早くやればよかった。	なし	自信持って外歩けるようになった。	後輩が始めたのを聞いて、オンラインで安く続けられるし、もっと早くやればよかった。
48歳	40代前半	妻から、寝起きの髪がひどいと言われた。	地元の皮膚科	妻に勧められた近所の皮膚科。自分ではよくわからなかったの。	外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約9000円		頭皮のかゆみ	飲み薬は使っていないけど、塗り薬だけでも変わる。	妻に寝起きがひどいと言われて、塗り薬だけだけど、やらないよりマシかなと。かゆみは出た。
43歳	38歳になった頃	同窓会で愕然とした。	郡山タウン形成外科クリニック	郡山でAGA治療といえはここ、と聞いたので。実績を重視しました。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約13000円	同窓会で「若いね」と言われたこと。治療のおかげかは分らないが、自信にはなった。	なし	費用はかかるけど、実績あるところをやってもうってよかった。人から若いねと言われた。	同窓会で愕然とした。費用はかかったけど、地元の有名なところのカウンセリング受けて納得して始めた。次の同窓会が楽しみ。
46歳	40代半ば	娘に言われたから。	DMMオンラインクリニック	価格と知名度のバランス。	内服薬（デュタステリド）	約7500円	娘の視線が気にならなくなった。	なし	家族（娘）の目が気にならなくなる。	娘に言われて、オンラインでこっそり始めた。今は娘の視線も気にしない。
41歳	30代後半	風呂の排水溝の詰まりがひどくて、さすがに。	レバクリ	正直、価格が一番の決め手でした。毎月のことなので。	内服薬（フィナステリド）	約2000円～約3000円	排水溝の掃除が本当に楽になった。抜け毛が減ったのが目に見えてわかった。	なし	風呂場の排水溝掃除が楽になる。マジで。	風呂の排水溝が詰まるのがストレスだった。治療始めたら、掃除が本当に楽になった。月数千円でのストレスフリーなら安い。
49歳	45歳頃	写真。特に集合写真の自分。	Aクリニック	なんとなく。家から近かったからかも。	シャンプー・頭皮ケア	約2500円		なし	気休めでも、やらないよりマシ。	気休めかもしれないけど。
		ネットで治療薬が安く買えるのを知った。		ネットでも色々調べた結果、一番システムが分かりやすくていいものを選んだ。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約11000円	オンライン診療が思ったより簡単で、薬もすぐ届く。これなら続けられると思った。髪の方も、心なしか太くなった気がする。以前は逆風の目とかが最悪だったけど、今はそこまで気に納まらなくなった。	初期脱毛	オンラインは本当に楽で早い。薬もすぐ届く。最初は抜けるけど、信じて続けるしかない。	ネットで安いのを知って始めた。最初は抜けてびっくりしたけど、半年くらいしたら髪が太くなった気がする。オンラインは簡単だし早い。Uが分かりやすかったのも良かった。悩んでるなら、オンラインで一度話聞くだけでもいいと思う。
44歳	40歳になった頃	クリニックフォア								
47歳	30代後半	弟が治療で成功したのを見て、遠征だし自分もやろうと。	ライフ・ナビクリニック	弟が通っていて、良さそうだったから。	生活習慣改善	約3000円		なし	まあ、気長に。	弟が成功したけど、自分は薬を使わず生活改善だけ。まあ、気長に。
53歳	40代後半	定年前に一度ちゃんとしてよう。		一番早く予約が取れたから。	シャンプー・頭皮ケア	約2000円		なし	やらない後悔よりやる後悔。	もっと早くやればよかった。
58歳	50代前半	孫が生まれるので、若いじゃないかと思われたから。	皮膚科たんじクリニック	昔からある地元のクリニックで、先生も知っていたので信頼できた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円～約12000円	孫と遊ぶときに、帽子をかぶらなくてもよくなった。治療始めて、気持ち前向きになったのが一番大きいかもしれない。	頭皮のヒリつき	孫と遊ぶのに自信が持てた。塗り薬がヒリヒリしたけど、すぐ慣れた。年齢は関係ないと思う。	孫が生まれるから、若いじゃないかと言われるようになった。年齢は関係ないと思う。
51歳	40代半ば	妻に勧められて。	近所のクリニック	通いやすさ。それ以外は特に。	生活習慣改善	約3000円		なし	習慣化が大事。	妻に言われるがままに。習慣化するまでが大事。
55歳	48歳頃	鏡でM字がかなり進行しているのに気づいた。	地元の皮膚科	妻が探しきてくれて、ここが良いんじゃないかと。	生活習慣改善	約2500円	M字の進行が止まった（気がする）。	なし	とりあえずやってみたら。	年齢的にもいいかと思ったけど、始めてよかった。
56歳	50歳になった頃	広告を見て。	オンライン診療のところ	オンラインで、名前を聞いたことがないところだったが、とにかく変わった。	内服薬（フィナステリド）	約2980円	安面に治療を継続できている点。	なし	安いし、オンラインで十分。M字が止まった気がする。	広告見て、安いし、オンラインで十分だった。M字の進行が止まった気がする。
62歳	50代半ば	昔の知人に会ったら、相手がワササで自分が...	カーナデンタル&ビューティークリニック	広告を見て、カウンセリングが無料だったの、話だけ聞くつもりで行った。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約14000円～約16000円	久しぶりに会った知人に驚かれたこと。費用はかかったが、カウンセリングが丁寧で、納得して治療を受けたのが良かった。	なし	初期脱毛は驚くけど、そこを乗り越えて、費用はかかってても、対面で相談できるのが一番。	知り合いがワササで驚かされて、費用は高いし、最初は抜けたけど、納得して治療してる。対面でしっかり説明受けた人には、薬地クリニックがいいと思う。
		健康診断で、まあ、年齢的にもやったほうがいいのかと。		土日もやっていること、最終的には自宅からの通院のしやすさで選びました。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円～約14000円	医師にしっかりと維持できますねと言われた時、対面で診てもらえる安心感がある。ネットだけだと不安だったけど、地元の先生に相談できるのは大きい。費用はかかるけど納得してる。	初期脱毛	何歳からでも遅くないと思う。先生に「維持できますね」と言われると安心する。	60過ぎで始めた。健康診断で相談したら、年齢関係ないと言われて、先生に「維持できますね」と言われると安心する。
65歳	50代後半	池田皮膚科クリニック 福島院								