

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 銀座のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代・20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何ですか？(自由記述)(複数選択可)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じたことは何ですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから始める方へのメッセージとして自由に書いてください。
25歳	23歳頃	顔で生え際が後退したのに気づいた	クリニックフォア	オンラインで完結するのが楽だったのと、料金が分かりやすかったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	通院の手間がなく、料金も明確で安心。オンラインで完結するのが一番。	初期脱毛	オンラインは本当に楽。初期脱毛はあったけど、1ヶ月くらいで収まった。値じて続けるのが大事。	オンラインで全部済むのは本当に楽でした。料金も分かりやすいし。最初の1ヶ月は初期脱毛で落ちたけど、そこを過ぎたら落ちない。速ってなら、まず始めてみるのが一番。
31歳	20代後半	妻から「ちよっと顔頂部、薄くなってきて？」と言われたこと	レバクリ	妻に指摘された手前、対面じゃなくこっそり始められた。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	こっそり始められて、精神的に楽になった。	なし	妻に言われても、オンラインならこっそり始められる。精神的な安心感が一番大きい。	妻に言われても、オンラインならこっそり始められる。精神的な安心感が一番大きい。
40歳	35歳になった頃	昔の友人と比べて明らかにボリュームが減っていたから	銀座よりえクリニック 銀座院	ちゃんと医師に診てもらいたかった。カウンセリングが丁寧だと口コミで見たのが一番。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円～約15000円	高かったけど、カウンセリングで不安が解消された。なぜこの薬が必要か、副作用はどうか、ちゃんと説明してもらえたのが一番。	頭皮のかゆみ	高くなって、最初はちゃんと対面でしっかり診てもらって、写真で比較できるのが納得感あった。かゆみが出た時も相談できた。	高くなって、最初はちゃんと対面でしっかり診てもらって、写真で比較できるのが納得感あった。かゆみが出た時も相談できた。
28歳	25歳頃	就職活動で髪型が気になった	クリニックフォア	とにかく安かった。就活中だったので金銭的に助かった。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	就活で髪型を気にしすぎなくて済むように。	なし	就活中に髪型に不安なところ、結構ストレス、自分は髪型で悩んでたけど、抜け毛が減っただけで気持ちいいと思う。	就活中に髪型に不安なところ、結構ストレス、自分は髪型で悩んでたけど、抜け毛が減っただけで気持ちいいと思う。
33歳	30代前半	友人(髪に治療した)に勧められたのが大きい	DMMオンラインクリニック	友人が使っていて、特に問題なさそうだったから。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	正直半信半疑だったが、産毛が増えてきた。	なし	友人がやっていたから始めたけど、妻も自分にも効果あった。まずは試してみるのが言。	友人がやっていたから始めたけど、妻も自分にも効果あった。まずは試してみるのが言。
51歳	40代半ば			健康診断で相談した先生の紹介。そのままだった。	内服薬(フィナステリド)	約4500円	健康診断のついでに相談できて、専門医に診てもらって安心感がある。	性欲低下	皮膚科でも相談できる。専門医に比べて、ただ副作用はちゃんと聞いた方がいい。	皮膚科でも相談できる。専門医に比べて、ただ副作用はちゃんと聞いた方がいい。
29歳	26歳になった頃	抜け毛が「シャワーのたびにひびくくて、さすがにまずい」と思った	共立美容外科 銀座院	美容外科なら実績が多いと思った。場所も駅前で通いやすかった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約14000円		なし	配達も早いのは助かる。初期脱毛はびっくりしたけど、それを乗り越えたら楽になる。	配達も早いのは助かる。初期脱毛はびっくりしたけど、それを乗り越えたら楽になる。
42歳	38歳頃	オンライン会議で自分の映りが気になった	DMMオンラインクリニック	すぐに画面が映った。配送が早いと聞いたので。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	オンラインで、続けるのが本当に楽。	初期脱毛、頭皮の赤み	髪がすくまらなくて、3ヶ月くらいで髪が伸びてきた。それ以上で満足。	髪がすくまらなくて、3ヶ月くらいで髪が伸びてきた。それ以上で満足。
24歳	20代前半	大学の友人と比べても自分だけ進行が早い気がして焦った	DMMオンラインクリニック	サイトが見やすく、料金プランが一番シンプルだった。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	頭皮のベタつきが減った気がする。	なし	どうせやるなら、実績あるところできしやりたかった。通いやすさも大事。	どうせやるなら、実績あるところできしやりたかった。通いやすさも大事。
35歳	30歳になった頃	ネットの広告を見て、初回割引があったから行ってみた	クリニックフォア	まさに広告の初月無料キャンペーンが決め手です。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	抜け毛が減ったと実感できたこと。	なし	キャンペーンはきっかけとして良いと思う。とりあえず始めてみたいと分らない。	キャンペーンはきっかけとして良いと思う。とりあえず始めてみたいと分らない。
62歳	50代半ば	孫に「いいい、髪を」と言われて	AKクリニック	家から一番近い皮膚科だったから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2500円～約4000円	特にないけど、スッキリはする。	なし	年齢いってても、やることはある。近所で相談できるとこ探すこと。	年齢いってても、やることはある。近所で相談できるとこ探すこと。
26歳	24歳頃	彼女に「最近産毛が増えて？髪の色も」と指摘された	DMMオンラインクリニック	彼女にバズりて治療できるオンライン診療が良かった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	彼女にバズりて治療できた。自信が持てた。	なし	彼女にバズりて治療できた。自信が持てた。	彼女にバズりて治療できた。自信が持てた。
38歳	30代半ば	自分の結婚式、写真を残すので	DMMオンラインクリニック	結婚式までいっしょでも変身したくて、一番早く始められそうだった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)、生活習慣改善	約11000円	結婚式までいっしょでも変身したくて、一番早く始められそうだった。	頭皮のかゆみ、フケ	イベント前に焦るなら早めに、自分は頭皮の産毛ちょっと濃くなったけど、髪の色が大事だった。	イベント前に焦るなら早めに、自分は頭皮の産毛ちょっと濃くなったけど、髪の色が大事だった。
45歳	40代前半	同窓会で、昔フサフサだった友人が治療で維持してたのを見た	有楽町皮膚科	職場の昼休みに通える場所にあったから。	内服薬(フィナステリド)	約5000円	通院が楽	なし	職場の近くにあると、昼休みとかで通いやすい。	職場の近くにあると、昼休みとかで通いやすい。
53歳	45歳になった頃	正直、もう諦めてたけど子供に進学祝いで勧められた	クリニックフォア	子供が促して近づく近所の病院。先生が話しやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約3500円	子供に勧められて近所の病院へ。先生が話しやすかった。	頭痛	家族に勧められた。まあ一度くらいは試してみても、頭痛はたまに出る。	家族に勧められた。まあ一度くらいは試してみても、頭痛はたまに出る。
23歳	21歳頃	汗で前髪が張り付いた時の違和感	クリニックフォア	安さ。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円	汗をかいても前髪がスカスカにならなくなった。	初期脱毛	安いからやってみよう、と進んで通う気になった。	安いからやってみよう、と進んで通う気になった。
30歳	28歳になった頃	転職活動の証明写真を見て、自分の髪型がショボかった	レバクリ	転職活動と並行してしたので、病院に行く手間が省けるのが良かった。	内服薬(デュタステリド)	約5000円～約7000円	オンライン会議で自分の映りにくなくなった。	勃起不全	転職の面接で髪型、オンラインで通う分は副作用(勃起不全)が出たら、それは注意。	転職の面接で髪型、オンラインで通う分は副作用(勃起不全)が出たら、それは注意。
48歳	40代前半	家族旅行の写真、自分だけ老けて見えるのが地味に	TCB東京中央美容外科 銀座二丁目院	カウンセリングが無料だったのと、院内が清潔だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約12000円	院内が綺麗	なし	無料カウンセリングは行ってみる価値あり。病院の雰囲気もわかるし。	無料カウンセリングは行ってみる価値あり。病院の雰囲気もわかるし。
27歳	20代半ば	職場の先輩に「お前、きてると穴談で言われたのが、地味に」	クリニックフォア	先輩に言われたのが恥ずかしくて、誰にも食わずに済むオンライン一択だった。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	先輩に何か言われるかも、という不安が消えた。	なし	目の目が気になるならオンライン。マジで誰にも食わずに済む。	目の目が気になるならオンライン。マジで誰にも食わずに済む。
32歳	29歳頃	父親も祖父もそんなので、早めに手を打とう	DMMオンラインクリニック	予防目的だったので、高価な治療は不要だと思った。こは安かった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)、シャンプー・頭皮ケア	約10000円	排水溝の掃除が明らかに楽になった。	頭皮のかゆみ、フケ	遺伝的なもので、予防。かゆみとかはあったけど、シャンプー変えたし。	遺伝的なもので、予防。かゆみとかはあったけど、シャンプー変えたし。
41歳	30代後半	風呂上がりの鏡。地肌が明らかに目立つようになってきた	銀座よりえクリニック 銀座院	ホームページで医師の実績を見て、しっかり説明してもらえた。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13500円	先生がちゃんと話を聞いてくれた。	なし	高くて、ちゃんと説明してくれる先生のほうがいい。納得感が違う。	高くて、ちゃんと説明してくれる先生のほうがいい。納得感が違う。
29歳	27歳頃	SNSで治療経過を発信してる人を見て	レバクリ	SNSで見たのと同じ薬が、安く定期配送されるから。	内服薬(フィナステリド)	約2480円	SNSで見ても、結局は自分が続けられる価格かどうか。	なし	SNSで見ても、結局は自分が続けられる価格かどうか。	SNSで見ても、結局は自分が続けられる価格かどうか。
34歳	31歳になった頃	彼女との将来(結婚)を考えたとき、格好良かった	クリニックフォア	予約がスマホで全部完結するのが、自分には合っていた。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約9500円	予約が簡単	なし	スマホで全部予約できるのは本当に楽。	スマホで全部予約できるのは本当に楽。
55歳	40代後半	定年後も働きたかたため、身だしなみとして	レバクリ	定期便の価格が他と比べて安かった。	内服薬(デュタステリド)	約7000円	コストが安い	なし	定期便の価格はちゃんと比較した方がいい。	定期便の価格はちゃんと比較した方がいい。
25歳	22歳になった頃	美容師さんに「顔清潔、少し地肌見えますね」とやんわり言われた	共立美容外科 銀座院	美容師さんに相談したら、こを紹介された。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	価格が安い	初期脱毛	美容師さんにも言われて、顔の清潔感も、プロの意見を聞いてみるのも手。	美容師さんにも言われて、顔の清潔感も、プロの意見を聞いてみるのも手。
36歳	30代前半	鼻の結核で撮った写真。自分の鼻の薄さが気になっていた	DMMオンラインクリニック	価格。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	価格が安い	なし	とにかく価格。	とにかく価格。
44歳	39歳頃	治療費が思ったより安いと知った(キャンペーン)	近所のクリニック	広告で見たキャンペーン価格が、近所のこで適用されたから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3500円～約5000円	妻がうるさくなってきた	なし	妻がうるさくなってきた。	妻がうるさくなってきた。
28歳	20代半ば	妻がかかるとか、早く薬が欲しい。	クリニックフォア	妻が早く薬が欲しい。配送スピード。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	薬がすくまらなくて、3ヶ月くらいで髪が伸びてきた。	めまい	薬がすくまらなくて、3ヶ月くらいで髪が伸びてきた。	薬がすくまらなくて、3ヶ月くらいで髪が伸びてきた。
39歳	35歳頃	妻がやたら育毛剤を勧めてくる	レバクリ	妻がやたら育毛剤を勧めてくる。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	薬がすくまらなくて、3ヶ月くらいで髪が伸びてきた。	めまい	薬がすくまらなくて、3ヶ月くらいで髪が伸びてきた。	薬がすくまらなくて、3ヶ月くらいで髪が伸びてきた。

65歳	50代後半	昔の自分を知人との同窓会。さすがにみっともないと思った	TCB東京中央美容外科 銀座二丁目院	M字の進行に特化した治療プランがあったから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約15000円	M字の進行が止まった（ように思う）。	なし	進行度合いに合ったプランがあるか確認したほうがいい。	高かったけど、M字専門のプランがあったから決めた。
26歳	24歳になった頃	M字が進行してきたこと。親父と同じだったのが重かった		ネットでの評判が一番良かった（気がする）。	内服薬（フィナステリド）	約2980円		性欲低下、勃起不全	副作用はゼロじゃなかった（性欲低下とか）。でも進行止まった方が嬉しかった。	親父と同じM字。焦って始めた。自分は副作用（性欲低下と勃起不全）が出た。でも進行止める方が大事だった。そこは覚悟した方がいいかも。
31歳	28歳頃	床屋で「合わせ鬘」したとき	クリニックフォア	なんとなく、通いやすかったし。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円	サイトが使いやすいくてストレスがない。	頭皮のかゆみ	なんとなく始めても、やらないよりはまし。	決意の意で買った。薬はまだ桶かたから、まず頭皮ケアから。
46歳	40歳になった頃	部下を持つ立場になり、見た目の清潔感を意識したのがきっかけ	地元皮膚科	オンライン診療のUI（サイトの使いやすさ）が一番マシだった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約7800円～約9800円	妻が嬉しそう	なし	サイトが使いやすいかは地味に大事。毎月のことから。ストレスないのが一番。	オンラインのサイト、使いやすさが結構大事。毎月のことから。ストレスないのが一番。
58歳	50代前半	飲み会で撮られた写真の、頭のてっぺんが死んでいた		妻が予約してくれたから。正直どこでも良かった。	内服薬（フィナステリド）	約4000円	友人と一緒に頑張っている感じ。	なし	家族に言われて泣々でも、結果オーライ。	妻が予約してくれた。正直どこでも良かったけど、始めてみたら抜け毛が減って、命は感謝してる。
23歳	20歳頃	まだ大丈夫だと思ってたけど、親に指摘されて	DMMオンラインクリニック	友人が使っていたのがDMMだったから。	内服薬（デュタステリド）	約6000円	医師の説明に納得できた。薬だけでなく、生活習慣も見直すべきになったのが良かった。	射精障害	友人が成功してると勇氣出る。副作用はちょっと出たけど、許容範囲。	友人がDMM使ってたから自分も。副作用は射精障害が少し。でも友人と情報交換しながらやれたのは良かった。
37歳	30代半ば	友人が治療でかなり改善したのを見て、自分もいけるかと思った	銀座オズクリニック	AGAは専門家に診てもらうべきだしと思い、専門クリニックを探っていたここにしました。説明も非常に詳細で、納得できたのが大きいです。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、生活習慣改善	約10000円～約12000円	とにかく安く続けられること。	頭皮の乾燥	ネットで調べると、一回専門家に聞いた方が早い。生活習慣の指導も役立った。	やっぱり専門家に診てもらうのが一番早い。ネットの情報だけじゃ不安だったから。生活習慣も見直すきっかけになったし、行ってもよかった。
49歳	40代半ば	ネットでAGAは病気で、治療できると知ったこと		正直、一番良かったから。	内服薬（フィナステリド）	約2480円	定期便で薬が切れる心配がないのが地味に良い。	なし	勤続は何でもいいと思う（笑）安く続けられるのが一番。	安さが正義。
27歳	25歳になった頃	好きな子ができたから（笑）		定期配送で、薬が切れる心配がないのがいいと思った。あと、やっぱり価格が明確で安かったのが一番の理由。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11500円		動悸	定期便は薬、薬切れの心配がない。動悸は最初だけだった。	定期便で薬が切れないのが本当に楽。自分は動悸が最初あったけど、すぐ慣れた。
34歳	20代後半	職場のエレベーターの鏡で、上からの角度で見たとき。	クリニックフォア	たまたまその日に予約が取れたから。	生活習慣改善	約2000円	朝のセットが少し楽になった。	なし	まずは予約取れるところに行ってみる。	まずは予約が取れたところに行ってみる。
22歳	20代前半	髪をセットしても、地肌が透けて全然決まらなくなった	〇〇美容外科	オンラインで、診察がすぐ終わる（早い）と聞いたから。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円		なし	オンラインの診察は本当に早い。時間がない人におすすめ。	朝、髪型が決まらないのが本当にストレスだった。オンラインで薬始めたら、3ヶ月くらいでコンが出てきて、セットが楽になった。
			DMMオンラインクリニック							