

【AGA治療経験者40人独自アンケート調査】効果・費用・副作用の実態とクリニックの選び方について

調査期間: 2025年9月～2025年10月の調査

調査方法: インターネット調査

調査対象: 青森のAGA治療経験がある20代～60代の男性

有効回答数: 40人

調査目的: AGA治療の「効果」「費用」「副作用」の実態やクリニック選び方について調査し、これから治療を検討している方への有益な情報を提供するため

回答者の属性: 年代 (20代・30代・40代・50代・60代)

あなたの年齢を教えてください。	薄毛が気になり始めたのは何歳頃ですか？	AGA治療を始めたようと思った、一番のきっかけは何ですか？	あなたが主に治療を受けている(受けていた)クリニックの名前を教えてください。(任意)	最終的にそのクリニックに決めた、一番の理由は何か？(自由記述)	受けた治療の種類を教えてください。(複数選択可)	1ヶ月あたりの平均費用を教えてください。	【改訂・重要】治療始めて「一番良かった」と感じたことは何かですか？具体的なポイントがあれば教えてください。(自由記述)	副作用を経験したことはありますか？あれば、どのような症状でしたか？(複数選択可)	【改訂・重要】これから治療を始める方へ、あなたの経験から一言伝えたいアドバイスをお願いします。(自由記述)	【新設】あなたの体験談を、これから始める方へのメッセージとして自由に書いてください。
		朝、鏡で地肌が透けて見えたのがショックで。		家から一番近かったのと、先生が話しやすそうだったから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約12000円	先生の説明が丁寧で、納得して治療を続けられたこと。抜け毛が減ってボリュームも少し増えてきた実感がある。	初期脱毛、頭皮のかゆみ		
34歳	30歳頃		地元の皮膚科							
28歳	25歳になった頃	彼女に「最近ちょっと薄くなってきた？」と言われた。	クリニックフォア	オンラインで全部完結するのが楽だった。料金もわかりやすかった。	内服薬(フィナステリド)	約2980円	抜け毛が減った。	なし	納得できる説明をしてくれる医者を見つけたのが大事。最初の抜け毛はちょっと集ったけど。	30代で鏡を見てショックを受け、近所の皮膚科へ、フィナステリドを使っていました。最初は初期脱毛で怖かったが、先生の説明通りだったで徐々に抜けました。今はボリュームも戻り、何より先生に納得いくまで質問できたのが良かったです。
42歳	30代後半	同意会で撮った写真を見て、自分だけ老いて見えた。	むなかた皮膚科 スキンケアクリニック	地元で昔からある病院で、親も知っていたので信頼できると思った。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約13000円	髪にコシが出てきた。	なし	進行止めたいだけなら、オンラインで安くだけ、抜け毛が減るだけで、朝の気分が全然違うです。	彼女に言われて、オンラインで安くフィナステリドだけ、抜け毛が減るだけで、朝の気分が全然違うです。
25歳	22歳頃	結婚活動の面接で、身だしなみとして気にならず。	DMMオンラインクリニック	とにかく安かった。あと、オンラインで、いらずにすぐ始められる点。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9800円	結婚活動中に始めたが、自信を持って面接に臨めた。	初期脱毛	気にならずに始めて良かった。最初は、初期脱毛はあったけど、乗り越えたら案外なかった。安く、いらずに、最初は初期脱毛で焦ったけど、3ヶ月くらいで落ち着いて、面接も自信を持って臨めた。	気にならずに始めて良かった。22歳でDMMの初期脱毛はあったけど、乗り越えたら案外なかった。安く、いらずに、最初は初期脱毛で焦ったけど、3ヶ月くらいで落ち着いて、面接も自信を持って臨めた。
31歳	20代後半	友人(先に治療して)に勧められて、効果を見てたし。	レバクリ	友人が使っていて、安くて良さそうだったから。	内服薬(フィナステリド)	約2500円	とにかく安かった。	性欲低下	安いのの魅力だけど、体の変化には敏感になったほうが良い。もし案外と感じたらすぐ相談。	友達に勧められて、友人が使っていて、安くて良さそうだったから。
53歳	45歳頃	定年後もまだ働きたいと思い、若々しいたかった。	近所のクリニック	家から歩いて行ける距離だったので。	内服薬(デュタステリド)、シャンプー・頭皮ケア	約7000円	進行が止まった(気がする)。	なし	50代からでも、やらないより絶対マシ。	定年後も働きたいし、現職も維持できれば。近所のクリニックでデュタステリドとシャンプー、通ずることはないと思います。
29歳	26歳になった頃	結婚式を控えて。写真写りを良くしたかった。	クリニックフォア	結婚式が近かったもので、とにかく早く家が欲しかった。配達も早そうだった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7800円～約10000円	結婚式の写真写りがマシになった。	頭皮の赤み	結婚式とかイベントある半年前には動いたほうが良い。	結婚式のために急いで、クリニックフォアはすぐ薬が届いて動いた。おかげで写真写りがマシになった。イベントは半年前には動いたほうが良い。
38歳	30代半ば	妻から「枕の抜け毛すごいよ」と指摘されたのが大きい。	ヤマモト皮膚科	妻が「枕の抜け毛すごいよ」と指摘された。AGA治療は初めてで不安だったが、先生がちゃんと話を聞いてくれた上で、治療の選択法とリスクを説明してくれたので信頼できると思った。	生活習慣改善	約3000円	気持ちが楽になった。	なし	まずは相談だけでも。	妻に枕の抜け毛を指摘されて、ヤマモト皮膚科へ相談した。先生がちゃんと話を聞いてくれた上で、治療の選択法とリスクを説明してくれたので信頼できると思った。
22歳	20歳頃	大学生になって急に生え際が後退し始めた気がした。	クリニックフォア	学費があった(と思う)とにかく学生でも払える金額だったこと。	内服薬(フィナステリド)	約2000円	早く始めたおかげで、現状維持できていること。	なし	若いうちからの予防が一番コスパいいと思う。	20歳から予防です。親を見てたんで、学費でフォア、月2000円で将来の不安が減るなら安いもんです。
45歳	38歳頃	ネットの広告。初回割引があったから試してみよう。	DMMオンラインクリニック	広告で見た初月無料キャンペーンが決め手です。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約11000円	オンラインで完結するのが楽。薬もすぐ届く。	頭皮の赤み、フケ	オンラインは本当に楽。忙しい人向け。	広告のキャンペーンがきっかけでDMM。オンラインは本当に楽。薬もすぐ届くけど、薬がすぐ届くのが便利。
33歳	29歳になった頃	職場の先輩が治療で劇的に変わったのを見て。	レバクリ	先輩が使っていた。紹介コードみたいなのを貰った。	内服薬(フィナステリド)	約2800円	友達に感謝。始めてよかった。	なし	やってる友達がいたら、聞けるのが早い。	職場の先輩がレバクリで劇的に変わったのを見て、紹介コードをもらって試した。成功例が身近にいたら不安はなかったです。
62歳	50代前半	健康診断で医師に相談したら、専門クリニックを勧められた。	はらクリニック	かかりつけ医からの紹介状があったので。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約2500円～約4000円	薬じゃないけど、頭皮がスツカリした。	なし	薬じゃなくて、頭皮ケアするだけでも気分が違ってくる。	60過ぎで健康診断で相談したら、はらクリニックを紹介された。シャンプーとか生活習慣のアドバイスだけ。薬じゃなくても、頭皮がスツカリしました。
26歳	20代前半	正直、親父がハゲてるんで、予防的な意味。	レバクリ	予防目的だったので、一番安価なプランがあるところにした。	内服薬(デュタステリド)	約4500円	将来ハゲる不安が少し減った。	性欲低下	悩んでる時間が一番もったいない。	正直、親父がハゲてるんで、予防的な意味。予防目的だったので、一番安価なプランがあるところにした。
36歳	31歳頃	家族写真を見返した時、つむじが目立ってて愕然。	クリニックフォア	ネットでの評判が良く、予約もスマホですぐ取れたから。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約9500円	写真でつむじの気にならなくなった。	なし	半年くらいは我慢。つむじは手強い。	家族写真を見返した時、つむじが目立ってて愕然。ネットでの評判が良く、予約もスマホですぐ取れたから。
40歳	30代半ば	40歳になった節目で、何か始めようと思った。	Aクリニック	なんとなく、サイトが見やすかったから。	内服薬(フィナステリド)	約4000円		なし	とりあえずやってみる。	40歳になった節目で、何か始めようと思った。なんとなく、サイトが見やすかったから。
27歳	24歳頃	SNSで同世代の治療体験談を見たのがきっかけ。	DMMオンラインクリニック	SNSで見た通り、本当に安かった。	内服薬(フィナステリド)	約2400円	SNSで見た通り、手軽だった。	なし	ネットの情報多すぎ。安いし、さっさと始めよう。	SNSで同世代の治療体験談を見たのがきっかけ。SNSで見た通り、本当に安かった。
30歳	28歳になった頃	シャンプー流した後、排水溝の毛の量。さすがにヤバい。	レバクリ	2週間使った後、排水溝の毛の量。さすがにヤバい。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約8000円～約10000円	排水溝の毛がマジで減った。	初期脱毛	排水溝の毛が減った時が一番うれしい。	シャンプー流した後、排水溝の毛の量。さすがにヤバい。
58歳	40代後半	子供が成人し、自分のためにお金を使おうと思った。		妻が「ここなら通えるんじゃない？」と近所の皮膚科を推してくれた。	内服薬(フィナステリド)、生活習慣改善	約5000円		なし	薬だけじゃなくても、生活も大事。	子供が成人し、自分のためにお金を使おうと思った。妻が「ここなら通えるんじゃない？」と近所の皮膚科を推してくれた。
24歳	21歳頃	就活で証明写真を撮った時、前髪がスカスカで。	クリニックフォア	オンライン診療の実績が多そうで安心感があって、あと、学費が使えるのが大きい。就活中でお金が必要だった。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約7000円	証明写真で前髪がスカスカじゃなくなった。	頭皮のかゆみ	就活とか、見た目が気になるならやるべき。就活中でお金が必要だった。	就活で証明写真を撮った時、前髪がスカスカで。オンライン診療の実績が多そうで安心感があって、あと、学費が使えるのが大きい。就活中でお金が必要だった。
39歳	33歳になった頃	オンライン会議で自分の髪が思ったより良かった。	DMMオンラインクリニック	オンライン会議で髪になったので、通院の手間がないオンラインで良かった。その場で一番安かった。	内服薬(デュタステリド)	約5000円	オンライン会議で自分の髪に気がしなくなった。	なし	オンライン会議で自分の髪に気がしなくなった。	オンライン会議で自分の髪が思ったより良かった。DMMのオンライン診療。通院なしでも出来るの、本当に楽。
48歳	40代前半	久しぶりに会った妻に「見覚え、やばくない？」と言われた。	北村皮膚科	職場から一番近い皮膚科だった。	内服薬(デュタステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10000円～約14000円	妻に見返せた。	頭皮のかゆみ	金額は高かったけど、結果的に満足。	久しぶりに会った妻に「見覚え、やばくない？」と言われた。職場から一番近い皮膚科だった。
29歳	20代半ば	彼女ができたこと。自信を持ちたかった。	クリニックフォア	彼女に「はたかくなかった」ので、対面じゃなくて信頼の店があったから。	内服薬(フィナステリド)	約2900円	彼女ができたこと。	なし	自信がつく。	彼女ができたこと。彼女に「はたかくなかった」ので、対面じゃなくて信頼の店があったから。
32歳	29歳頃	営業場、第一印象は大事だと思ったから。	Bクリニック	ネット検索して一番上に出てきた。	シャンプー・頭皮ケア	約3500円	フケやかゆみが減った。	なし	フケやかゆみがあるなら、まずそこを。	営業場、第一印象は大事だと思ったから。ネット検索して一番上に出てきた。
21歳	20歳になった頃	帽子を脱いだら、汗で髪が張り付いて地肌が丸見えだった。	レバクリ	バイトでも払える月額料金。	内服薬(フィナステリド)	約2200円	安い。	勃起不全	悪くても副作用は出るときは怖い。無理は禁物。	帽子を脱いだら、汗で髪が張り付いて地肌が丸見えだった。バイトでも払える月額料金。
43歳	36歳頃	昔の写真と比べて明らかにボリュームが減っていた。	レバクリ	プランがシンプルでわかりやすかった。余計なお金がかからなかった。	内服薬(デュタステリド)	約6500円	帽子を脱ぐときの抵抗が減った。	なし	迷うならやれ。	昔の写真と比べて明らかにボリュームが減っていた。プランがシンプルでわかりやすかった。余計なお金がかからなかった。
51歳	40代半ば	娘の結婚式で、父親としてちゃんとしたかった。		家内が褒めてきた。近所の皮膚科です。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約3000円～約5000円		なし	娘の結婚式があったから。	娘の結婚式で、父親としてちゃんとしたかった。家内が褒めてきた。近所の皮膚科です。
35歳	30歳になった頃	30代になって、抜け毛が急に増えた実感があつた。	クリニックフォア	すぐに診察してもらえた。予約の取りやすさが一番。	内服薬(フィナステリド)、外用薬(ミノキシジル)	約10500円	昔の写真と比べても、そこまで落ち込まなくなった。	なし	始める前に絶対写真撮ったほうがいい。比較するとわかる。	30代になって、抜け毛が急に増えた実感があつた。すぐに診察してもらえた。予約の取りやすさが一番。

28歳	23歳頃	美容師さんに「少し頭頂部が…」とやんわり言われて。	DMMオンラインクリニック	美容師に言われて恥ずかしかったので、誰にも食わずに済むDMMにした。	内服薬（デュタステリド）	約7500円	抜け毛の量が明らかに減ったこと。	なし	抜け毛が止まるだけで、だいぶ精神的にし、精神的に楽。	美容師さんに言われて恥ずかしくて、DMMなら誰にも食わない。抜け毛減ったし、精神的に楽。
		趣味のゴルフで、日焼けした頭皮が目立って。		形成外科もやっているところで、頭皮の専門知識が詳しくそうだと感じたから。他の皮膚科と違い、カウンセリングが非常に丁寧で、自分の状態に合った治療法を提案してくれた。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）、シャンプー・頭皮ケア	約15000円	料金は高かったが、カウンセリングが本場に丁寧で、不安が全部解消された。通院のために頭皮の状態をチェックしてもらえたのが良かった。	初期脱毛、頭皮のかゆみ	不安症だから、高くてもちゃんとカウンセリングしてくれる実地クリニックにした。自分には合ってた。	40代でM字が伸びた頭皮が気になって、タウン形成外科は高かったけど、カウンセリングがめちゃくちゃ丁寧だった。自分の状態に合わせて薬（フィナステリド）を提案してくれて、頭皮チェックも毎月1回も1回も指定ですと言われて安心した。安毛も大事だけど、薄毛にたいして強いタイプは、安くてもちゃんとフォローしてくれる実地クリニックが合うと思う。
46歳	40歳頃		タウン形成外科クリニック							
67歳	50代後半	孫に「いいい、髪はMないね」と無邪気に言われた。	あいづ皮膚科クリニック	昔からある地元の病院で安心感があった。	内服薬（フィナステリド）	約4500円	なんか安心した。	なし	年齢は関係ない。	孫にM字を描かれて、60代後半だけど、地元のあいづ皮膚科へ、進行が止まるだけでも安心。
37歳	30代前半	鏡でM字部分の後退がはっきり分かったとき。	クリニックフォア	M字用のプランが明確に提示されていたから。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9000円～約12000円	額のセットが楽になった。ワックスでごまかす時間が減った。	頭皮のかぶれ	額のセット時間が短縮できたのが地味にうれしい。	M字が気になって、フォアのM字プランでデュタとミノ、M字はしぶといけど、やらないと後退するだけ。
26歳	24歳になった頃	ネットで「AGAは早期治療が大事」という記事を見た。	DMMオンラインクリニック	とりあえず始めるには価格が一番のハードだったので、安いところ。	内服薬（フィナステリド）	約2700円	継続できる価格だった。	なし	続けることが大事。無理ない金額のところ。	「早期治療が大事」って記事見て、DMMが安かったからすぐ。
41歳	35歳頃	40代に入り、管理職になった。見た目も重要かと。	地元の皮膚科	会社の近く、昼休みに通えると思った。	生活習慣改善	約2500円		なし	専門家に見てもらう安心感。	管理職になったし、見た目も、生活改善だけ、なんか頑張ったけど、疲れかも。
		独身だし、まだ恋愛もしたいと思ったから。		料金が明瞭会計だったこと。それと、配達物の梱包がAGA治療だと分からないようになっていたこと。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約9900円	誰にもバレずに治療が続けられていること。	頭痛、めまい	誰にも食わずに済むのがオンラインの料金。体調（頭痛）はちょっと気にして、飲む時間変えたらしい。	独身で、まだ恋愛もしたかった。フォアでブラジャー穿られて動かなかった。ただ射精障害が出た。バランスが難しい。
34歳	20代後半	風呂上がりの濡れた髪。地肌見えすぎだろう、と。	クリニックフォア	正直、一番安かったからです。	内服薬（デュタステリド）	約4500円～約6000円	思ったより早く始められた。	射精障害	副作用が出た時の対応（相談）も考えて選んだほうがいい。	風呂の排水溝、DMMで安くデュタ。
25歳	22歳になった頃	オンライン診療が安くなっていたキャンペーンを見た。	DMMオンラインクリニック	キャンペーンで最初の数ヶ月が安かったから。お試し感覚で。	内服薬（フィナステリド）	約2000円		なし	やるかやらないか。	キャンペーンでレバクリ。始めるきっかけとしては十分。
55歳	40代半ば	妻がこっそり育毛剤を買ってきた。それなら治療しよう。	レバクリ	妻に言われて行くことにしたが、どうせならちゃんと診察してくれる地元の医者がいいと思った。	内服薬（デュタステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約11000円	妻に「最近ちょっと増えた？」と言われた時。正直、一番うれしかった。	なし	自分より先に妻が気づいた。	妻が育毛剤買ってきただけがショックで、どうせならと病院（むなかた）へ。デュタとミノでいいけど、妻が（髪が）しっかりしてきたわと言ってくれた。
49歳	42歳頃	友人の結婚式の集合写真。自分の頭頂部が先だった。	むなかた皮膚科 スキンケアクリニック	土日もやっていたから。	シャンプー・頭皮ケア、生活習慣改善	約4000円～約5000円		なし	髪よりまず頭皮。	友達に結婚式の写真。週末やってるヤマモト皮膚科でシャンプーだけ。
31歳	27歳頃	付き合ってるうちに、将来（薄毛）の不安を話されて。	ヤマモト皮膚科	将来的にかかる費用を計算したとき、ここが一番トータルで安そうだった。	内服薬（フィナステリド）、外用薬（ミノキシジル）	約8500円	友人の結婚式で、自信をもって写真を撮れた。	頭皮のヒリつき	ギリギリじゃなくて、早めに。	彼女に将来（ハゲ）の不安を話された。DMMでしずくに始めた。頭皮ヒリしただけど、彼女の不安も減ったみたいで良かった。
27歳	20代半ば		DMMオンラインクリニック							
23歳	21歳になった頃	大学のサークルの後輩に、後ろから見て薄いのをイジられた。	クリニックフォア	友達に「はるの」が嫌で、オンラインで、すぐ重が落ちたところ。	内服薬（フィナステリド）	約3000円	彼女との将来の不安が、少しだけマシになった。	性欲低下	悩んでるなら、パートナーのためにも。	後輩にイジられて、フォアで、副作用（性欲）が出たけど、イジられるよりマシ。