

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 立川のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けたい治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療開始まで「一番良かった」と感じたのは何ですか？身体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから治療を始める人へのメッセージとして自由に書いてください。
		顔で生え際が後退した気がした		とにかく価格が安くなったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	朝のセットが楽になった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛はびっくりするけど、乗り越えたら楽になると思う。かゆみは相談した方がいい。	鏡を見るのが嫌じゃなくなった。顔のセットも楽。最初は抜け毛が増えたと思ったけど、3ヶ月くらいで落ち落ち着いた。かゆみは出たけど、それ以上にやっつよかった。
28歳	25歳頃		クリニックフォア							
32歳	20代後半	友人との写真で、自分の頭頂部が思ったより薄くてショックだった。	DMMオンラインクリニック	DMMのキャンペーン広告を見て、お待たさなかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	オンライン会議で自分の頭頂部を気にしなくていい。費用はかかるけど、悩む時間が減る価値はある。	なし	オンライン会議で自分の頭を気にしなくてよかった。毎月1万は安くないけど、悩んでるストレスが減った方が大きい。	オンライン会議で自分の頭を気にしなくてよかった。毎月1万は安くないけど、悩んでるストレスが減った方が大きい。
45歳	35歳になった頃	妻から「最近、髪のリニューム減った?」と指摘されたこと。	立川皮膚科クリニック	妻に勧められ、家から一番近い皮膚科だったため。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	先生に「維持できてますね」と言われた時の安心感。	なし	ちゃんと対面で先生と話せるほうが安心できるタイプなら、地元の皮膚科がいいと思う。	ネットの情報だけで不安だったから、ちゃんと対面で先生と話せるほうが安心できるタイプなら、地元の皮膚科がいいと思う。
22歳	20歳頃	就活用の証明写真。		ネットで見て、すぐ薬が届きそうだったから。	内服薬(フィナステリド)	約2900円		性欲低下	安いから始めたけど、副作用かも?と思ったらすぐ相談したほうがいい。	20代前半から始めた。安かったから。ただ、ちょっと副作用(性欲低下)が気になる。今は量とかを相談中。若いからこゝも、ちゃんと医師に相談したほうがいい。
29歳	20代半ば	彼女に「ちょっと薄くなってきた?」と言われたのが正直きつかった。	クリニックフォア	オンラインで完結するのがよかった。人に会うしなくなった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	正直、写真写りがマシになった。前髪で隠さなくてよかった。	頭皮のかゆみ	写真写りが変わるとうれしい。前髪で隠すのは辛いかもしれない。量は変わらないと思う。かゆみは出たけど、薬買ってもらったマシになった。	写真写りが変わるとうれしい。前髪で隠すのは辛いかもしれない。量は変わらないと思う。かゆみは出たけど、薬買ってもらったマシになった。
35歳	30歳になった頃	抜け毛が明らかに増えた。		毎月の費用が明確だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12800円	薬代は高いけど、抜け毛が減って精神的に安定したのが一番。	初期脱毛、頭皮の赤み	最初の1、2ヶ月は抜け毛増える(初期脱毛)けど、そこを我慢、精神的に楽になる。	抜け毛がひどくて始めた。薬にも言われて、初期脱毛はあったけど、説明されてたから耐えられた。今は抜け毛も減って、薬も効いている。
25歳	23歳頃	電車の窓に映る自分の顔。	DMMオンラインクリニック	広告をよく見かけていたので。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛が減った。	なし	予防的に始めた。月3000円くらいで安心が買えるなら安いと思う。	安いのから始めた。月3000円くらいで安心が買えるなら安いと思う。
40歳	30代前半	同窓会で久しぶりに会った友人がフサフサだったから。	クリニックフォア	立川で評判が良さそうだったので、一度相談に行ってみた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	シャンプー時の抜け毛が明らかに減って、排水口の指輪が楽になった。	頭皮の乾燥	トータルで見てもらうと安心。シャンプー時の抜け毛が減るだけでも全然違う。	どうせやるなら、シャンプーとかも全部の抜け毛が減るだけでも全然違う。
51歳	40代半ば	健康診断のついでに、医師に相談したら勧められた。	やましたクリニック	健康診断を受けた病院の系列だったから。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約3500円		なし	近所の皮膚科で十分だった。無理せず続けられるのが一番。	近所の皮膚科で十分だった。無理せず続けられるのが一番。現状維持できる。
38歳	32歳頃	ネット広告で初回割引キャンペーンを見たのがきっかけです。	レバクリ	広告の「初月0円」とか、そういうキャンペーンが目に入っただけ。	内服薬(デュタステリド)	約6000円	現状維持できてる。	勃起不全	副作用はゼロじゃなかった。でも現状維持できて。体調整ながら続ける感じ。	抜け毛は減った。でも、副作用(ED)は正持てて。体調整ながら続ける感じ。
26歳	24歳頃	朝起きた時の枕の抜け毛。	クリニックフォア	サイトが一番見やすく、予約も簡単そうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	オンラインで完結するので、通院の手間がなくて嬉しい。	初期脱毛	オンラインはマジで楽。初期脱毛だけちょっと驚いたけど、説明通りだった。	オンラインはマジで楽。病院行のって面倒(さいし)。初期脱毛はあったけど、まあこんなもんだ。
31歳	28歳になった頃	結婚式を控えていて、写真写りを気にしたため。	DMMオンラインクリニック	結婚式までに少しでも改善したいので、安くで早いところを探した。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	結婚式を控えて始めたが、思ったより早く産毛がマシになったのが生えてきて、妻にも「ちょっと薄くなった?」と聞かれたこと、やっつよかった。	なし	結婚式とかイベント前に始めるの、ありだと思う。自分はやっつよかった。	結婚式のために始めた。高い薬だったけど、結果的に間に合ってよかった。写真見返すのが嬉しいな。
20歳	20歳になった頃	親父も薄いので、早めに。	クリニックフォア	学生でも払える金額だった。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	安く続けられる	なし	若いうちから予防で飲むの、あり。安い	20歳頃から始めた。値段だから、予防。
42歳	30代後半	オンライン会議で、自分の画面に映る頭頂部が気になって。	クリニックフォア	リモート会議中に気になったので、そのまゝオンラインで診療できるのが合理的だと思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	髪にコシが出てきた気がする。	頭皮のかゆみ、フケ	髪にコシが出た。産毛はちょっとかゆいがある。産毛はちょっとフケっぽくなったけど、洗い方変えたからマシになった。	40代からで遅くない。髪にコシが出た気がする。産毛はちょっとフケっぽくなったけど、洗い方変えたからマシになった。
27歳	25歳頃	鏡を見たとき。	クリニックフォア	一番安かったから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円～約4000円		なし	とりあえず始めてみることに。	悩んでる時間をもっとない。始めてみてみる。コンプレックスが一つ消えるだけで、こんなに楽になるのかと思った。
34歳	30歳頃	友人が治療で成功していたのを見て、自分もやってみよう。	Aクリニック	友人が通っていて、実際に効果が出ていたから。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	気持ちに楽になった。	なし	悩んでる時間をもっとない。始めてみてみる。コンプレックスが一つ消えるだけで、こんなに楽になるのかと思った。	友人が通っていて、実際に効果が出ていたから。友人が通っていて、実際に効果が出ていたから。
28歳	20代半ば	写真写りが悪くなった。	レバクリ	定期便の価格。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	人に会うやつで良かったから始めた。周りに相談者がいると安心。	なし	友人が通っていて良かったから始めた。周りに相談者がいると安心。	友人が通っていて良かったから始めた。周りに相談者がいると安心。
62歳	40代後半	定年退職して時間もできたし、もう一度ちゃんとしてみようと思った。	今井皮フ形成外科クリニック	定年後も通いやすい、昔からある近所のクリニックだったから。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	医師に定期的にってもらえる安心感。	頭痛、めまい	医師に定期的にチャットとかで診てもらえる。副作用出たらすぐ言っただけいい。	定年してから、時間もあるし、もう一度ちゃんとしてみようと思った。
39歳	33歳になった頃	子供に言われたから。	クリニックフォア	誰にもいらずに治療を始めたかった。オンラインが一番。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	友人から「なんか雰囲気変わった?」と言われた。	初期脱毛	自分と自分からなくても周りは見えてる。初期脱毛は覚悟した。	友人から「なんか雰囲気変わった?」と言われた。
24歳	22歳頃	汗をかくと前髪が覆り代いて、地肌が目立つのが嫌だった。	レバクリ	キャンペーン価格が魅力的だった。	内服薬(フィナステリド)	約2000円～約3000円	現状維持。	なし	安いやすいのが一番。現状維持でも満足。	近所の皮膚科で十分。
49歳	40歳頃	久しぶりに撮った家族写真。	しらた皮膚科クリニックらぽーと立川店	カウンセリングが丁寧で、自分の状態に合った治療を提案してもらえたこと。費用はかかったが、納得して治療を続けられている。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約15000円	カウンセリングが丁寧で、自分の状態に合った治療を提案してもらえたこと。費用はかかったが、納得して治療を続けられている。	頭皮のかゆみ、乾燥	オンラインでもカウンセリングはしっかりしていた方がいい。薬が含まなくて乾燥したけど、相談したらすぐ買ってくれた。	カウンセリングが丁寧で、自分の状態に合った治療を提案してもらえたこと。費用はかかったが、納得して治療を続けられている。
30歳	20代後半	正直、モチないから。	DMMオンラインクリニック	正直、安さ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9900円	コンプレックスが少し解消された。	なし	コンプレックスが一つ消えるだけで、結構楽になった。	正直、モチないから。コンプレックスが少し解消された。
53歳	30代半ば	このまま何もしないで後悔するのには嫌だと思ったから。	TCB東京中央美容外科 立川院	どうせやるなら専門的なところがいい。思い、カウンセリングが丁寧だったことにも決めた。	内服薬(フィナステリド)	約10000円～約12000円		顔の産毛が濃くなった	薬が効くのは楽。ただ、顔の毛も濃くなった気がする。そこはトレードオフかも。	専門クリニックで、顔の毛が濃くなったのは想定外だったけど、まあ髪が増えるならいいかな。
25歳	23歳になった頃	転職活動を機に。	クリニックフォア	転職活動中であり時間がなかったもので、オンラインで完結するのがよかった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	安価で予防ができていいという安心感。	性欲低下、勃起不全	予防的になら、安いオンライン診療で予防したい。	月3000円。お守りみたいなもの。
29歳	26歳頃	SNSで治療経過上げてる人を見て、効果があるんだと知った。	レバクリ	SNSでよく見かけし、価格も手頃だったから。	内服薬(デュタステリド)	約5500円	抜け毛の量が減った。	性欲低下、勃起不全	抜け毛は減ったけど、副作用はあった。正直、ちょっと取るかだと思。無理はしないほうがいい。	抜け毛は減ったけど、副作用はあった。正直、ちょっと取るかだと思。無理はしないほうがいい。
33歳	29歳頃	彼女からの指摘。	DMMオンラインクリニック	彼女に「バレずにこっそり始めたかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	彼女に指摘されたのがきっかけだったけど、最近は何も言われなくなった。	初期脱毛	パートナーに言われなくなるのは大きい。抜け毛もモチになる。	彼女に指摘されたのがきっかけだったけど、最近は何も言われなくなった。
41歳	30代半ば	シャンプー時の抜け毛の量が、明らかに増えてきたため。	クリニックフォア	薬代はつきりしていた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円		初期脱毛、頭皮のかゆみ	費用はかかるけど、効果はあった。産毛の量も減った。効果はあった。産毛の量も減った。	髪にコシが出てきた。産毛の量も減った。
27歳	24歳になった頃	帽子をかぶることが増え、隠してる自分に気づいた。	DMMオンラインクリニック	なんとなく。広告を見たから。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	オンラインで全て完結する手軽さ。	なし	近所が一番。	近所が一番。
38歳	30代前半	弟が先に始めてたら。	近所のクリニック	弟が通っていたから安心感があった。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約3500円		なし	オンラインで診。思ったより簡単だった。病院行の面倒は人におまかせ。	オンラインで診。思ったより簡単だった。病院行の面倒は人におまかせ。
23歳	21歳頃	鏡を見た時に気がなる。	レバクリ	安かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	汗をかいた時の前髪の抜け感が、前より気にならなくなった。	頭皮の乾燥	薬だけにやなくて、生活習慣も一緒に見直すとか、乾燥は保湿で対応した。	薬だけにやなくて、生活習慣も一緒に見直すとか、乾燥は保湿で対応した。

55歳	50代前半	孫が生まれたのがきっかけ。若いいいちゃんではないかと思って。	やましたクリニック	院長先生がしっかりと話を聞いてくれると口に出さずに見たら、孫のために、信頼できることを喜びかけた。	内服薬（デュタステリド）	約8000円	孫に「いいじ、髪のもあるね」と言われたこと。まあ、お世辞かもしれないけどしなかった。始めてよかったと思う。	なし	この歳からでも遅くない。汗かいた時のストレスが減った。	孫に「いいじ」って呼ばれるようになって、かっこいいいいちゃんではないかと思っ。50代からでもちゃんと効果を感じてる。
34歳	31歳頃	オンライン診療が安く手軽に始められると知ったから。	DMMオンラインクリニック	きっかけ通り、オンライン診療が安く手軽そうだったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約11000円	薬とシャンプーが毎月定期的に届くの、買い忘れがない。	頭皮のかゆみ	自動で薬が届くのは本当に楽。買い忘れがない。	オンラインは薬が切れる心配がないの、いい。自動で届く、かゆみは出たけど、相違したら直感でスルーした。
26歳	20代前半	周りより進行が早い気がした。	クリニックフォア	予防的な意味合いもあって、とにかく維持費が安いところ。	内服薬（フィナステリド）	約2900円		なし	早めに始めるに越したことはない。	予防なら安いし、早く始めたほうがいい。
44歳	38歳になった頃	職場の後輩から、ちょっと冗談っぽく頭皮をいじられたこと。	立川皮膚科クリニック	職場の近くで、昼休みに通えそうだったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円～約13000円	職場の近くで通いやすかった。対面で相談できるのがいい。	頭皮のかゆみ	通院時間がゼロなのが、続けるコツだと思う。	職場の昼休みに通えるのが決め手だった。髪が伸びたけど、相親なから続ける。
32歳	28歳頃	濡れた時の違和感。	レバクリ	ちょうど割引キャンペーンをやっていたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12800円	結婚前の写真を、後背ずに見返せるようになったこと。	なし	大事なイベントがあるなら、半年前くらいから始めるといいかも。	結婚式、マツでつやつやだった。写真写りが全然違う。
28歳	25歳になった頃	自分の結婚式。写真に残るものなので。	クリニックフォア	結婚式まで時間がなかったの、オンラインですぐに薬を送ってくれるところを選んだ。	内服薬（フィナステリド）	約2980円	抜け毛を気に悩む時間が減った。	なし	悩むくらいなら、一回試してみればいいと思う。	顔を見るたび落ち込む時間がなくなった。それだけで十分。
65歳	50代半ば	もう歳だし...と諦めていたが、広告を見て最後のチャンスかと。	AGA専門クリニック	最後のチャンスだと思い、どうせなら専門のクリニックで診てもらおうと思った。広告も見たし。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約14000円	もう歳だからと諦めていたが、治療を始めて少しボリュームが出た気がする。何より、まだやれることがあると前向きになった。	初期脱毛、めまい	歳だからと諦めないで、めまいとか出たらすぐ休むこと。気持ち前向きになったの、めまいは出たけど、相親なから続ける。	60過ぎて、広告見て「最後のチャンス」と思ってた。いいけど、専門のところに、めまいは出たけど、相親なから続ける。諦めなくてよかった。
36歳	30歳頃	妻に勧められて。	クリニックフォア	妻が「ここが一番安いし簡単みたい」と誘ってくれた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約10000円	価格が明確で、追加費用とかを心配しなくていいところ。	なし	オンラインは価格が分かりやすい。追加料金とかなくて安心。	オンラインは価格が明確。追加で何か買わされることなく安心した。
24歳	20代前半	風呂場の排水溝。	DMMオンラインクリニック	価格が安かった。	内服薬（デュタステリド）	約7500円		なし	続けることが大事。	悩むより行動。
43歳	39歳頃	昔の写真と比べた時の、あまりの違いに愕然とした。		適当に、一番予約が取りやすかったから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円	風呂場の排水溝にたまる毛が減った。	頭痛	目に見えて抜け毛が減ると実感わく。たまに頭痛あったけど、薬のせいじゃない。	排水溝の抜け毛が減った。たまに頭痛あったけど、薬のせいじゃない。
29歳	27歳になった頃	ネットで調べ、そのままだと申し込める手続さ。	レバクリ	ネットで調べて、そのままオンラインで申し込める手軽さ。	内服薬（フィナステリド）	約2000円～約3000円	とにかく安い。お守り代わりに続けられる。	なし	値段だから諦めてたけど、月2～3千円で現状維持できるなら安い。	値段だから諦めてたけど、月2～3千円で現状維持できるなら安い。
37歳	30代前半	M字が進行してきた。	クリニックフォア	毎月のコスト。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約12800円	M字部分に産毛が生えてきた。劇的に増えたわけじゃないけど、進行が止まって、少し改善した実感があっていい。	頭皮のかゆみ、ヒリつき	自分はM字に産毛生えた。塗り薬はちょっとヒリしたけど、効果あったから続ける。	M字はM字に産毛生えた。塗り薬はちょっとヒリしたけど、効果実感してるから続ける。
57歳	40代後半	同窓会で、自分だけが老けて見えるのが嫌だった。	TCB東京中央美容外科 立川院	同窓会の前に少しでもマシにしたい。美容系にも強いクリニックなら、見た目の相談もしやすいかと思っ。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	美容外科系だったので、どうせならと軽い気持ちで始めたが、スタッフの対応が良く、結果的にコンプレックスが軽減された。	なし	もっと早くやればよかった。と本当に思う。迷ってる時間がもったいない。	美容外科系でもちょっと不安だったけど、スタッフさんの対応が丁寧で安心した。コンプレックスが軽くなった。
21歳	20歳頃	父親の遺伝が強いから。	レバクリ	遺伝だから早めに始めようと思って、とにかく安いところ。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9800円	若い時から気にしてたけど、始めてみたら意外と簡単だった。もっと早くやればよかった。	初期脱毛	若くても進行する。初期脱毛で焦らないで、ちゃんと説明聞いてれば大丈夫。	もっと早くやればよかった。初期脱毛はあったけど、説明聞いたから半気だった。
48歳	42歳頃	40代後半になり、急に抜け毛が増えた実感があったから。		急に抜け毛が増えて不安だったので、皮膚科専門医がいる近所のクリニックにしました。	内服薬（デュタステリド）、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約8000円～約9000円	皮膚科の先生が「焦らないで、ゆっくり行きましょう」と言ってくれたこと。薬だけでなく、生活指導もしてくれた。	性欲低下	副作用は出たけど、コンプレックス抱えて生きるよりマシだと判断した。先生とよく相談すること。	皮膚科の先生がちゃんと話聞いてくれた。薬だけでなく、生活のこと。副作用は出たけど、相談できる相手がいるのは大きい。
35歳	30代前半	シャワー後の腫。	近所のクリニック	家から一番近い皮膚科だったから。	内服薬（フィナステリド）	約4500円		なし	思ってたよりハードル低かった。皮膚科で薬もらうだけ。	地元の皮膚科で十分。
59歳	40代半ば	治療経験者のブログを読んで、まだ間に合うかもしれないと思った。		ブログで良治療法を相談したら、親身になってくれたから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	薬は使わなかったが、頭皮ケアの重要性を教えてもらった。	なし	薬飲まなくても、頭皮ケアと生活改善だけでだいぶ差違変わる。	自分は薬使わなかったけど、頭皮ケアのやり方教えてもらっただけで差違変わった。
31歳	29歳になった頃	髪型がうまくセットできなくなってきた。	地元の皮膚科	特に理由は...。一番最初に出てきたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	毎朝のセット時間が短縮された。ワックスでなんとかする、みたいな作業が減ったのが一番大きい。精神的にも楽。	なし	朝のセットが楽になる。これだけでQOL上がる。	朝、髪型が楽になる。これだけでQOL上がる。
46歳	30代後半	正直、見た目を若返らせたい。	DMMオンラインクリニック	土日でもやっているし、ららぽーとで駐車場にも通らないから通いやすい。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	ららぽーと内なので、変換と買い物に素足について車をもらえるのが楽。通院がストレスにならない。	頭皮のかゆみ	どうせ通うなら、買い物ついでとか、駐車場に困らないとか、そういう場所通ふと続ける。	買い物のついでに通えるのが楽。ららぽーと内のクリニック。通院がストレスにならないのが一番。
47歳	40歳になった頃	子供の運動会で撮ったビデオに映る自分の姿。	しらかば皮膚科クリニックららぽーと立川立	通っていた皮膚科	内服薬（フィナステリド）、生活習慣改善	約4000円		なし	自己判断しないで、一回診てもらうのが早い。	遺伝だから諦めないで。