

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象:銀座のAGA治療経験がある20代~60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的：AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代(20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えて下さい。	東洋が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが生に治療を受けている(受けた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	精神的にそのクリニックに決めた一番の理由は何ですか？(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(従医選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂】費用を算出せめて「一番良かった」と感じたことはありますか？(自由記述)	治療費用を算出せめたことはありますか？あなたの感想を教えてください。(従医選択可)	【改訂】重要な治療を始めたことはありますか？あなたの感想を教えてください。(従医選択可)	【改訂】重要な治療を始めたことはありますか？あなたの感想を教えてください。(従医選択可)
25歳	23歳頃	鏡で生え際が後退したのに気づいた	クリニックフォア	オンラインで完結するのが楽だったのと、料金が分かりやすかったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	通院の手間がなく、料金も明確安心。	初回脱毛	オンラインは本当に楽。初回脱毛はあつたけど、1ヶ月くらいで収まった。信じて��けるのが大事。	オンラインで全部済むのは本当に楽でした。料金が分かりやすい。最初の1ヶ月は料金が高かったけど、その後は料金が下がる感じでした。決算にならなくて支払ってないのがいい。
31歳	20代後半	妻から「ちょっと頭頂部、薄くなってきた」と言われたこと	レバクリ	妻に指摘された手前、対面じゃなくつっしり始めたかった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	こっそり始めてられ、精神的に楽になつた。	頭皮のかゆみ	家族に言われても、オンラインならこっそりいわれる。精神的な安心感が一番大きい。	オンラインに言われても、オンラインならこっそりいわれる。精神的な安心感が一番大きい。
40歳	35歳になった頃	昔の写真と比べて明らかにボリュームが減っていたから	銀座よしえクリニック 銀座院	ちゃんと医師に診てもらおうと思った。カウンセリングが丁寧だとロコミで見えたので。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円～約15000円	高かつたけど、カウンセリングで不安が解消された。なぜかの薬の必要か、副作用はどうか、ちゃんと説明してもらえたのが一番。	頭皮のかゆみ	ちょっと高いです。最初はちゃんと対面で説明燮支が安心感もかかってます。自分で思ってたよりも高いって、算出でできるのが結構感動いたしました。かからずお出でてもすぐわかるのがいい。	自分で思ってたよりも高いって、算出でできるのが結構感動いたしました。かからずお出でてもすぐわかるのがいい。
28歳	25歳頃	就職活動で髪型が気になった	クリニックフォア	とにかく安かった。就活中だったので金銭的に助かって。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	就活で髪型を気にしなくて済むようになった。	なし	迷つくなら早め始めた方がいい。特に若い人。安いプランで十分と思う。	就活に髪型を気にするので、結構ストレスになります。自分は安くアラカルトで始めたけど、抜き毛も結構ありました。髪型が決まれば、髪型を気にしないで済むからいいと思います。
33歳	30代前半	友人(先に治療した)に勧められたのが大きいです	DMMオンラインクリニック	友人に使っていて、特に問題なさそうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	正直半信半疑だったが、産毛が増えてきた。	なし	友人がやがてから始めたけど、本当に効果あった。まずは試してみるか。	友人がやがてから始めたけど、本当に効果あった。まずは試してみるか。
51歳	40代半ば	健診で医者に相談したら、専門クリニックを勧められた	銀元の皮膚科	健診で相談した先生の紹介。そのまま通つた。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	健診診断のついでに相談できて、専門医に診てもらってる安心感がある。	性欲低下	皮膚科も相談できる。門限になくて、たたかた作用はちゃんと聞いた方がいい。	皮膚科も相談できる。門限になくて、たたかた作用はちゃんと聞いた方がいい。
29歳	26歳になった頃	抜け毛がシャワーのたびにひどく、さすがに思いました	共立美容外科 銀座院	美容外科なら来店が多いと思った。場所も銀座で通いやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約14000円	なし	どうせやるなら、来店あるところでつらいやつで通うべきやさしい大事。	やれることはやつた方がいい。	どうせやるなら、来店あるところでつらいやつで通うべきやさしい大事。
42歳	38歳頃	オンライン会議で自分の映りが気になつた	DMMオンラインクリニック	すぐに気が悪しかった。配送が早いと聞いていたので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	オンラインで、続けるのが本当に楽。	初回脱毛、頭皮の赤み	配送が早いのは便利。ただ、自分は初回半額だったので、それほど気にしなくていいかな。	配送が早いのは便利。ただ、自分は初回半額だったので、それほど気にしなくていいかな。
24歳	20代前半	大学の友人と比べても自分だけ進行が早い気がして焦った	クリニックフォア	サイフが見やすくて、料金プランが一番シンプルだった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	頭皮のベタつきが減った気がする。	なし	迷いつづくまでも頭皮ケアから始めるのもアリだと思う。	迷いつづくまでも頭皮ケアから始めるのもアリだと思う。
35歳	30歳になった頃	ネットの広告を見て、初回割引があったから行ってみた	レバクリ	まさに広告の月初無料キャンペーンが決め手です。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	抜け毛が減ったと実感できたこと。	なし	シャンプーはきかげないでいるといふ。どうせやるなら、来店あるところでつらいやつで通うべきやさしい大事。	広告のシャンプーはきかげないでいるといふ。どうせやるなら、来店あるところでつらいやつで通うべきやさしい大事。
62歳	50代半ば	孫に「いいい、髪の毛」と言われて	Aクリニック	家から一番近い皮膚科だったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2500円～約4000円	特にないけど、スッキリはする。	年齢いってても、やれる事はある。近所で相談できるとこを探すか。	年齢いってても、やれる事はある。近所で相談できるとこを探すか。	年齢いってても、やれる事はある。近所で相談できるとこを探すか。
26歳	24歳頃	彼女に「最近痩れてる？髪のせいかも」と指摘された	DMMオンラインクリニック	彼女にパレして治療できるオンライン診療が助かって。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	彼女にパレして始めたから自信が持てた。	なし	ハレずに始めたならオンラインや、安い。	ハレずに始めたならオンラインや、安い。
38歳	30代半ば	自分の結婚式。写真を残すので	クリニックフォア	結婚式まで少しでも改善したくて、一番早くから始めてもらつた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	結婚式までに、抜け毛が減ってなんとかボリュームが出た。	頭痛	結婚式前に始めるから、高い薬(デュタステリド)にしてけど、結果的にやつてよつた。写真がいいとこにならなかった。今は髪が大事だ。	結婚式前に始めるから、高い薬(デュタステリド)にしてけど、結果的にやつてよつた。写真がいいとこにならなかった。今は髪が大事だ。
45歳	40代前半	同窓会で、昔フサフサだった友人が治療で維持してたのを見た	有楽町皮膚科	職場の休み休みに通える場所にあったから。	内服薬(フィナステリド)	約5000円	通院が楽	なし	職場の近くにあると、休み休みでかけて行く便利。	職場の近くで治療院、昼休みでかけて行く便利。
53歳	45歳になった頃	正直、もう諦めてたけど子供に進学祝いを始めた	東京中央美容外科 銀座二丁目院	子供が探してた近所の病院。先生が話してくれました。	内服薬(フィナステリド)	約3500円	頭痛	家族に言われたら、まあ一度くらいは行ってみた。頭痛はまた出た。	子供が勧められて近所の病院へ、先生が話してくれました。頭痛はまた出た。	子供が勧められて近所の病院へ、先生が話してくれました。頭痛はまた出た。
23歳	21歳頃	汗で前髪が馴染い付いた時の透け感	クリニックフォア	安さ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	汗をかいでも前髪がスカスカにならなくなつた。	初回脱毛	若いうちからやつとくと、進行が違う気がする。	汗をかいでも前髪がスカスカにならなくなつた。
30歳	28歳になった頃	転職活動の説明見を見て。	レバクリ	転職活動と並行してたので、病院に行く手間が省けたのが助かった。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7000円	オンライン会議で自分の映りを気にしなくなつた。	勃起不全	若いうちからやつとくと、進行が違う気がする。	若いうちからやつとくと、進行が違う気がする。
48歳	40代前半	家族旅行の写真。自分だけ老けて見えるのがショックだった	TCB東京中央美容外科 銀座二丁目院	カウンセリングが無料だったのと、院内が清潔だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	院内が綺麗	なし	人のがんばるの写真がよくて、SNSで見ても、結構感動する。	人のがんばるの写真がよくて、SNSで見ても、結構感動する。
27歳	20代半ば	隣の先輩に「お前、起きてるな」と冗談で言われたのが、地獄だった	クリニックフォア	先輩に言われたのが恥ずかしくて、誰にも負けずつぶしにオーライってました。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	先輩に何か言われるかも、という不安が消えました。	なし	人の人がんばるの写真がよくて、SNSで見ても、結構感動する。	人の人がんばるの写真がよくて、SNSで見ても、結構感動する。
32歳	29歳頃	父親も祖母もそななので、早めに手を打とこう	DMMオンラインクリニック	予防的でいいのと、高齢な治療は不要だとつぶつ。ここは助かってたの。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約10000円	排水溝の掃除が明らかに楽になった。	頭皮のかゆみ、フケ	迷惑な事で相談したがいい。	迷惑な事で相談したがいい。
41歳	30代後半	風呂上がりの隕。地肌が明らかに目立つようになった	銀座よしえクリニック 銀座院	ホームページで医師の実績を見た。しっかり説明してもらそもうた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13500円	先生がちゃんと話を聞いてくれた。	なし	高くとも、ちゃんと説明してくれる先生のことがいい。精神的感動がう。	高くとも、ちゃんと説明してくれる先生のことがいい。精神的感動がう。
29歳	27歳頃	SNSで治療経過を発信してる人を見て	レバクリ	SNSで見た同じく薬、安(定期配達されながら)。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	なし	SNSで見て始めた。安い。定期配達が価格からどう。	SNSで見て始めた。安い。定期配達が価格からどう。	SNSで見て始めた。安い。定期配達が価格からどう。
34歳	31歳になった頃	彼との約束(結婚)を考えたとき、格好良いといった	クリニックフォア	予約がスマホで全部完結するのと、自分には合つた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約9500円	予約が簡単	なし	彼の女のこころで始めた。オンラインで予約を簡単にして、続けていた。	彼の女のこころで始めた。オンラインで予約を簡単にして、続けていた。
55歳	40代後半	定期の価格が他のと比べて安かった。	レバクリ	定期の価格が他のと比べて安かった。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	コスパが良い	なし	定期の価格はちゃんと比較した方がいい。	定期の価格はちゃんと比較した方がいい。
25歳	22歳になった頃	美容師さんに「頭頂部、少し地肌見ええますね」とやんわり言われた。	共立美容外科 銀座院	美容師さんに相談したら、ここを紹介された。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	初回脱毛	なし	美容師さんとか、プロの意見を聞いてみるのもいい。	美容師さんとか、プロの意見を聞いてみるのもいい。
36歳	30代前半	弟の結婚式で撮った写真。自分の髪の毛が隠れてた	DMMオンラインクリニック	内服薬(フィナステリド)	価格。	価格が安い	なし	とにかく価格。	とにかく価格。	とにかく価格。
44歳	39歳頃	帽子をかぶることで隠れることが増えたな、と自覚した。	近所のクリニック	広告で見たキャップベンチ価格が、近所のことで同じく薬が安くなる。	内服薬(デュタステリド)	約8000円	キャップベンチで始めた。近所で通えるのがいい。	なし	キャップベンチで始めた。近所のクリニックで同じく薬が安くなる。	キャップベンチで始めた。近所のクリニックで同じく薬が安くなる。
28歳	20代半ば	治療費が思った安いと知った(キンキンベンチ)	クリニックフォア	薬が高め料金でできけど、金額が安くないから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円～約5000円	薬がるくなくなった。	なし	薬が高め料金でできけど、金額が安くないから。	薬が高め料金でできけど、金額が安くないから。
39歳	35歳頃	妻がからだ毛削除を勧めてくる	レバクリ	とくに髪が伸びたのが原因だった。配達スピーディ	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	薬がすぐ届く	めまい	薬がすぐ届くのが安心。めまいはたまにあってるけど、すぐ治る。	薬がすぐ届くのが安心。めまいはたまにあってるけど、すぐ治る。

65歳	50代後半	自分の力を知る人との同窓会。さすがにみつからなかった。	TCB東京中央美容外科 銀座二丁目院	M字の進行に特化した治療プランがあつたから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約15000円	M字の進行が止まった(ようにも思う。	なし	進行度合いに合ったプランがあるか確認したい
26歳	24歳になつた頃	M字が進行してたこと。親父と同じだつたので焦った		ネットでの評判が一番良かった(気がする)。	内服薬(フィナステリド)	約2980円		性欲低下、勃起不全	副作用ゼロやから(性欲低下とか)。でも進行止まつた方が嬉しかった。
31歳	28歳頃	床屋で「合わせ鏡鏡したとき	地元の皮膚科	なんとなく、通いやすかつた。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	サイトが使いやすくてストレスがない。	頭皮のかゆみ	なんとなく始めて、やらないよりはマシ。床屋の鏡で鏡づけた。まだは怖かったから、まだ頭皮アフタ。
46歳	40歳になつた頃	筋下を持つ立場になり、見た目の清潔感を意識したのがきっかけ	レバクリ	オンライン診療のU1(サイトの使いやすさ)が一番良かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円～約9800円	妻が離婚	なし	サイトが使いやすいかは地味に大事。毎月のところから。
58歳	50代前半	飲み会で撮られた写真、頭のてっぺんが光っていた		妻が予約してくれたから、正直どこでも良かった。	内服薬(フィナステリド)	約4000円	友人と一緒に頃張っている感じ。	なし	家族に言わせて済ませでも、結果一ツライ。
23歳	20歳頃	まだ大丈夫だと思ってたけど、親に指摘されて	DMMオンラインクリニック	友人が使っていたのがDMMだったから。	内服薬(デュタステリド)	約6000円	医師の説明で納得できた。薬だけでなく、生活習慣も見直すきっかけになったのが大きかった。	射精障害	友人が説いてると勇気出る。副作用はちょっとは大きめで、生活習慣。
37歳	30代半ば	友人が治療でかなり改善したのを見て、自分もいけるかもと思った。	銀座オズクリニック	AGAは専門医に診てもらうべきだと思い、専門クリニックを頼んでいたのに。たった1回で改善で、納得できたのが大きかった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約10000円～約12000円	とにかく安く続けること。	頭皮の乾燥	ネットで調べるより、一回専門医に聞いた方が早い。生活習慣の指導も役立つ。
49歳	40代半ば	ネットでAGAは病気であり、治療できると思った。	レバクリ	内服薬(フィナステリド)	約2480円	定期便で薬が切れる心配がないのが地味に良い。	なし	勤務は忙しいと思う(笑)安く続けられるのが一番。	
27歳	25歳になつた頃	好きな子ができるから(笑)		定期配達で、薬が切れ心配がないのがいいと思った。あと、やっぱり価格が明確で安かったのが一番の理由。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11500円		勤務	定期便で薬が切れないのが本当に楽。自分は勤務が最初あったけど、すぐ慣れました。
34歳	20代後半	腰痛のエレベーターの鏡で、上からの角度を見たとき。	〇〇美容外科	また私はその日に予約が取れたから。	生活習慣改善	約2000円	朝のセットが少し楽になった。	なし	まずは予約取れるところに通ってみる。
22歳	20代前半	妻をセツしても、地肌が透けて全然決まらないなつた。	DMMオンラインクリニック	オンラインで、診察がすぐ終わる(早い)と聞いたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9000円		なし	オンラインの診察は本当に早い。時間がない人におすすめ。