

【AGA治療経験者50人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 立川のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 50人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか?	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか?	あなたが主に治療を受けている(受けている)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最初にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか?(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重複】治療を初めて一番良かったと感じたクリニックは何ですか?具体的な理由がわからぬ時は教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか? あれは、どのような症状でしたか?(複数選択可)	【改訂・重複】これから治療を始める方へ、あなたの経験から書伝いたいことを教えてください。(自由記述)	【新規】あなたの体験談を、これから治療を始める人に伝えたいメッセージとして自由に記入してください。
28歳	25歳頃	鏡で生え際が後退した気がした	とにかく価格が安かったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	朝のセットが楽になった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	初期脱毛はびっくりするけど、乗り越えたら楽になると思う。かゆみは相談した方がいい。	鏡を見るのが嫌になくなった。前のセット3ヶ月もして落毛も増えた。かゆみは出掛けと、それ以上にやつよかったです。	鏡を見るのが嫌になくなった。前のセット3ヶ月もして落毛も増えた。かゆみは出掛けと、それ以上にやつよかったです。
32歳	20代後半	友人との写真で、自分の頭頂部が思ったより薄くなっているとショックだった。	クリニックフォア	DMMオンラインクリニック	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	オンライン会議で自分の頭頂部を気にしないなったこと。	なし	オンライン会議で自分の頭頂部を気にしないなったこと。	オンライン会議で自分の頭頂部を気にしないなったこと。
45歳	35歳になった頃	妻から「最近、妻のボリューム減った?」と言われた。	立川皮膚科クリニック	妻に勧められ、家から一番近い皮膚科だったから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	先生に「維持できていますね」と言われた時の安心感。	なし	ちゃんと対面で先生と話せるほうが安心できるタイプなら、地元の皮膚科がいいと思う。	ちゃんと対面で先生と話せるほうが安心できるタイプなら、地元の皮膚科がいいと思う。
22歳	20歳頃	就活用の説明写真。	レバクリ	ネットで見て、すぐ楽が届きそうだったから。	内服薬(フィナステリド)	約2900円		性欲低下	安いから始めたけど、副作用か?と思ったらすぐ相談したほうがいい。	安いから始めたけど、副作用か?と思ったらすぐ相談したほうがいい。
29歳	20代半ば	彼女に「ちょっと薄くなってきた?」と言われたのが正直さくつかった。	クリニックフォア	オーラルで完結するのがよかった。人に笑っていなかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	正面、裏書きりがマニッシュになった。前髪で隠さなくてよくなった。	頭皮のかゆみ	裏書きりがマニッシュになると頭になる。迷ってるなあと思いつつ、本当にどうかわからない。薬が合わないときも、かゆみは出掛けけど、もうちょっとマニアもつ。	裏書きりがマニッシュになると頭になる。迷ってるなあと思いつつ、本当にどうかわからない。薬が合わないときも、かゆみは出掛けけど、もうちょっとマニアもつ。
35歳	30歳になった頃	抜け毛が明らかに増えた。	DMMオンラインクリニック	毎月の費用が明確だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12800円	薬代は高いけど、抜け毛が減って精神的に安定したのが一番。	初期脱毛、頭皮の赤み	最初の1.2ヶ月は抜け毛増える(初期脱毛)けど、そこを我慢。精神的に楽になれる。	抜け毛が少しで伸びた。裏書きりがマニアなだけだから、抜け毛は減って、妻も安心して。
25歳	23歳頃	電車の窓に映る自分の顔。	クリニックフォア	広告をよく見かけていたので。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛が減った。	なし	安いプランでも抜け毛は減った実感ある。あまりお手軽にで。	予防的に始めた。月3000円くらいで安心買えるから安心して。
40歳	30代前半	同意会で久しぶりに会った友人がフツサだったから。	立川で評判が良さうだったので、一度相談に行ってみた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円	シャンプー時の抜け毛が明らかに減って、排水溝の掃除が楽になった。	頭皮の乾燥	トータルで見えてるから安心。シャンプー時だけではなく、全身の抜け毛が減るだけでも全然違う。	トータルで見えてるから安心。シャンプー時だけではなく、全身の抜け毛が減るだけでも全然違う。	
51歳	40代半ば	健康診断のついでに、医師に相談したら勧められた。	健康診断を受けた病院の系列だったから。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約3500円		なし	近所の皮膚科で十分だった。	近所の皮膚科で十分だった。	
38歳	32歳頃	ネット広告で初回割引キャンペンを見たのがきっかけです。	地元の皮膚科	広告の「初回0円」とか、そういうキャンペーンが入ったから。	内服薬(デュタステリド)	約6000円	現状維持できる。	勃起不全	勃起不全はゼロにならなかった。でも現状維持できる。体臭見ながら続ける感じ。	勃起不全はゼロにならなかった。でも現状維持できる。体臭見ながら続ける感じ。
26歳	24歳頃	朝起きた時の枕の抜け毛。	クリニックフォア	サイトが一番見やすくて、予約も簡単そうだ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	オンラインで完結があるので、通院の手間がなく楽やすい。	初期脱毛	オンラインはマジで楽。初期脱毛だけちょっと苦つくけど、そこを我慢。精神的に楽になる。	オンラインはマジで楽。初期脱毛だけちょっと苦つくけど、そこを我慢。精神的に楽になる。
31歳	28歳になった頃	結婚式を控えていて、写真写真を気にしたため。	DMMオンラインクリニック	結婚式まで少しでも改善したくて、安く早いところを探した。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約13000円	結婚式を教えて始めたが、思ったより用品を?みしない方が生えてきて、妻も「ちょっと悪くなっちゃった」と言っていたこと。やめてやった。	なし	結婚式をかぶる前に始める、ありだと思う。自分はやってよかった。	結婚式をかぶる前に始める、ありだと思う。自分はやってよかった。
20歳	20歳になった頃	親父も薄いんで、早めに。	クリニックフォア	学生でも払える金額だった。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	安く続けれれる	なし	苦いからから予防で飲むの。安いし。	苦いからから予防で飲むの。安いし。
42歳	30代後半	オンラインで、自分の画面に映る顔が気になっていた。	クリニックフォア	リード一身上で気になったので、そのままオンラインで診察できるのが合理的だと思った。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	髪にコシが出てきた気がする。	頭皮のかゆみ、フケ	髪にコシが出てきた気がする。	オンラインは楽。病院行くのが面倒くさいけど、通院はありますけど、まあこんなものかな。
27歳	25歳頃	鏡を見たとき。	一晩安かったから。	友人が通っていて、実際に効果が出ていたから。	内服薬(フィナステリド)	約3000円～約4000円		なし	とりあえず始めてみること。	とりあえず始めてみること。
34歳	30歳頃	汗をかくと前髪が張り付いて、地肌が目立つのが嫌だった。	Aクリニック	誰にもハザードで治療を始めたかった。オーラルで。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	気持ちが楽になった。	なし	悩んでる時間が減ったらしい。始めたから楽になったみたい。	悩んでる時間が減ったらしい。始めたから楽になったみたい。
28歳	20代半ば	写真書きりが悪くなかった。	レバクリ	定期便の価格。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8800円	人に金わざに薬が届く。プライバシーが守られる。	なし	友人があってから始めたから始めた。周りに経験者がいるから安心。	友人がモハズになってから始めた。周りに経験者がいるから安心。
62歳	40代後半	定年退職して時間もできだし、もう一度ちゃんとしようと思った。	今井皮形成外科クリニック	定年後も通いやすい、昔からある近所のクリニックだから。	内服薬(フィナステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約5000円	医師に定期的に見てもらえる安心感。	頭痛、めまい	オンラインでも定期的にチャットとかで診てもらえる。副作用出たらすぐに相談。	定年でからでも、時間もある。もう一度ちゃんとしようと思った。
39歳	33歳になった頃	子供に言われたから。	クリニックフォア	誰にもハザードで治療を始めたかった。オーラルで。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	友人から「なんか髪型が変わった?」と言われた。	初期脱毛	自分じやから分からなくて周りは見る。初期脱毛はあたけた?と思われる。	自分じやから分からなくて周りは見る。初期脱毛はあたけた?と思われる。
24歳	22歳頃	汗をかくと前髪が張り付いて、地肌が目立つのが嫌だった。	レバクリ	キャンペーン価格が魅力的だった。	内服薬(フィナステリド)	約2000円～約3000円	現状維持。	なし	通りやすいのが一番。現状維持でも満足。	通りやすいのが一番。現状維持でも満足。
49歳	40歳頃	久しぶりに撮った家族写真。	じらしたま皮膚科クリニックらぼーと立川	らぼーと内にあるので、買い物ついで寄れるのが便利だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約15000円	カバンセリングが丁度、自分の腹間に合った。セリングを提供してもらったり、費用がかかることが、新婚で治療を開始している。	頭皮のかゆみ、乾燥	オーラルでいい。薬が合わないで乾燥したり、匂いがいい。薬が合わないで乾燥したり、匂いがいい。新婚で治療を開始してもらったり、費用がかかることが、新婚で治療を開始している。	カバンセリングが丁度、自分の腹間に合った。セリングを提供してもらったり、費用がかかることが、新婚で治療を開始している。
30歳	20代後半	正直、モテたいから。	DMMオンラインクリニック	このまま何もしないで後悔するのは嫌だと思ったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約12000円		コンブレックスが少し解消された。	コントラックスが一通り減るだけで、結構変わった。	モテたいが思っただけけど(笑)、実際にコントラックスが減った。
53歳	30代半ば	SNSで治療経験を上げてる人を見て、効果があるんだと知った。	TCB東京中央美容外科 立川院	SNSでよく見かけたし、価格も手頃だったから。	内服薬(フィナステリド)	約5500円	抜け毛の量が減った。	なし	薬が頭の皮膚。ただ、頭の毛も濃くなったり気がする。そろそろオーラルも、まあ薬が増えるならないかな。	薬が頭の皮膚。ただ、頭の毛も濃くなったり気がする。そろそろオーラルも、まあ薬が増えるならないかな。
25歳	23歳になった頃	転職活動を機に。	クリニックフォア	転職活動中にあまり時間がなかったので、オンラインで完結するのがよかったです。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	不安で予防ができるといつも安心感。	なし	予防目的なら、安いオーラル診療で十分だと思。	予防目的なら、安いオーラル診療で十分だと思。
29歳	26歳頃	彼女からの指摘。	レバクリ	彼女に「ハサ」にこっそり始めたかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円	彼女に指摘されたのがきっかけだったが、最近は何も言われなくなった。	初期脱毛	バーナーに言わなくなるのは大きい。統合するモチベーション。	バーナーに言わなくなるのは大きい。統合するモチベーション。
33歳	29歳頃	シャンプー時の抜け毛の量が、明らかに増えたから。	DMMオンラインクリニック	薬代がはっきりしていた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12500円		初期脱毛、頭皮のかゆみ	費用はかかるけど、効果はあった。薬代のかゆみが緩慢で効かない。頭皮のかゆみが出てきた。	費用はかかるけど、効果はあった。薬代のかゆみが緩慢で効かない。頭皮のかゆみが出てきた。
27歳	24歳になった頃	帽子をかぶることが増え、隠してる自分に気づいた。	DMMオンラインクリニック	なんとなく、広告で見たから。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	オンラインで全て完結する手軽さ。	なし	近所が一番。	とりあえず始めるのが吉。
38歳	30代前半	弟が先に始めてから。	近所のクリニック	弟が通っていたから安心感があった。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約3500円	治療というより、生活習慣を見直すべきにな。	なし	オーラルで治療。	オーラルで治療。
23歳	21歳頃	鏡を見るたび気になる。	レバクリ	安かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	汗をかいてる時の前髪の透け感が、前より気にならなくなってきた。	頭皮の乾燥	薬代が安いから。生活習慣と一緒に見直すといいかも。乾燥は保湿で対応した。	薬代が安いから。生活習慣と一緒に見直すといいかも。乾燥は保湿で対応した。

55歳	50代前半	孫が生まれたのがきっかけ。若いいちゃんでいいと思った。	院長先生がしっかり話を聞いてくれると口コミで見たから。孫のためにも、信頼できるところを見ひたかった。	内服薬(デュタステリド) やましたクリニック	約8000円	孫に「じいじ、髪の毛あるね」と言われたこと。まあ、お世話かもしれないけど誰しかった。始めたかったと思う。	なし	この歳からでも遅くない。汗かいた時のストレスが減った。
34歳	31歳頃	オンライン診療が安く手軽に始められると思ったから。	きっかけ通り、オンライン診療が安いくて手軽そうだったのでから。	DMMオンラインクリニック	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシル)、シャンプー・頭皮ケア	約11000円	薬とシャンプーが毎月定期的に届くので、買い忘れない。	頭皮のかゆみ 自動で薬が届くのは本当に楽。買い物忘れがない。
26歳	20代前半	周りより進行が早い気がした。	予防的な意味合いもあって、とにかく特許貢が安いところ。	クリニックフォア	内服薬(フィナステリド)	約2900円	なし	オンラインは薬が切れる心配がないのが嬉しい。料金も手出しだけど、相談したら保湿スプレーくれた。
44歳	38歳になった頃	職場の後輩から、ちょっと冗談っぽく頭皮をいたられること。	職場の近くで、昼休みに通えそうだったのでから。	立川皮膚科クリニック	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシル)	約11000円～約13000円	職場の近くで通いやすかった。対面で相談できるのがいい。	頭皮のかゆみ 通院時間がゼロののが、続けるコツだとと思う。
32歳	28歳頃	濡れた時の透け感。	ちょうど割引キャンペーンをやっていたから。	レバクリ	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシル)	約12800円	料金式の透けを、後悔せずに見返せるよ。	大事なイベントがあるなら、半年前くらいに予約を取るといいかな。
28歳	25歳になった頃	自分の結婚式、写真に残るものなので。	結婚式まで時間がなかったので、オンラインですぐに写真を送ってくれることを選んだ。	クリニックフォア	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛を気に病院時間が遅った。	悩むくらいなら、一回試してみればいいと思う。
65歳	50代半ば	もう歳だし…と諦めていたが、広告を見て最後のチャンスかと。	最後のチャンスだと思い、どうせなら専門のクリニックで診てもらおうと思つた。院長も見たし。	AGA専門クリニック	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシル)、生活習慣改善	約14000円	もう歳だからと諦めていたが、治療を始めたことで、抜け毛が止まらなくなったり、まだやれることがあると前向きになれった。	疊だからと諦めないと、めまいとか出たらすぐに病院で見てもらおう。年齢のこじしたものには出でなければ、相談しながら続けて。諦めなくてよかった。
36歳	30歳頃	妻に勤められた。	妻が「ここが一番安いし簡単みたい」と調べてくれた。	クリニックフォア	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシル)	約9000円～約10000円	価格が明確で、追加費用とか心配にならないところ。	オンラインは価格が明確。追加で何か料金とか心配しない。
24歳	20代前半	風呂場の排水溝。	価格が安かった。	DMMオンラインクリニック	内服薬(デュタステリド)	約7500円	継続ここが大事。	悩むより行動。
43歳	39歳頃	昔の写真と比べた時の、あまりの違いに愕然とした。	適当に、一番予約が取りやすかったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシル)	約9000円	風呂場の排水溝にたまる毛が減った。	目に見える抜け毛が減ると実感わかった。またに頭痛も止めたけど、薬のせいかは不明。無理せずに。	排水溝の抜け毛が減った。またに頭痛あつたけど、薬のせいか分からぬ。
29歳	27歳になった頃	ネットでAGAは病気だと知って、治療できるならと。	ネットで調べて、そのままオンラインで申し込み手経た。	内服薬(フィナステリド)	約2000円～約3000円	とにかく安い。お守り代わりに続けられる。	月3000円以下で安心が買えるなら安いと思う。	遠出だからと諦めていたけど、月2~3千円で現状維持できるなら安い。
37歳	30代前半	M字が進行してきた。	毎月の口コミ。	クリニックフォア	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシル)	約12800円	M字部分に産毛が生えてきた。劇的に増えたわけじゃないけど、進行が止まって、少し改善した感があるのが嬉しい。	M字に産毛が生えてきた。今り薬はちょっとビリビリしたけど、効果あったから継続する。
57歳	40代後半	同窓会で、自分がけがを免れるのが嫌だった。	同窓会の前に少しでもマジにたべく、美容院にも新しいクリニックを見た。自分の相談もしやすいかと思った。	TCB東京中央美容外科 立川院	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシル)、シャンプー・頭皮ケア	約13000円～約15000円	美容外科で見つけたの。どうやら結構高い料金で始めたけど、スタッフの方が良く、結果的にコンプレックスが軽減された。	美容外科でちつとも不安だったけど、スタッフさんの勧めで車で来ました。コンプレックスが軽くなった。
21歳	20歳頃	父親の遺伝が強いから。	遺伝だから早めに始めようと思って。とにかく安いところ。	レバクリ	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシル)	約9800円	若い時からから頭皮に問題があった。始めてみたときと簡単に治った。もちろん手術はよかったです。	若くでも進行する。初期脱毛は無られないで、ちゃんと説明聞いてくれた人丈夫。
48歳	42歳頃	40代後半になり、急に抜け毛が増えた実感があったから。	急に抜け毛が増えて不安だったので、皮膚専門医がいる近所のクリニックにじた。	今井皮フ形成外科クリニック	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約8000円～約9000円	皮膚科の先生が「焦らなくていい、ゆっくり行きましょう」と言ってくれたこと。薬だけではなく、生活指導もしてくれた。	皮膚科は先生がちゃんと話聞いてくれた。薬だけじゃなくて、生活のこと。副作用は出でたけど、相談できる相手がいるのがうれしかった。
35歳	30代前半	シャワー後の鏡。	近所のクリニック	家から一番近く皮膚科だったから。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	なし	思ったよりハードル低かった。皮膚科で薬もうだけ。
59歳	40代半ば	治療経験者のブログを読んで、まだ間に合うかもしれないと思った。	ブログで見た治療法を相談したら、親身になってくれたから。	地元の皮膚科	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	薬は使わなかったが、頭皮ケアの重要性を教えてもらえた。	薬飲まなくても、頭皮ケアと生活改善だけでもいい意識変わった。
31歳	29歳になった頃	髪型がうまくセットできなくなってきた。	特に理由は…。一番最初に出てきたから。	DMMオンラインクリニック	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシル)	約11000円	毎朝のセット時間が短縮された。ワックスでなんなくでき、みたいな作業が減ったのが一番大きい。精神的にも楽。	髪のセットが楽になる。これだけでQOL上がる。
46歳	30代後半	正面、見た目を若返らせたい。	土日もやっているし、ららぽーと駐車場に困らないから通いでやすい。	立川立	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシル)	約11000円	ららぽーと内での、家族と一緒に来たりついでに薬をもらえるのが楽。立川院がストレスにならない。	買い物のついでに通えるのが楽。ららぽーとの内でのクリニック。立川院がストレスにならないのがうれしい。
47歳	40歳になった頃	子供の運動会で撮ったビデオに映る自分	いつも別の専門で治っていた皮膚科で、ついでに相談した流れ。	通っていた皮膚科	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約4000円	なし	自己判断しないで、一回診てもらうのが早い。