

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 秋田のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になる始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療を始めて「一番良かった」と感じたのは何ですか？具体的なポイントがあるれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
25歳	23歳頃	鏡で生え際が後退したのを見た。	クリニックフォア	値段が安かったのと、オンラインで完結するのが楽だったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	鏡を見るのが嫌じゃなくなった。それだけで十分。	初期脱毛	最初の1ヶ月くらいは抜け毛が増えた(初期脱毛)けど、そこでやめなくてよかった。	23歳で始めて、最初は初期脱毛で焦りましたが、3ヶ月くらい我慢したら落ち着きました。今は髪を見るストレスが本当に減った。オンラインは楽だし、速ってるなら早いほうがいいですよ。
28歳	25歳頃	友人の結婚式で撮った写真を見て、明らかに薄いと感じたから。	DMMオンラインクリニック	キャンペーンで安かった。あと配送が早いと聞いたので。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	朝、枕元の抜け毛が減ったこと。	性欲低下	副作用がゼロとは言わないけど、悩んでる時間があったじゃない。	結婚式の写真見て決意。DMMは安かった。抜け毛は減ったけど、正直、性欲低下はちょっと感じた。でも悩んでるよりマシだった。副作用が気になるならちゃんと言いたほうがいい。
22歳	20歳になった頃	既婚の写真。		初月無料の広告を見たから。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	このままハゲるかも、という不安が減った。	なし	安いし、早く始めたほうがいい。	既婚式に始めて、レバクリで月3000円くらい、副作用も特になく、何よりこのままどうしようって不安が消えたのがデカイ。学生でも払える金額だし、悩むならすぐGO。
29歳	20代半ば	彼女に「ちょっと、ここやばくない？」と頭頂部を指摘されて。	クリニックフォア	ネットでの口コミが一番多かった。価格も分かりやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約11000円		頭皮のかゆみ	かゆみが出たらすぐ相談したほうがいい。我慢しないこと。	彼女に言われて、クリニックフォアは料金分かりやすかった。妻よりで少しかゆみ出たけど、相談したら対応してくれた。悩むより相談したほうが楽になる。
26歳	24歳になった頃	風呂上がりの鏡。濡れると地肌がすごく目立った。	DMMオンラインクリニック	とにかく誰にも食べずに始めたかった。DMMは名前も知ってたし。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円	風呂の排水溝にたまる毛が明らかに減った。掃除が楽。	初期脱毛、頭痒	高いけど、やらないで後悔するよりまし。	風呂上がりに地肌見ても怖。誰にも余りなくDMMにしたら。妻は月1万超えるけど、排水溝の毛が減った実感はある。最初ちょっと後悔もしたがすぐ変えた。妻はかかると、やる価値はある。
24歳	21歳頃	父親も薄かったから。	クリニックフォア	定期便の価格が他と比べて安かった(と思う)。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	朝のセットが楽になった。ワックスがちゃんと乗る。	なし	オンラインで十分。通院の手間がないのが最高。	父親もそうだったから早めに。クリニックフォアの定期便で1万弱。通院なし。副作用もなかった。朝のセットが楽になったのが一番うれしい。
27歳	20代前半	ネット広告で初回割引が良かったのを見つけたのがきっかけです。		CMで見て、初回割引が大きかったのが決め手です。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	とにかく安く続けられること。オンラインは便利。	なし	続けられないと意味ないから、安さは大事。	CM割引きっかりでレバクリ。月3000円以下で。副作用も特になく、妻より。妻は無理だけど、これなら続けられる。安いのでは正義。
23歳	22歳頃	帽子を脱いだ時。	DMMオンラインクリニック	予約がすぐ取れた。スマホで全部終わるのが自分に合ってた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	帽子をかぶらなくても外出できるようになった。	頭皮の乾燥	乾燥肌の人は、塗り薬(ミノキシジル)と一緒に保湿したほうがいいかも。	帽子を脱いだ時が怖くなって。DMMは予約すぐ取れてスマホで全部終わるのが楽だった。デュタとミノで月1万弱。妻より。妻は保湿はしたほうがいいかも。
29歳	26歳頃	同窓会で久しぶりに会った友人がフツフツになっていた。	東京青山クリニック	友人が通ってて、薬効に効果が出ていたのを見たから。信頼できると思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	ちゃんと医者に来てもらってるという安心感。友人にも「なんか最近、髪増えた？」と言われたのが嬉しかった。妻のほうは面倒だけど、対応してよかったと思う。	フケ	高くても、ちゃんと対面で説明してくれるところ始めたほうが、後々安心だと思う。	同窓会で友人が変わっててのが衝撃で。同じクリニックに通った。オンラインより高けど、一生に一度の投資かもしれない。友人にも「増えた？」って言われた。これなら価値はあると思うから。
21歳	20歳になった頃	大学の友達に言われた。		ネット広告で安かった。学生でも払える金額だったので。	内服薬(フィナステリド)	約3000円	通行が止まった(気がする)。	なし	20代なら悩む前に始めたほうがいい。	大学で言われてショックで、すぐレバクリ。月3000円で、通行が止まらずに気がするだけで精神的に全然違う。副作用もないし、もっと早くやればよかった。
28歳	20代半ば	転職活動を前に、見た目の印象を良くしたかった。	DMMオンラインクリニック	評判が良かったのと、月額の費用が明確だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円		なし	速ってるなら、まずやってみること。	転職前に印象悪くたくて。DMMは月給が分かりやすかった。妻飲んでもっていう安心感だけでも違う。速ってる時間もあった。
25歳	23歳頃	毎朝のセットが決まらなくて、時間がかかるとなった。	クリニックフォア	一番有名そうだったから。	内服薬(デュタステリド)	約7000円～約8000円	抜け毛が減った実感。シャンプーの時間が一番わかる。	なし	フィナステリドでダメでも、デュタステリドがある。	毎朝セットが決まらなくてイライラした。有るどころでクリニックフォア。デュタで月7000円。シャンプー時の抜け毛が減ったのが一番。副作用もなし。
26歳	24歳頃	正直、このまま何もしないのが怖くなった。	クリニックフォア	正直、どこでもよかったけど、広告が一番目についた。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	始めてよかった。それだけ。	なし	継続は力なり。	このまま薄くなるのが怖くて、広告で見たレバクリ。安から続けられる。目に受入増えた。とかいやいやけど、やってるだけで安心感が違う。
20歳	20歳になった頃	親が始めていたから。	DMMオンラインクリニック	親もDMMを使ってたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10500円	オンラインで全部終わるのが楽。薬がすぐ届く。	初期脱毛	ネットで調べて不安になるより、一回診察受けたほうが早い。	親がDMMをやってたから自分も。オンラインは。最初は初期脱毛あったけど、1ヶ月くらい、ネットで情報集めるより、まず診察受けたほうが早い。
27歳	25歳になった頃	抜け毛がひどい。	クリニックフォア	料金プランがシンプルで分かりやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12800円		性欲低下、頭皮のかゆみ	副作用が出てても、すぐやめずに相談すること。僕は量を調整してもらった。	抜け毛がひどくて、クリニックフォアはプランが分かりやすかった。デュタとミノ。正直、性欲低下とかゆみは出たけど、医者に相談して調整。で、ゼロリスクじゃないけど、放置よりはマシ。
24歳	22歳頃	写真に写った自分の顔頂部が、思ったより先っぽっていた。	クリニックフォア	全額返金保証があると書いてあったから、安心がな。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	正直、気持ちの問題が大きい。安心感。	なし	精神的な安心感。それが一番大きい。	写真の顔頂部がヤバくて、レバクリに返金保証あったから始めた。月3000円。副作用もない。親より治療してるっていう安心感がずかる。
22歳	20代前半	SNSで治療してる人の投稿を見て。	クリニックフォア	SNSでよく見かけたし、使ってる人が多そうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	写真写りがマシになった。	頭皮の赤み	肌が弱い人は、外用薬は合わないかも。僕はちょっと赤くなった。	SNSで治療してる人見て、よく見るクリニックフォアにした。月9000円。妻より。妻はちょっと赤くなった。写真写りがマシになったから続けている。
28歳	26歳頃	弟が先に始めて効果が出ていたので、自分も。	DMMオンラインクリニック	弟が使っていて、特に問題なさそうだったので。	内服薬(デュタステリド)	約7500円	髪にコシが出てきた気がする。	なし	3ヶ月くらい「あれ？」って感じになる。焦らないこと。	弟がDMMで効果出てたから真似した。デュタで月7500円。3ヶ月くらいコシが出てきた気がする。副作用も感じない。弟に感謝。
33歳	30歳頃	妻から「枕元の毛が増えた」と言われたのが転機。ショックで。	クリニックフォア	妻に勧められた。オンラインでこっそりできるのがいいかも。	内服薬(フィナステリド)	約2000円～約3000円		なし	始めるなら早めに。	妻に枕元の毛を指摘されて、こっそりできるレバクリを始めた。正直、副作用もない。悩んでる時間があったじゃない。
36歳	32歳になった頃	シャンプー時の抜け毛が、なんか急に増えた気がした。	クリニックフォア	価格が安かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	妻から、最近なんか雰囲気変わったわと言われたこと。多分、髪のことだと思う。	初期脱毛	妻に言われて始めたけど、結果的に良かった。	シャンプー時の抜け毛がすごくて、安いクリニックで。月1万弱。最初の初期脱毛あったけど、妻に「増えた？」って言われたのが一番。やってよかった。
31歳	28歳頃	鏡を見たとき。	お肌のクリニック	家から近いやすかったのと、ちゃんと対面で診察してほしかったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約14000円	先生がちゃんと説明してくれたこと。あと、産毛が生えてきて。	なし	楽だしじゃなくて、生活習慣も大事だと気づいた。焦くても、ちゃんと説明してくれるところがいい。	鏡見て決意。家から通える「お肌のクリニック」で。オンラインより高いけど、先生がちゃんと診てくれて、生活習慣のアドバイスもくれた。産毛生えてきたし、お肌にもよかった。

		オンライン会議で映る自分の顔が、やけに広く見えた。		忙しくて病院に行く時間がなかったので、オンライン一択だった。その中で一番安そうだった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11500円		頭皮のかゆみ、フケ	オンラインは楽だけど、その分、自己管理はしっかり。	オンライン会議で自分の顔が広いのを見て、忙しいからDMM一択。デュタとミノで月1万超え。ちよっとフケとかゆみはあったけど、通院の手間考えたら家帰、自己管理できる人向け。	
38歳	30代前半		DMMオンラインクリニック	子供に「ババ、髪のもずくないね」と言われた。	子供が近所の皮膚科で相談してみようと思った。	内服薬（フィナステリド）	約4500円	子供と写真を撮るときに、前ほど頭を気にしなくなった。	なし	まずは近所の皮膚科で相談してみるのが手取り早いと思う。	
35歳	30代前半	つむじが薄いと指摘された。	地元の皮膚科		口コミ件数が多く、悪い評価が少なかったため。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円～約12000円	つむじ周りが気にならなくなった。写真でも。	なし	毎月1万くらいかかるけど、飲み会1回我慢すればいい。	
30歳	27歳頃		クリニックフォア	久しぶりに会った親戚に、老けたと言われたこと。	キャンペーン価格。	内服薬（デュタステリド）	約7000円	枕元の抜け毛が減った。これに尽きる。	勃起不全	副作用が怖いと思うけど、出たら出たで相談すればいい。	
39歳	35歳頃		レバクリ	30歳を過ぎて、急に進行した気がしたから。	診察の予約が一番早く取れたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9900円		初期脱毛	続ければ、そのうち気にならなくなる。	
32歳	29歳になった頃		DMMオンラインクリニック	会社の健康診断で、医者に相談したら勧められた。	健康診断を受けた病院で、そのまま皮膚科を紹介してもらった流れで。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円	頭皮がスツキリした。気分的なものかも。	なし	薬飲むのは抵抗あったから、まずシャンプーとかから始めた。それでも気分は違う。	
37歳	30代半ば		地元の皮膚科	友人の紹介です。	友人が通っていた。先生が親身になって話を聞いてくれると聞いたので。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約15000円	高かったけど、しっかり効果が出た。特に前髪のあたりが強くなった気がする。友人に紹介してこれに感謝。	めまい	体調悪いときは無理しない。めまいが出たらまずすぐ休む。	
34歳	31歳頃		僅クリニック	YouTubeのCM。	CMで見た。信頼できそうだった。	内服薬（フィナステリド）	約3100円	オンライン会議で自分の面を見て、落ち込まなくなった。	なし	安いし、やらない理由がない。	
36歳	33歳頃		クリニックフォア	結婚式を控えていたので、少しでも見栄えを良くしたかった。	特に理由はないです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9500円	結婚式の写真を、今でもまあまあ見れる。	なし	続けること。半年は様子見。	
31歳	20代後半			昔の写真と比べたら、明らかにボリュームが落ちた。	価格。	内服薬（デュタステリド）	約6000円～約7500円		なし	毎日の習慣にするだけ。	
38歳	36歳になった頃		レバクリ	ネットで治療薬を知った。	アプリが使いやすいそうだった。	内服薬（フィナステリド）	約2000円	とにかく手軽。病院に行かなくていい。	なし	とにかく手軽。	
33歳	30歳になった頃		クリニックフォア	電車で座っていると、前の人の視線が頭にいらがして。	カウンセリングが丁寧だと口コミで読んだから。プライバシーにも配慮してくれそうだった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約13500円	治療を始めたことで、食事とか睡眠にも気を遣うようになった。全体的に健康的になったかも。	頭皮のかゆみ	対面で、生活習慣までアドバイスくれるのがありがたいと思う。薬だけが理由じゃない気がする。	
35歳	30代前半		AdeBクリニック（アーデ・ベークリニック）		妻がネットで見つけてきた。価格が手頃だったらしい。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12000円	汗をかいた時の前髪のスカスカ感が減った。	初期脱毛	最初の1ヶ月は我慢。	
42歳	38歳頃		DMMオンラインクリニック	40代になり、このままだとマズイと本気で思った。	オンライン診療が便利そうだった。病院に行くのはちょっと抵抗があったので。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約10000円	カウンセリングが丁寧だった。薬だけでなく、生活指導もしてくれたのが良かった。	なし	ちゃんと説明してくれる先生を選ぶこと。	
45歳	40歳になった頃		クリニックフォア	同僚がクリニックに通い始めたのを見て、自分も。	会社から近かった。	内服薬（フィナステリド）、シャンプー・頭皮ケア	約5000円～約6000円		なし	速くの有名クリニックより、近いやすい近所が一番。	
48歳	40代前半		医療法人 皮膚科 岡田医院	汗をかくと前髪が張り付いて、地肌が目立つのが嫌だった。	家から一番近い皮膚科だったから。	内服薬（フィナステリド）	約4000円	地元の病院で安心できる。	性欲低下	副作用は確かに出たけど、そこまで生活に支障はないレベルだった。	
40歳	35歳頃		近所の皮膚科	同窓会で、友人から指摘された。	ネット検索で一番上に出てきた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8500円～約10000円	40代からでも間に合ったこと。もう無理だと諦めていたが、やってみるんだとな。もっと早くやればよかったと思うが、始めないより全然マシ。	ヒリつき	40代でも全然遅くない。諦めないで。	
46歳	42歳頃		クリニックフォア	40歳手前になって、急に進行した気がした。	職場の近くで、夜も比較的遅くまでやっていたから。仕事帰りに寄れるのがよかった。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約14500円		初期脱毛、性欲低下	色々副作用が出たけど、その都度相談して薬を変えたりした。自己判断はダメ。	
43歳	30代後半		せんのは皮膚科アレルギークリニック	子供の七五三の写真を見て。	ホームページを見て、AGA治療に力を入れているようだったので。	内服薬（フィナステリド）	約5500円	抜け毛が減った。現状維持でてる。	なし	やって後悔はない。	
49歳	45歳になった頃		Aクリニック	鏡でM字が深くなった。	とにかく安かった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	髪型を少し変えられた。今までは隠すことしか考えていなかったが、少しだけセットを染めめるようになった。美容室に行くのも前ほど億劫じゃなくなった。	なし	髪型を変えられるくらいにはなった。希望を持つこと。	
41歳	39歳頃		レバクリ	子供の入学式で撮った写真。	知り合いの紹介。	外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約9000円		頭皮のかぶれ	塗り薬（ミノキシジル）は、かぶれることがあるから注意。	
47歳	40代半ば		お肌のクリニック	昔から行ってる床屋に「最近ちょっと...」と言われたこと。	オンラインで薬がすぐ届くところ。	内服薬（デュタステリド）	約7800円	床屋で「最近、髪しかりてきましたね」と言われたこと。	なし	3ヶ月くらいで床屋に言われた。他人の目は確か。	
44歳	41歳頃		クリニックフォア	役職が上がり、人前に立つ機会が増えたから。	ネットで評判が良かったところを適宜に。	シャンプー・頭皮ケア	約3000円	気休めかもしれないが、やらないよりマシ。	なし	気休めでも、やらないよりマシ。	
53歳	40代後半			孫が生まれたので、いじりカッターと言われたいなど。	覚えていない。	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	約4000円～約5000円	孫と遊ぶのに自信がついた。写真もOK。	なし	50過ぎてでも、やってよかったよ。	
58歳	50代前半		あおい皮膚科 秋田駅前クリニック								孫が生まれたので、いじりカッターと言われたくて、レバクリで月5000円弱。オンラインは通院の手間なくて本当に楽。孫と写真撮るのも自信ついた。この年齢からでも遅くない。

51歳	46歳頃	広告が安かった。	レバクリ	駅前で通いやすかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	諦めていたが、やってよかった。オンラインは通院の手間がなくて本当に楽。	なし	オンラインは本当に楽。苗刈さがりにはおすすめ。	広告が安かったのと、妻にオンライン勧められてDMM。月1万くらい。もう50過ぎて諦めてたけど、やってよかった。髪の毛は濃くなったけど、髪の毛増えるほうが嬉しいかった。
55歳	50歳になった頃	50歳を過ぎて、諦めもかやるか迷って、最後にかけてみよう。	DMMオンラインクリニック	最後のチャンスだと思い、一番安価に継続できそうなところを選んだ。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円～約15000円		顔の産毛が濃くなった	産毛が濃くなったけれど、髪の毛が増えるほうが嬉しかった。	50過ぎて、もういいかなと思ってたけど、妻に「薄くなっていい」と言われ、偽クリニックへ。高いけど、対面ですっかり相談できた。妻に「着退った」と言われたのが一番。人生変わるよ。
59歳	50代半ば	妻にもう届さなくていいんじゃない、と言われ。	偽クリニック	妻に「オンラインでできるのがあるよ」と勧められて、手続きが簡単そうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	妻から「着退った」と言われたのが、正直一番うれしかった。費用は毎月かかるが、それだけの価値はあったと思う。対面で医師にしっかり相談できたのも安心材料だった。	頭皮のかゆみ	続けることが大事。	同意会がきっかけだったかな。妻にDMM勧められて、手続き簡単だった。月9000円。副作用もないし、続けることが大事だと思う。
62歳	50代後半	同窓会。	DMMオンラインクリニック	昔からある病院で信頼できたから。先生も地元の人間なので。	内服薬(フィナステリド)	約2900円		なし	60代からでも遅くない。	退職して時間ができたから、オンラインでもしようかと。レバクリは安い。年金暮らしでも月3000円なら続けられる。おかげで嫌わずなしで散歩できるようになった。60代からでも遅くないよ。
67歳	60歳頃	退職して時間もできたし、もう一度オシャレでもしようかと。	レバクリ	施設ですわね。年金暮らしなので、続けられる価格が一番大事だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10500円	第二の人生に向けて、少し見た目を気にしようと思ったのがきっかけ。治療して、帽子なしで散歩できるとなった。もっと早くても良かったが、この年齢からでも始めて満足している。	なし	迷わずGO。	退職して、もう一度オシャレでもしようかと迷ってね。年金暮らしから施設は気に入ったけど、どうせやるならフィナステリドのセットにした。レバクリが地と比べて安かった。副作用もなかったし、迷わずGOだよ。